

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69337CD8

Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 04.10.2022 по 04.01.2024

Неделя 2
 День 5

МЕНЮ

15 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	23,22	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	61,04	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-
-	Нектарин	80	39	0,64	0,32	9,6	39,2	24	8,8	13,6	0,08	222,4	1,41	0,21	5,63	0,03	0,02	8	-	-	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,94	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		152,56	18,98	17,82	83,56	618,11	580,33	166,37	116,77	59,41	875,7	13,67	43,71	257,26	4,46	5,29	0,61	48,23	0,46	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	250/20/2	27,32	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
тк №142	Сосиска отварная	100	83,54	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,76	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	180	63,44	2,71	0,91	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,08	0,09	18	-	0,72	-
тк39	Сок разливной	200	19,2	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		238	25,91	27,03	153,09	981,95	148	245,6	353,45	9,59	1499,3	10,09	7,44	73,5	0,46	0,22	0,25	39	3	0,72
-	Всего за день		390,56	44,89	44,85	236,65	1600,06	728,33	411,97	470,22	69	2375	23,76	51,15	330,76	4,92	5,51	0,86	87,23	3,46	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	23,22	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	61,04	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,94	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	Итого		117,9	22,32	19,7	96,96	701,16	564,66	161,74	107,34	59,56	630	11,46	42	248	8,6	0,27	0,61	41,06	0,92	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
тк 42 (сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	250/20/2	27,32	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
тк №142	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,76	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	180	59	2,71	0,91	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,08	0,09	18	-	0,72	-
тк39	Сок разливной	200	19,2	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		233,56	27,74	28,81	156,97	1005,95	176,16	258,63	382,63	10,29	1354,3	9,69	7,24	63,5	0,49	0,2	0,75	24,01	2,96	0,72
-	Всего за день		351,46	50,06	48,51	253,93	1707,11	740,82	420,42	489,97	69,85	1984,3	21,15	49,24	311,5	9,09	0,47	1,36	65,07	3,88	0,73

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.В. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 Ю.Ф. Агзамова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBB69357CDB
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЛЬБЕНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ
 15 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				вещ-ва, гр.				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У		Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22								
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
ТТК 38(сен)	Салат "Школьный"	60	23,22	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,48	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Нектарин	100	52	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
ТТК 377(с)	Какао с молоком без сахара	200	15,96	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
-	Итого		164,02	20,96	19,96	78,56	621,91	638,04	194,4	83	5,85	840	13,72	42,06	243,04	0,36	0,22	0,6	40,7	0,98	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТТК 42(январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,52	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
ТТК 142	Сосиска отварная	100	83,58	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,78	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
ТТК 13(сен)	Капуста тушеная	150	23,36	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		170,66	21,99	33,29	66,51	712,27	222,36	164,8	139,37	6,78	488,74	7,61	2,92	26,16	0,43	0,07	0,67	29,02	1,3	0
-	Всего за день		334,68	42,95	53,27	145,07	1334,18	660,42	379,27	422,37	12,63	328,74	21,33	44,98	269,2	0,79	0,29	1,47	69,72	2,28	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
ТТК 38(сен)	Салат "Школьный"	60	23,22	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	51,86	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Нектарин	100	52	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-
ТТК 377(с)	Какао с молоком без сахара	200	15,96	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
-	Итого		147,4	20,96	19,96	78,56	621,91	638,04	194,4	83	5,85	840	13,72	42,06	243,04	0,36	0,22	0,6	40,7	0,98	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,72	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-
ТТК 42(январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,52	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
ТТК 142	Сосиска отварная	100	83,58	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	132,78	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
ТТК 13(сен)	Капуста тушеная	180	28,04	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		190,02	23,74	34,68	72,06	775,83	264,75	207,33	361,02	7,85	573,4	8,51	3,01	29,15	0,49	0,08	1,22	34,43	1,36	0
-	Всего за день		337,42	44,7	54,66	150,62	1397,74	602,79	401,79	664,02	13,7	1413,4	22,23	45,07	272,19	0,85	0,3	1,82	75,13	2,34	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-
ТТК 42(сен)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	27,32	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК 142	Сосиска отварная	50	41,8	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,2	66,39	0,82	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,16	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,08	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
ТТК 39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		130,82	16,88	19,57	96,28	644,42	105,51	91,19	192,16	6,5	746,1	5,7	2,34	45,54	10,12	0,1	50,26	7,49	13,94	0,72

Заведующий столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров

Неделя №21
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Ю.Ф. Агзамова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F8FD654161C822B5A24D35D592252FBV69337CDS
 Кому выдан: АГЗАМОВА ЮЛИЯ ФАИЗОВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 04.10.2022 по 04.03.2024

МЕНЮ
 15 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	23,22	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,48	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Нектарин	80	39	0,64	0,32	9,6	39,2	24	8,8	13,6	0,08	222,4	1,41	0,21	5,63	0,03	0,02	8	-	-	-		
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,94	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		160	18,98	17,82	83,56	618,11	572,03	162,2	112,6	59,19	875,7	13,67	43,71	257,26	0,57	5,29	0,61	47,41	0,28	0,01		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на молоко																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	67,34	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	20/20	6,96	1,98	0,5	12,2	58,5	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	0,16	0,01	1	-	1,6	0,55		
-	Нектарин	80	41,6	0,64	0,32	9,6	39,2	24	8,8	13,6	0,08	222,4	1,41	0,21	5,63	0,03	0,02	8	-	-	-		
тк 19	Напиток из яблок	200	9,48	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-		
	Итого		147,42	16,68	12,98	88,6	560,7	294,5	83,5	54,6	4,36	629,2	9,89	22,69	134,96	0,34	0,16	1,06	33,9	2,05	0,55		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	57,72	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	-		
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
	Итого		81,28	19,11	20,1	68,09	529,35	401,13	11,21	73,87	1,24	719	15,3	15,08	92,77	4,46	0,25	0,01	3,73	0,98	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																							
тк438(сен)	Салат "Школьный"	100	38,68	8,66	9,67	4,34	95,6	406,67	77,83	43,33	4,5	403,33	8,8	33,33	190	0,2	0,1	24,5	0,5	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,48	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,94	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		166,8	26,18	22,97	97,04	716,6	599,62	193,53	27,33	63,12	389,4	18,58	58,43	339,26	0,93	10,33	0,81	59,22	0,58	0,01		

Заведующий столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)