

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 13 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
тк16.	Ватрушка Царская	160	78,74	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Яблоко	150	49,2	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,03	0,03	15	-	0,03	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		159,48	21,26	20,69	91,52	644,46	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,39	0,48	229,2	30,53	1,31	4,1
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	33,32	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	134	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	26,92	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		247,64	27,41	27,53	116,93	854,3	132,82	357,42	545,41	7,34	1314,5	35,92	21,41	150,14	0,4	0,4	92,01	44,88	3,1	1,76
	Всего за день		407,12	48,67	48,22	208,45	1498,76	627,9	439,58	834,09	13,22	154,43	53,51	53,83	227,47	0,79	0,88	321,21	75,41	4,41	5,86
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
тк16.	Ватрушка Царская	200	98,44	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
-	Батон столовый	50	10,9	3,13	0,33	21,42	81,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		165,54	26,14	25,04	106,66	737,45	554,79	99,88	307,29	5,74	894,94	20,86	40,78	88,27	0,41	0,55	254	27,67	1,81	4,5
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	33,32	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97(сен)	Жаркое по-домашнему	225	127,94	16,89	16,4	30,3	399	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	26,92	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		241,58	27,41	27,54	116,9	854,3	132,82	357,42	544,95	7,34	1314,5	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,02	44,88	5,34	1,76
	Всего за день		407,12	53,55	52,58	223,58	1591,75	887,6	457,3	852,24	13,08	2209,4	456,78	62,18	238,41	0,81	0,94	346,02	72,55	7,15	6,26

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 13 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBVB69337CD8
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ТТК16.	Ватрушка Царская	160	78,74	15,01	17,39	37,97	386,33	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Яблоко	150	49,2	0,23	0,23	12,69	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,05	0,04	15	-	0,04	-
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		159,48	20,89	20,32	89,51	644,46	495,08	82,15	288,68	5,88	839,93	17,59	32,42	77,33	0,41	0,49	229,2	30,53	1,32	4,1

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	11,5	21	7	0,3	-	-	-	-	0,02	-	7,2	-	0,05	-
-	Жаркое по-домашнему...	200	105,82	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-
ТТК10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		165,58	19,52	17,25	64,24	559,9	60,1	264,8	376,66	7,68	1162,6	15,14	2,18	100,84	0,3	0,3	0	45,48	1,06	0

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ТТК № 32	Ватрушка с творогом	50	16,44	2,58	3,83	15,83	86,67	41,67	9,17	73,33	0,42	25,83	1,68	7	7,63	0,07	0,06	0,17	8,33	-	0,5
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,1	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	20	3,48	1,58	0,16	9,76	46,8	0,02	-	-	0,01	18,64	0,64	1,2	2,9	0,22	4	0,01	-	0,22	-
ТТК 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	17,46	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	0,7	-	10,78	0,04	0,2	1	0,01	-	-
	Итого		60,48	12,22	13,96	80,85	464,47	310,46	55,37	319,03	1,88	363,65	10,92	40,96	39,01	0,4	4,26	9,9	1,19	44,22	1,15

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ТТК16.	Ватрушка Царская	200	98,44	18,76	21,8	46,66	482,91	30,66	5,86	98,66	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,66	0,4	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,43	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,02	-
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		161,18	24,89	24,98	97,27	751,29	275,61	46,91	305,11	3,94	146	0,9	2	20	1,71	0,15	130,66	27	0,85	2,5

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2975D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)