

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

**МЕНЮ**  
 19 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																							
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,8	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	<b>Итого</b>		<b>159,8</b>	<b>21,35</b>	<b>21,11</b>	<b>80,8</b>	<b>571,48</b>	<b>60,09</b>	<b>136</b>	<b>341,4</b>	<b>7,46</b>	<b>859,8</b>	<b>7,59</b>	<b>2,88</b>	<b>71,77</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																							
ттк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	23,7	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк256(сен)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,76	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	12,5	15,6	43	436	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,08	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	<b>Итого</b>		<b>238,36</b>	<b>26,12</b>	<b>23,88</b>	<b>118,61</b>	<b>854,5</b>	<b>297,18</b>	<b>288,8</b>	<b>464,85</b>	<b>6,02</b>	<b>635,31</b>	<b>26,87</b>	<b>22,58</b>	<b>197,32</b>	<b>0,67</b>	<b>0,29</b>	<b>147,41</b>	<b>29,07</b>	<b>4,21</b>	<b>0,96</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>398,16</b>	<b>47,47</b>	<b>44,99</b>	<b>199,41</b>	<b>1425,98</b>	<b>357,27</b>	<b>424,8</b>	<b>806,26</b>	<b>13,48</b>	<b>495,1</b>	<b>34,46</b>	<b>25,46</b>	<b>269,08</b>	<b>0,98</b>	<b>0,45</b>	<b>149,21</b>	<b>136,07</b>	<b>4,55</b>	<b>0,96</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																							
-	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,8	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	<b>Итого</b>		<b>174,48</b>	<b>22,6</b>	<b>21,35</b>	<b>86,9</b>	<b>585,48</b>	<b>65,69</b>	<b>144</b>	<b>351,8</b>	<b>7,82</b>	<b>356,47</b>	<b>7,86</b>	<b>3,01</b>	<b>78,44</b>	<b>0,34</b>	<b>0,17</b>	<b>1,8</b>	<b>117</b>	<b>0,37</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	13,62	3,8	8,1	17	118	26	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	52,76	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	139,12	13,5	17,6	45	485	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
тк 19	Напиток из яблок	200	9,48	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-		
	<b>Итого</b>		<b>223,68</b>	<b>28,54</b>	<b>29,02</b>	<b>126,31</b>	<b>913,7</b>	<b>300,98</b>	<b>323</b>	<b>483,25</b>	<b>6,07</b>	<b>379,41</b>	<b>29,2</b>	<b>26,05</b>	<b>209</b>	<b>0,67</b>	<b>0,36</b>	<b>147,27</b>	<b>32,07</b>	<b>2,82</b>	<b>1,17</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>398,16</b>	<b>51,14</b>	<b>50,37</b>	<b>213,21</b>	<b>1499,18</b>	<b>366,67</b>	<b>467</b>	<b>635,05</b>	<b>13,89</b>	<b>635,88</b>	<b>37,06</b>	<b>29,06</b>	<b>287,44</b>	<b>1,01</b>	<b>0,53</b>	<b>149,07</b>	<b>149,07</b>	<b>3,19</b>	<b>1,17</b>		

Заведующий столовой  
 (должность)

*elk*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C A833112973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

**МЕНЮ**

19 Сентября 2023г.

Неделя: 1  
 День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																					
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,56	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>154,96</b>	<b>21,35</b>	<b>21,08</b>	<b>55,15</b>	<b>482,13</b>	<b>49,94</b>	<b>108,63</b>	<b>326,54</b>	<b>6</b>	<b>838</b>	<b>7,24</b>	<b>1,94</b>	<b>69,07</b>	<b>0,28</b>	<b>0,15</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,31</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет</b>																					
тк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	18,7	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	66,38	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,78	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	23,38	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>214,5</b>	<b>26,15</b>	<b>26,04</b>	<b>83,24</b>	<b>662,14</b>	<b>378,2</b>	<b>305,6</b>	<b>597,1</b>	<b>6,83</b>	<b>074,85</b>	<b>31,7</b>	<b>20,2</b>	<b>224,98</b>	<b>0,45</b>	<b>0,29</b>	<b>29,22</b>	<b>59,01</b>	<b>5,51</b>	<b>0,31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>369,46</b>	<b>47,5</b>	<b>47,1</b>	<b>138,39</b>	<b>1144,27</b>	<b>428,14</b>	<b>414,2</b>	<b>923,64</b>	<b>12,83</b>	<b>912,85</b>	<b>38,94</b>	<b>22,14</b>	<b>294,05</b>	<b>0,73</b>	<b>0,44</b>	<b>31,02</b>	<b>166,01</b>	<b>5,82</b>	<b>0,31</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет</b>																					
-	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,56	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>169,64</b>	<b>21,72</b>	<b>21,13</b>	<b>56,42</b>	<b>480,13</b>	<b>55,54</b>	<b>116,69</b>	<b>336,94</b>	<b>6,36</b>	<b>934,67</b>	<b>7,51</b>	<b>2,07</b>	<b>75,74</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>117</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет</b>																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,18	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	66,38	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	8	0,08	9,6	0,01
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	180	28,06	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,06	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	14,08	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>236,66</b>	<b>33,02</b>	<b>31,94</b>	<b>91,4</b>	<b>761,14</b>	<b>404,8</b>	<b>348,6</b>	<b>528,6</b>	<b>7,32</b>	<b>228,8</b>	<b>35,41</b>	<b>23,13</b>	<b>244,99</b>	<b>0,48</b>	<b>0,35</b>	<b>29,22</b>	<b>67,41</b>	<b>11,68</b>	<b>0,53</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>406,3</b>	<b>54,74</b>	<b>53,07</b>	<b>147,82</b>	<b>1251,27</b>	<b>460,34</b>	<b>465,2</b>	<b>965,54</b>	<b>13,68</b>	<b>1163,44</b>	<b>44,92</b>	<b>25,2</b>	<b>320,73</b>	<b>0,79</b>	<b>0,51</b>	<b>31,02</b>	<b>184,41</b>	<b>12,02</b>	<b>0,53</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D197AD247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАДОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 19 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,8	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Итого		159,8	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	49,72	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,8	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Итого		75,48	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,58	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант</b>																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	0,73	0,14	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5,8	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Итого		157,2	20,92	21,02	76,55	546,88	55,74	113,5	334,35	6,89	846	7,29	1,98	69,59	0,29	0,15	1,8	107	0,34	0	

Заведующий столовой  
 (должность)

*Л.Г. Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F9CA83B1D2973D237E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)