

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
18 Сентября 2023г.

Неделя: 1
День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Лыготники 1-4 классов																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	178	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19		
ТТК 219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	37	2,73	2,72	15,42	102,75	172,5	11,4	108,5	0,47	21,75	-	3	-	0,04	0,08	0,11	31,5	0,6	-		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,26	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		160,24	17,46	18,99	102,28	599,63	747,3	75,6	602,2	2,63	837,95	11,16	15,42	66,74	0,46	0,45	257,5	26,81	0,93	3,34		
Обед - Лыготники 1-4 классов																							
ТТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
ТТК 115 (сен) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
	Соус томатный	50 гр	5,04	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		237,76	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5		
	Всего за день		398	40,65	48,04	215,52	1440,98	1029,04	252,9	1124,2	12,38	1622,7	27,09	52,82	148,74	0,87	0,68	270,82	62,84	3,41	4,84		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	178	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19		
ТТК 219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	40/25	37	3,84	3,62	20,56	137	230	15,2	142	0,62	29	-	4	-	0,05	0,1	0,14	42	0,8	-		
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,26	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		160,24	18,37	19,89	107,42	633,88	804,8	79,4	637,7	2,78	845,2	11,16	16,42	66,74	0,47	0,47	268	26,84	1,13	3,34		
Обед - Лыготники 5-11 классов																							
ТТК 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,63	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
ТТК 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
ТТК 115 (сен)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,88	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
	Соус томатный	50 гр	5,04	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,8	0,78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		237,76	25,92	32,31	127,07	946,85	134,6	219,14	435,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,88		
	Всего за день		398	44,28	52,2	234,44	1580,53	138,4	288,54	273,2	14,02	1867	29,22	60,5	157,74	0,94	0,75	283,93	67,17	6,56	5,02		

Заведующий столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 18 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C3841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-		
тк 219	Бутерброд(батон) с сыром	30/20	32,68	6,48	4,22	15,42	102,75	152,25	11,4	106,5	0,47	21,75	-	3	-	0,08	0,11	31,5	0,6	0,24	-		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,51	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
	Итого		160	20,91	23,09	87,38	620,03	558,05	71,6	508,2	2,93	308,95	11,16	12,52	66,74	0,2	0,39	75,51	12,67	0,63	3,39		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																							
	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-	-		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-		
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Сок с трубочкой	200	30	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-		
	Итого		150,7	11,58	22,7	125,95	730,5	73,75	67,25	131,25	6,1	907	11,36	9,52	51,54	0,17	0,17	0	14	0,59	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
тк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	17,46	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07		
	Итого		74,4	14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,15	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																							
	Колбаса п/к порционно	25	28,16	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-	-		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	26,32	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
тк 219	Бутерброд (Батон) с сыром	40/20	32,8	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	-		
	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-		
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
	Итого		160,12	19,99	26,34	105,82	740,28	553,6	92,4	557,4	2,9	587,2	11,16	9,52	66,74	0,27	0,32	88,01	14,12	0,33	3,8		

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
Директор МАСУ, ГОСН МСФ
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

МЕНЮ
18 Сентября 2023г.

№ п/п с/р	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Завтрак - Лыготники 1-4 классов, сахарный диабет

TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	24,42	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	-	0,02	-	6	0,06	4,77	-
TK249 (сен.)	Макарони с овощами	150	21,24	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-	0,08	-
TK37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
	Итого		121,36	13,57	18,83	62,87	511,5	309,84	95,65	194,7	4,46	449	1,76	0,28	7,04	7,64	0,04	142,23	81,5	9,21	0		

Обед - Лыготники 1-4 классов, сахарный диабет

TK29 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	-	-
TK1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-
TK115 (сен.)/3/3 свиной	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	-	-
TK296, 2004	Каша перловая	150	9,08	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	-	0,03	0,6	-	-
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	96,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,05	0,4
	Итого		212,14	23,6	25,7	77,75	691,25	252	181,6	624,9	6,81	711	13,52	3,25	66,6	0,35	0,16	1,51	31,01	4,18	0,85		
	Всего за день		333,5	37,17	44,53	140,62	1202,75	561,64	137,25	819,6	11,27	1160	15,28	3,51	76,04	7,99	0,2	143,74	112,5	13,38	0,85		

Завтрак - Лыготники 5-11 классов, сахарный диабет

TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	24,42	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	-	-	0,02	-	6	0,06	4,77	-
TK249 (сен.)	Макарони с овощами	150	21,24	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Слива	100	47,84	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-	0,08	-
TK37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
	Итого		121,36	13,57	18,83	62,87	511,5	309,84	95,65	194,7	4,46	449	1,76	0,28	7,04	7,64	0,04	142,23	81,5	9,21	0		

Обед - Лыготники 5-11 классов, сахарный диабет

TK29 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	-	-
TK1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,66	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-
TK115 (сен.)/3/3 свиной	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	108,88	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	-	-
TK296, 2004	Каша перловая	180	10,9	5,28	5,52	37,8	222	21,6	22,8	183,6	1,08	-	-	-	-	0,05	-	-	0,04	0,72	-	-	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный (с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	96,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,05	0,4
	Итого		204,84	25,93	28,42	85,56	747,25	285,8	190,4	740,5	7,49	647	14,12	3,55	73,8	0,39	0,19	1,53	32,01	4,45	0,9		
	Всего за день		326,2	39,5	47,25	148,42	1258,75	565,24	140,05	935,2	11,95	1096	15,88	3,81	80,84	8,03	0,23	143,74	113,5	13,69	0,9		

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

TK29 (сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,5	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK1 (сен.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	22,36	2	4,1	12	73	48,5	49,8	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	-	-
TK115 (сен.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	86,02	10,13	10,8	8,95	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23	-	-
-	Соус томатный	50 гр	5,04	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,6	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	99,1	1,44	66,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,85	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,08	0,02	-	-	-	12,24	-	
TK39	Сок разливной	200	19,2	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		155,68	20,3	29,33	106,11	865,36	260,77	124,05	524,6	8,32	142,85	9,74	41,85	83,83	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53		

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024