



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FB69337CD8

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

МЕНЮ

7 Сентября 2023г.

Неделя: 1
День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	55,76	11,12	10,2	19,25	145,5	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	10,98	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Нектарин	100	56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		162,76	20,41	21,98	96,45	624,1	253,68	156,84	116,56	5,67	1073,3	17,49	15,47	134,33	0,4	0,48	72,8	19,93	7,34	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,72	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк. 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	23,48	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114	Компот из яблук и слив	200	27	0,2	-	17,9	142	7	4	4	1	23	0,1	0,02	0,7	0,01	0,01	2	0,3	0,1	-
	Итого		234,24	26,84	35,11	109,86	852,15	170,2	157,05	368,85	6,86	819,8	9,2	3,37	45,91	0,4	0,12	11,35	11,21	1,37	0,06
	Всего за день		397	47,25	57,09	206,33	1476,25	423,88	313,89	785,41	12,53	1993,1	26,69	18,84	180,24	0,8	0,6	84,15	31,14	8,71	0,06
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	26	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	61,94	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,18	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Нектарин	100	56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		181,54	20,85	22,27	95,4	684,8	269,81	187,6	473,4	6,62	1264,6	18,18	16,92	145,94	0,52	0,51	78,6	23,03	3,28	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,72	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35. (сен)	Картофельное пюре	180	28,12	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114	Компот из яблук и слив	200	27	0,2	-	17,9	142	7	4	4	1	23	0,1	0,02	0,7	0,01	0,01	2	0,3	0,1	-
	Итого		215,78	28,08	37,77	115,86	916,35	179,6	162,85	385,85	7,08	1014	10,08	3,42	51,19	0,43	0,13	11,35	12,21	1,41	0,07
	Всего за день		397,32	48,93	60,04	211,26	1601,15	449,4	350,45	859,25	13,7	2278,6	28,26	20,34	197,13	0,95	0,64	89,95	35,24	4,69	0,07

Заведующий столовой
(должность)

Слав
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 7 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Ю.Ф. Агзамова
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	55,76	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	10,94	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Нектарин	100	46,56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Итого		152,42	19,02	20,9	92,48	599,25	251,68	186	538,6	7,13	1042,4	18,36	24,56	147,76	0,39	0,52	62,9	20,15	10,38	0,03
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	55,76	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	10,94	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Нектарин	100	46,56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		135,38	17,72	19,6	80,08	533,25	95,69	183	401,6	7,13	874,4	9,36	22,56	127,76	0,37	0,37	39,1	19,15	10,38	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	28,12	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Итого		66,36	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA833B1D2975D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макарова

Неделя: 1
 День: П

МЕНЮ
 7 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	54,9	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,56	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	10,98	4,59	6,02	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Нектарин	100	56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Итого		165,98	21,67	20,44	78,15	566,02	285,97	304,04	4283,06	4,57	930,5	19,01	15,29	42,93	0,42	0,47	50,35	21,37	35,93	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,72	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	51,78	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк/111.	Компот из слив без сахара	200	25,04	0,3	0,1	3,9	18,2	9	4	8	0,3	-	-	-	-	0,02	-	2	-	0,2	-
	Итого		228,78	24,91	41,38	195,9	468	111,7	62,05	270,5	3,98	344	0,8	0,01	4,81	0,19	0,02	15,2	2,01	0,42	0
	Всего за день		394,76	46,58	61,82	272,04	1054,02	377,67	366,04	453,66	8,55	1274,5	19,81	15,3	47,74	0,61	0,49	65,56	23,38	36,35	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	61,94	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,18	6,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Нектарин	100	56	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Итого		157,52	27,22	23,21	101,2	686,67	257,84	308,6	320,9	5,25	975	19,3	18,36	52,34	0,55	0,54	56,15	13,43	31,95	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	38,54	2,06	0,1	0,88	6,3	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	100	31,16	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	-	-	-	-	0,02	-	-	7	-	-
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,72	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	51,78	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк/111.	Компот из слив без сахара	200	25,04	0,3	0,1	3,9	18,2	9	4	8	0,3	-	-	-	-	0,02	-	2	-	0,2	-
	Итого		279,78	27,97	43,55	196,63	524,97	140,4	89,85	311,6	4,89	485	3,8	0,31	21,81	0,23	0,06	28	12,01	0,42	0
	Всего за день		437,3	55,19	66,76	300,05	1183,64	398,24	498,27	632,5	9,94	1460	23,1	18,67	74,15	0,78	0,6	84,15	25,44	32,38	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-
тк 7 (сент) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	25,48	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142.	Сосиска отварная	52	43,44	5,93	9,46	10,4	136,32	18,72	10,4	84,24	1,04	104	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк. 35 (сент)	Картофельное пюре	150	25,74	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,05	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	26,92	0,6	0,1	31,75	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		137,66	21,02	24,42	97,89	878,5	153,23	95,05	296,44	5,3	748,7	5,2	0,25	31,21	0,13	0,13	64,83	8,01	17,32	0,06

Заведующий столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024