

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	71,98	12,9	9,7	18,5	187	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		138,44	19,06	19,02	86,95	573,4	214,65	192,15	92,65	4,61	238	16,92	28	48	0,14	0,17	22	14,58	2,47	0,07

Обед - Льготники 1-4 классов

ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	39,44	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	104,34	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Коктейль молочный	200	68	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		259,48	36,97	37,87	110,01	840,29	257,25	251,38	110,25	8,3	982,5	19,04	12,85	120,24	0,62	0,5	153,9	47,33	10,34	2,16
	Всего за день		397,92	56,03	56,89	196,96	1413,69	471,9	443,51	502,9	12,91	1220,8	35,96	40,85	168,24	0,76	0,67	175,9	61,91	12,81	2,23

Завтрак - Льготники 5-11 классов

ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	71,98	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	11,12	92	6,33	21,67	4,33	0,4	-	-	-	-	0,04	-	-	-	0,57	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		140,62	20,03	20,85	92,62	629,7	216,25	197,57	93,73	4,71	238	16,92	28	48	0,31	0,15	22	14,58	2,61	0,07

Обед - Льготники 5-11 классов

тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,58	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	39,44	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	104,34	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Коктейль молочный	200	53,32	5	6	8,5	112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		257,38	39,23	41,01	112,61	873,05	344,25	297,75	498,25	8,74	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,63	0,51	135	51,61	8,13	2,17
	Всего за день		398	59,26	61,86	205,23	1502,75	560,41	495,32	591,98	13,45	1305,2	38,66	41,86	174,14	0,94	0,66	157	66,19	10,74	2,24

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
тк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	98,94	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125,6	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов, Сахарный диабет																					
тк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	39,44	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248 (ячв)	Мясо Духовое	200	110,96	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	12,68	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	16,56	1,04	0,1	11,3	49,38	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		205,6	33,94	33,32	66,8	753,9	335,55	401,16	476,8	5,57	109,14	18,28	12,23	55502	0,43	0,69	189,92	33,33	5,49	0,49
	Всего за день		331,2	49,99	46,12	105,95	1139,37	368,69	415,38	522,7	7,95	479,14	28,18	38,33	55538	0,48	0,91	206,72	43,45	5,66	0,5
Завтрак - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет																					
тк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	98,94	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		125,6	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов, Сахарный диабет																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,62	5,63	9,36	6,53	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	39,44	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248 (ячв)	Мясо Духовое	200	110,96	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк № 31 (согр)	Пирожок печеный с капустой	75	12,68	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
тк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	16,56	1,04	0,1	11,3	49,38	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		218,22	36,18	36,46	69,41	786,69	422,55	447,55	564,8	6,01	193,82	20,96	13,24	5507,9	0,44	0,7	171,02	37,61	3,28	0,5
	Всего за день		343,82	52,23	49,26	108,56	1172,13	475,69	461,75	610,7	8,39	563,84	30,88	39,34	5543,4	0,49	0,92	190,82	47,73	3,45	0,51
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
тк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	39,44	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк 248 (ячв)	Мясо Духовое	200	110,96	12,38	7,4	22,6	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		196,36	25,27	21,78	62,55	752,29	332,8	344,34	398	6,51	230,7	8,8	9,51	50,8	10,3	0,47	227,9	45,32	17,68	2,16

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 5

МЕНЮ
 8 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Ю.Ф. Агзамова
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93,54	12,9	9,7	18,5	178,1	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,96	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		160	19,06	19,02	86,95	564,5	214,65	192,15	92,65	4,79	599,4	19,52	28,13	58,4	0,16	0,18	36,7	14,68	2,51	0,07

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.+сахар

тк1	Котлеты из говядины без молока	100	104	12,72	11,52	12,8	208,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	15	3,4	7,1	30,5	212	100	41	153	2	135,8	0,9	0,1	9	0,14	0,02	1	0,04	0,1	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк10.	Чай без сахара	200	0,66	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		160	18,72	19,34	68,94	544,07	125,55	68,95	170,55	5,16	497,2	3,5	0,23	19,4	0,21	0,04	0,04	14	0,55	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов

-	Сыр "Российский" (порционнo),	20	24,08	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	13,96	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	23,5	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		70,24	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	112,25	5,7	58,1	0,06	13,51	24,2	0,3	0,18	2,08	0	2,64	78

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024