

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 20 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОМ
 Сертификат: ОСЕ02226A441717424E1D7853C5847440E1B400B
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	В1	В2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05	
тк(. 204)	Котлета из горбуши с сыром	100	83,68	14,2	17,6	11,58	277	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	1,80	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,64	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03			0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
	Нектарин	100	26	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3		9,5	45	8	5	10	1	34									
	Итого		159,92	22,17	22,83	82,71	639,65	236,73	97	370	2,86	1000,3	57,88	47,66	451,47	2,07	185,04	1,25	21,22	5,32	0,01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05	
тк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	100	83,68	15,5	13,5	28,4	215	17,6	26,1	174	0,52	278	44	39	378	0,14	0,12	0,03	1,8		0,01
тк 70 (сен)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	13,18	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8				0,04		1	0,42	2,7		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03			0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10			0,02
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3		9,5	40	8	5	10	1	34									
	Итого		154,46	23,07	18,73	97,33	570,65	63,13	87,1	272	4,83	697,3	48,6	40,78	399,83	1,51	5,17	2,22	21,24	3,05	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тк № 22 (сотр)	Рыба жареная "Минтай"	70	28,1	11,83	9,03	8,61	236,04	124,04	186,34	164,08	0,46	243,6	92,4	9,8	431,2	0,13	0,01	0,65	0,03	1,12	0,99
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,64	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03			0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3		15	44,13	8	5	10	1	34									
	Итого		56,3	17,7	13,8	71,81	536,82	142,07	173,24	144,08	2,27	404,6	95,22	17,5	471,83	1,49	5,04	0,45	1,66	4,1	0,99
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2		0,05	
тк№20 5(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	83,68	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	1,80	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	19,34	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03			0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
	Нектарин	100	26	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10			
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3		9,5	40	8	5	10	1	34									
	Итого		160,62	21,17	18,93	82,71	582,65	236,73	97	370	2,86	1000,3	57,88	47,66	451,47	2,07	5,26	1,25	21,22	5,32	0,01

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОМ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5C838341D772D047E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ 'СОШ №9'
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО 'Академия питания'

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

МЕНЮ
20 Сентября 2023г.

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: EK-202226A461767A2E3D7F826C5841C40524A0E
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб, коп, Пищевые вещ-ва, гр (Б, Ж, У), ЭЦ (килокалории), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D) and Vitamins. Rows include breakfast and lunch menus for classes 1-4 and 5-11.

Заведующий столовой
(должность)

[Signature]

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 3



МЕНЮ
20 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841G4DCBBADDE
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен с 03.10.2023 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Лыготники 1-4 классов																							
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,08	-		
ггк. (204)	Котлета из горбуши с сыром	100	83,68	14,2	17,8	11,58	277	177,2	34	288	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	180	0,01	0,83	2,29	0,01		
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	18,64	3,59	4,57	33,63	188,15	10	29	70	0,8	103,7	2,02	8,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,83	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Нектарин	100	26	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	1	-	3	-	-		
	Итого		159,92	22,17	22,83	83,85	636,85	236,73	97	370	2,86	1000,3	57,88	47,66	451,47	2,07	185,08	1,28	21,22	5,32	0,04		
Обед - Лыготники 1-4 классов																							
ггк 152(сен)	Салат "Осенний"	60	12,28	1,74	6	3,8	89,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-		
ггк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	39,36	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ггк -121/1	Печень по-строгановски	100	71,34	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	13,5	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,99	0,07		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	304,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,98	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	89	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ггк39	Сок разливной	200	25,68	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	-	-	0,2	-		
	Итого		230,86	30,01	34,89	122,72	879,15	553,72	304,89	667,17	13,29	890,08	13,62	28,27	194,74	0,94	1,49	38	35,12	11,8	0,07		
	Всего за день		390,78	52,18	57,52	208,57	1518,8	790,45	401,68	237,1	16,15	890,38	71,5	75,93	446,21	3,01	186,56	37,25	58,34	17,12	0,08		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,06	0,1	1	12	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-		
ггк. (204)	Котлета из горбуши с сыром	100	83,68	14,2	17,8	11,58	277	177,2	34	288	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	180	0,01	0,83	2,29	0,01		
ггк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	22,36	4,08	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,1	3,96	0,4	24,4	117	0,08	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-		
	Нектарин	100	26	0,8	0,4	12	49	30	11	17	0,1	278	1,76	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	-	1	-	3	-	-		
	Итого		182,08	25,41	25,07	97,65	740	249,16	103,2	408	3,27	101,3	40,28	50,52	489,26	2,38	190,1	11,33	24,23	6,09	0,01		
Обед - Лыготники 5-11 классов																							
ггк 152(сен)	Салат "Осенний"	100	20,46	2,8	10	6	118	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-		
ггк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	39,36	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ггк -121/1	Печень по-строгановски	100	45,42	10,4	9,6	5,9	153	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
гк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,22	3,6	5,78	37,56	229,2	15,84	10,06	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	12,24	70,4	245,22	31,3	304,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,98	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	89	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ггк39	Сок разливной	200	26,76	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	-	-	0,2	-		
	Итого		216,92	32,27	39,65	135,18	963,75	565,58	327,7	986,01	13,74	910,48	13,88	28,27	198,78	0,98	1,49	38,01	37,8	19,89	0,08		
	Всего за день		399	57,68	64,72	232,83	1703,75	114,72	430,8	294,6	17,01	1101,87	74,16	78,79	468,05	3,36	191,59	47,34	62,03	19,79	0,09		

Заведующий столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024