

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ
 25 Сентября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	1,55	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	587,3	825,22	73,2	749,52	4,78	508,11	30,96	33,82	77,2	0,3	1,45	244,70	3,83	0,8	2,52
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 175 (сен зам.)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,16	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	112,8	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	253,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	-	0,8
-	Нектарин	90	52,2	0,72	0,36	10,8	44,1	27	9,9	15,3	0,09	250,2	1,58	0,23	6,34	0,04	0,02	9	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	-	0,2
	Итого		238,26	25,82	29,04	128,88	629,9	175,7	138,7	399,16	7,63	1237,7	20,64	7,09	70,04	0,3	0,28	2,07	43	2,5	0,01
	Всего за день		398,26	49,15	52,65	210,43	1417,2	100,9	441,95	143,68	12,41	745,8	51,2	40,91	147,24	0,6	1,73	246,83	46,83	3,3	2,53
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	340	289	26,27	342,67	4	235,34	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	2,08	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		170,35	26,98	27,36	82,85	638,3	897,24	79,77	834,19	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,20
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк 175 (сен зам.)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,16	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	225	120	20,51	23,95	42,92	499,38	38,04	262,1	3287,79	2,08	459,58	19,46	3,49	16,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	-	0,8
-	Нектарин	80	35,24	0,64	0,32	9,6	39,2	24	8,8	13,6	0,08	222,4	1,41	0,24	5,63	0,03	0,02	8	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	19,2	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	-	0,2
	Итого		228,5	28,02	31,66	132,43	679,38	176,94	196,79	429,44	7,85	260,96	21,63	7,46	71,08	0,31	0,3	2,07	42,19	2,6	0,01
	Всего за день		398,85	56	59,02	215,3	1517,68	1074,1	876,53	259,61	113,63	1827,9	69,38	50,65	167,35	0,62	2,08	298,83	46,22	3,3	3,26

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2P8CA88E8B2973D27E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 25 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 390D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA83B1D297AD247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	Se	F	В1	В2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29		2,9		0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	49	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156		2,2
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,6	0,12	103,2				0,16	0,16	1,6	17,6		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04		0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08				0,66	
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,96	8,12	57	181	141	22,5	0,15	198	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	
	Итого		155,14	24,56	25,26	51,93	528,1	781,04	113,7	866,3	3,82	554,7	31,96	34,92	80,2	0,33	1,44	2,66	3,34	34,08	2,99
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	28,36	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21				0,01	0,01	1,5		0,03	
тк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	36,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	110,28	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,65	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,6			0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,81	13,8	0,86	66,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01			
	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	34	0,08	0,06	38	16	0,4		
	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7					0,03			0,05	0,4	
	Итого		247	24,86	25,98	68,56	728,6	207,01	969,65	445,41	5,92	369,11	22,28	7,24	94,9	0,33	0,31	16,32	66,01	2,33	0,01
	Всего за день		402,14	49,44	51,24	120,51	1256,7	988,05	3133,33	312,7	9,64	919,81	54,24	41,76	180,1	0,66	1,75	243,27	71,35	33,41	2,4
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29		2,9		0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	50,64	18,53	19,07	6,67	345,33	268	25,27	942,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208		2,93
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,6	0,12	103,2				0,16	0,16	1,6	17,6		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04		0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08				0,66	
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,7	1,88	1,96	8,12	57	181	141	22,5	0,15	198	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	
	Итого		156,78	29,21	30,03	53,6	614,43	833,04	200,2	751,37	4,82	119,51	39,15	43,79	94,27	0,35	1,77	276,94	3,54	31,08	3,12
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	100	47,26	-	-	3	19,33	11,5	12	7	0,3	117,05				0,02	0,02	2,5		0,05	
тк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	36,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	110,28	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,65	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,6			0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	66,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01			
	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	34	0,08	0,06	38	16	0,4		
	Сок томатный	200	19,2	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7					0,03			0,05	0,4	
	Итого		265,9	24,86	25,98	68,56	733,83	211,61	974,45	445,41	5,94	411,92	22,28	7,24	94,9	0,34	0,32	16,32	66,01	2,35	0,01
	Всего за день		422,68	54,07	56,01	123,38	1348,36	1044,65	474,72	101,18	10,76	925,46	43,51	51,03	198,17	0,69	2,09	296,27	72,55	33,43	3,13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
	Огурец консервированный (порционно)	25	11,82	-	-	1,63	6,67	11,5	12	7	0,3					0,02		2,5		0,05	
тк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	36,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	112,8	14,4	19	45,4	418														
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	16	82				0,5					0,84			49	12,94	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2		10	41	5	4	8	1										
	Итого		165,94	18,39	23,22	69,98	658,67	97,06	54,68	109,6	3,43	427	5,86	0,66	36,7	0,09	0,06	42,27	28,5	13,79	0

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA83B1D297AD247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 25 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE03226A461767A2E3D7F82AC5841C40C5BAA3D1
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (Директор)
 Действителен с 03.08.2022 по 03.08.2028

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва гр.			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Итого		160	23,33	23,61	61,55	598,5	768	65,9	709,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	3,4	239,4	3,34	0,8	2,52
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.,																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	28,36	-	-	3,6	16	6,8	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	112,8	16,29	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,39	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	-	0,57
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,2	0,3	-	15	44,19	8	-	10	-	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		155,08	19,04	16,56	63,88	626,05	55,04	268	872,4	3,43	734,04	10,77	5,77	20,4	1,13	0,18	0	6	0,6	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк6	Омлет натуральный	180	45,58	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Вафли обожайка,	50	24,7	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	-	0,43
тк10.	Чай с сахаром	200	2,16	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		78,98	20,26	18,86	53,85	566,5	280,95	53,89	364,65	5,95	377,8	26,98	35,38	73,44	0,15	1,2	192,2	0,72	2,18	2,64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
ттк6	Омлет натуральный	180	48,12	15,01	15,44	10,17	279	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	20	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Итого		160	25,31	25,64	60,42	589,7	588,42	77,14	799,92	5,38	543,41	34,88	39,38	88,64	0,31	1,65	275,96	3,95	0,8	2,96

Заведующий столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C12F3CA8331D2073D337E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)