



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBVB69337CDS
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАЙЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

МЕНЮ
 4 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-
тк 219	Бутерброд(батон) с сыром	30/20	32,68	6,48	4,22	15,42	102,75	152,29	11,4	106,5	0,47	21,75	-	3	-	-	0,08	0,11	31,5	0,6	0,24
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Слива	85	47,84	0,68	0,34	10,2	41,65	25,5	7,65	17	0,43	236,3	1,5	0,22	5,98	0,03	0,02	8,5	-	0,05	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
-	Итого		160	20,79	23,03	85,58	612,68	553,55	70,25	505,2	2,85	567,25	10,9	12,48	65,68	0,19	0,39	75,51	11,17	0,92	3,39
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																					
тк 115 (сен) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	85,38	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,6	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 10	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		159,68	17,56	18,2	79,51	554,7	221,51	60,95	440,35	5,24	789,25	8,17	36,07	49,34	0,27	0,19	13,02	14,02	1,59	0,85
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	17,46	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07
-	Итого		74,4	14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,15	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАБУ СОШ №9
И.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CDS

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ

4 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	26,58	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,94	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
TK 371/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Итого		131,38	13,57	18,83	62,87	511,5	309,64	55,05	194,7	4,46	449	1,76	0,26	7,04	0,04	142,23	81,5	9,21	0	
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																					
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (сен.)/5/3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	91,84	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK296, 2004	Каша перловая	150	9,08	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		185,92	23,6	25,7	77,75	691,25	252	181,8	624,9	6,81	711	13,52	3,25	69,8	0,35	0,16	1,51	31,01	4,18	0,85
-	Всего за день		317,3	37,17	44,53	140,62	1202,75	361,84	237,25	819,8	11,27	1160	15,28	3,51	76,64	7,99	0,2	143,74	112,5	13,36	0,85
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
TK149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	26,58	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,94	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Слива	100	56	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
TK 371/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Итого		131,38	13,57	18,83	62,87	511,5	309,64	55,05	194,7	4,46	449	1,76	0,26	7,04	0,04	142,23	81,5	9,21	0	
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																					
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (сен.)/5/3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	102,94	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
TK296, 2004	Каша перловая	180	10,9	5,28	5,52	37,8	222	21,6	22,8	183,6	1,08	-	-	-	-	0,05	-	-	0,04	0,72	-
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		198,84	25,63	28,42	85,55	747,25	285,6	190,4	740,5	7,49	647	14,12	3,55	73,8	0,39	0,19	1,53	32,01	4,45	0,9
-	Всего за день		330,22	39,5	47,23	148,42	1256,75	595,24	446,05	935,2	11,95	1066	15,88	3,81	80,84	8,03	0,23	143,76	113,5	13,66	0,9
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
TK 29(сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK 1 (сен.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	22,3	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	5	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
TK 115 (сен.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	86,74	10,13	10,6	8,58	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,6	3,88	0,5	36,66	228	41,79	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-
TK39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		156,3	20,3	29,33	108,17	865,36	260,77	124,05	524,6	8,32	942,66	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53

Заведующий столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024