



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 26 Сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества по 03.01.2024															
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-		
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
	Итого		28,96	33,9	56,41	666,72	101,74	91	378,2	4,64	700,8	8,24	33,28	66,44	8,36	0,16	15,41	71,1	11,57	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
ттк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
ттк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21,диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-		
	Итого		21,17	22,89	70,38	685,89	136,87	49,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15		
	Всего за день		50,13	56,79	126,75	1352,61	238,61	1240,13	682,96	11,4	1815	152,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	157,06	13,77	2,15		
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																						
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-		
	Огурец свежий (порционно)	100	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
ттк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
	Итого		32,37	38,9	67,08	768,05	137,51	118,2	432,67	5,42	914,53	9,51	40,07	73,77	8,39	0,19	15,56	91,9	13,94	0		
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																						
ттк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
ттк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65		
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21,диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-		
	Итого		21,17	22,89	70,38	685,89	136,87	49,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15		
	Всего за день		53,54	61,79	137,46	1453,94	274,46	267,33	137,43	12,18	1028,73	153,91	54,6	150,03	15,92	0,45	28,19	177,88	16,14	2,15		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																						
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
ттк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	43	12,24	-	-		
ттк 93	Напиток из мандарин	200	0,2	-	17,9	84	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
	Итого		19,92	26,48	87,86	844,93	175,88	56,13	322,75	4,46	359,3	145,03	14,75	151,36	10,21	0,26	46,92	79,45	15,74	1,5		

Заведующий столовой _____ Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)
 (должность) (подпись)

Технолог отдела питания _____ Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 (должность) (подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Дыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна (директор)
Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

МЕНЮ
26 Сентября 2023г.

Неделя: 2
День: 2

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Итого		18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,09	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07		
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ттк53 (сен)	Салат из белокачанной капусты	60	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (январ)	Котлета Любительская из минтая	90	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77		
ттк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	3,2	8,4	19,5	184,93	38,93	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-		
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-		
ттк 93	Напиток из мандарин	200	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
	Итого		25,01	27,26	103,34	832,53	194,33	223,33	331,21	5,18	354,2	32,85	13,52	156,19	0,42	0,29	3,89	73,65	3,32	2,07		
	Всего за день		43,74	47,5	185,94	1401,33	265,06	279,73	509,81	9,36	756,2	46,77	15,24	214,23	10,21	0,38	18,03	131,75	9,51	2,14		
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,87	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Итого		20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03		
Обед - Льготники 5-11 классов																						
ттк53 (сен)	Салат из белокачанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-		
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (январ)	Котлета Любительская из минтая	100	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
ттк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	180	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	-	0,8	-		
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,03	10	-	0,06	-		
ттк 93	Напиток из мандарин	200	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-		
	Итого		27,31	31,85	110,6	923,92	227,3	249,76	368,36	5,78	574,8	48,31	15,08	166,88	0,47	0,33	4,03	94,54	4,36	2,28		
	Всего за день		47,51	53,12	199,93	1538,92	305,73	320,16	549,63	10,16	992,0	82,84	16,92	223,56	11	0,51	18,13	157,46	10,42	2,31		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 26 Сентября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Итого		19,48	20,2	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																						
тк142	Сосиска отварная	52	4,77	10,4	0,17	113,38	15,34	8,52	69,05	0,85	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,17	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,69	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
ттк 434	Кисель Витошка	200	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
	Итого		8,97	14,84	61,78	425,41	84,91	34,59	103,25	4,19	137,4	1,93	1,8	16,74	1,01	0,49	130	20,02	4,08	1,7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	7,2	-	0,05	-		
ттк110(сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	13,2	12,1	9,5	180	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-		
	Итого		19,2	17,24	65,58	478,63	68,54	55	148	4,45	395	14,61	3,52	55,88	0,77	0,28	0	25,22	1,7	0,02		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11B2E4C4D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)