

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя
 День 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F326C5841C40CBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
 21 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	63,38	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,08	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	19,02	20,9	92,48	599,25	251,69	184	541,6	7,53	1042,4	18,36	24,56	147,76	0,39	0,52	62,9	20,15	10,44	0,03
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол. изделия																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	63,38	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,08	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		142,96	17,72	19,6	80,08	533,25	95,69	181	404,6	7,53	874,4	9,36	22,56	127,76	0,37	0,37	39,1	19,15	10,44	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	24,84	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
тк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		63,08	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	45	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	62	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,15	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161,5	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1,35	30	-	-
	Итого		160,88	20,09	20,33	90,27	644,5	281,04	314,6	342,1	5,88	742,2	7,16	11,56	112,34	0,47	0,24	84,48	20,72	8,18	0

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

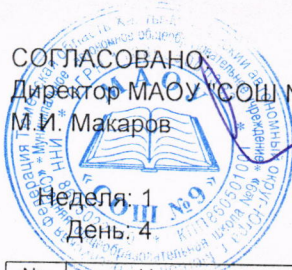
Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D293D1247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

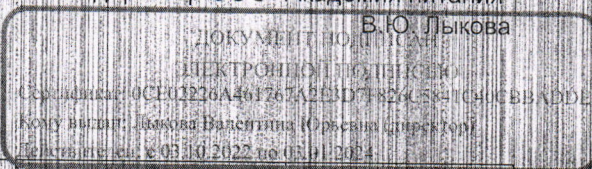
Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
21 Сентября 2023г.



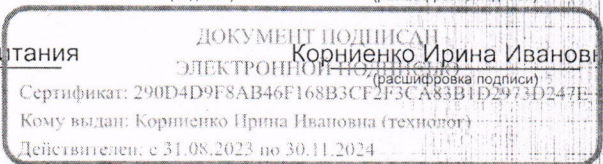
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	15,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,28	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	55,8	11,12	10,2	19,25	145,5	20,43	5,04	25,96	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,12	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,8	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		153,32	20,41	21,98	96,45	624,1	253,68	54,84	419,56	6,07	1073,3	17,49	15,47	134,33	0,4	0,48	72,8	19,93	7,4	0
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142.	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (сен)	Картофельное пюре..	150	20,76	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,16	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		229,72	27,24	35,21	123,74	841,15	184,2	169,05	387,85	6,56	896,8	9,1	3,35	45,21	0,41	0,11	11,06	9,21	1,77	0,06
	Всего за день		383,04	47,65	57,19	220,19	1465,25	437,88	323,89	807,41	12,63	1970	26,59	18,82	179,54	0,81	0,59	83,86	29,14	9,17	0,05
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	26	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	62	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	5,4	-	-
тк №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	2,67	3,53	21	230	24,06	15,1	25,3	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		172,14	20,85	22,27	95,4	684,8	269,81	183,5	476,4	7,02	1264,6	18,18	16,92	145,94	0,52	0,51	78,6	23,03	3,34	0
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
тк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	24,84	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,16	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		210,7	28,48	37,87	129,72	905,35	193,6	174,85	404,85	6,78	991	9,98	3,4	50,49	0,44	0,12	11,06	10,21	1,81	0,07
	Всего за день		382,84	49,33	60,14	225,12	1590,15	463,4	360,4	881,25	13,8	2255,6	28,16	20,32	196,43	0,96	0,63	89,66	33,24	5,15	0,07

Заведующий столовой
(должность)

с.л.п.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767AE3BD7F326CS841C40CBADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ

21 Сентября 2023г.

Неделя: 1
День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D				
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																									
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	2,1	7	0,5	84	1,9	0,18	10,2	0,02	0,03	1,2		0,96					
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	54,9	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6						
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,12	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,3					
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04			0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08			0,98					
	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10		0,06					
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30					
	Итого		156,5	21,67	20,44	76,15	566,02	265,97	302,04	286,06	4,97	930,5	19,01	15,29	142,93	0,42	0,47	50,35	21,37	35,94	0				
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																									
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,7	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25					0,01			4,2						
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22					
тк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200				0,1									
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	61,5	4,64	12,16	156,8	7,8																		
тк/111.	Компот из клубники без сахара	200	15,28	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7					0,02		12		0,3					
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,16	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7					0,02			0,01	0,5					
	Итого		253,94	25,61	41,58	229,06	655,8	144,7	83,05	297,6	5,08	344	0,8	0,01	4,81	0,21	0,02	15,21	12,01	1,02	0				
	Всего за день		410,44	47,28	62,02	305,21	1221,82	410,73	385,08	83,66	10,05	1274,5	19,81	15,3	147,74	0,63	0,49	65,56	33,38	37,01	0				
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																									
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	62	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54						
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,34	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8						
	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08			0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16			1,96					
	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10		0,06					
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30					
	Итого		148,12	27,22	23,21	101,2	658,67	257,84	306,6	323,9	5,65	975	19,3	18,36	162,34	0,55	0,54	56,15	13,43	32,02	0				
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																									
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	100	31,16	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	26	0,42					0,02			7						
	Огурец свежий (порционно)	100	38,54	2,06	0,1	0,88	6,3	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10						
тк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,76	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22					
тк №142.	Сосиска отварная	100	83,54	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200				0,1									
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	61,5	4,64	12,16	156,8	7,8																		
тк 14.	Компот из нектаринов	200	25,16	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7					0,02			0,01	0,5					
	Итого		289,66	28,27	43,55	226,71	637,77	152,4	101,65	326,6	5,09	485	3,8	0,31	21,81	0,23	0,06	28,01	10,01	0,72	0				
	Всего за день		437,78	55,49	66,76	327,91	1296,44	410,24	408,25	650,5	10,74	1480	23,1	18,67	174,15	0,78	0,6	84,16	23,44	32,74	0				

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024