

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBBADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Минеральные вещества

Витамины

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
2 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	4,7	9,5	7	124	35,6	12,05	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-	
TK 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Итого		13,57	18,63	62,67	511,5	309,64	55,85	194,7	4,46	449	1,78	0,28	7,04	7,84	0,04	142,23	81,5	9,21	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет</b>																					
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
TK 115 (сен.)/б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	10,6	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
TK 296, 2004	Каша перловая	150	4,4	4,6	31,5	185	18	19	153	0,9	-	-	-	-	0,04	-	-	0,03	0,6	-	
TK 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	3,45	0,5	16,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	Итого		23,6	25,7	77,75	691,25	252	181,6	624,9	6,81	711	13,52	3,25	69,6	0,35	0,16	1,51	31,01	4,18	0,85	
	Всего за день		37,17	44,53	140,62	1202,75	561,64	437,25	619,6	11,27	1160	15,28	3,51	78,64	7,99	0,2	143,74	112,5	13,39	0,85	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет</b>																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	4,7	9,5	7	124	35,6	12,05	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
TK 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
-	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,78	0,28	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-	
TK 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Итого		13,57	18,63	62,67	511,5	309,64	55,85	194,7	4,46	449	1,78	0,28	7,04	7,84	0,04	142,23	81,5	9,21	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет</b>																					
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
TK 115 (сен.)/б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
TK 296, 2004	Каша перловая	180	5,28	5,52	37,8	222	21,6	22,8	183,6	1,08	-	-	-	-	0,05	-	-	0,04	0,72	-	
TK 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	3,45	0,5	16,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	Итого		25,93	28,42	85,55	747,25	285,6	190,4	740,5	7,49	847	14,12	3,55	73,8	0,39	0,19	1,53	32,01	4,45	0,9	
	Всего за день		39,5	47,25	148,42	1258,75	595,2	446,05	935,2	11,95	1096	15,88	3,81	80,84	8,03	0,23	143,74	113,5	13,66	0,9	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)</b>																					
TK 29(сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 1 (сен.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
-	Соус томатный	50 гр	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
TK 115 (сен.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	10,13	10,8	8,55	265,5	153,42	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23	
TK 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,78	31,7	69,1	1,44	88,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2,72	0,43	16	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-	
TK 39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		20,3	29,33	106,11	865,36	260,77	124,05	524,6	8,32	142,65	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBADDE  
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)  
 Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

**МЕНЮ**  
 2 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																						
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	20	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Шоколад молочный	50	2,9	3,36	7,5	50	2,5	2,5	3	2	-	-	-	0,5	-	-	-	1	-	-		
ттк 37/ 1, 1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
-	Итого		20,71	22,43	87,36	578,58	552,05	73,95	482	3,95	504,2	10,5	14,16	64,5	0,65	0,36	96,01	2,7	1,17	3,34		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.</b>																						
-	Колбаса п/к порционно	25	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-		
-	Батон столовый	50	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-		
-	Мандарины	150	0,6	0,3	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,13	0,09	57	24	0,6	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		12,63	22,73	108,77	698,17	134,92	94,08	174,42	3,9	1030,6	16,33	12,09	98,7	0,26	0,25	24	57	1,42	0		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Батон столовый	30	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
ттк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07		
-	Итого		14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,15	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																						
ттк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Шоколад молочный	50	2,9	3,36	31	168	2,5	2,5	3	2	-	-	-	0,5	-	-	-	1	-	-		
ттк 37/ 1, 1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5		
-	Итого		20,71	22,43	118,75	698,58	552,05	73,95	482	3,95	504,2	10,5	14,16	64,5	0,65	0,36	96,01	2,7	1,17	3,34		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D9...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0CE02226A461767A2E3D7F826C5841C40CBVADDE

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна (директор)

Действителен: с 03.10.2022 по 03.01.2024

**МЕНЮ**  
2 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Лыготники 1-4 классов</b>																						
тк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	20	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Шоколад молочный	50	2,9	3,36	20	168	2,5	2,5	3	2	-	-	-	-	0,5	-	-	-	1	-		
тк 37/ 1, ..	Какао с витаминами "Витощка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		20,71	22,43	99,86	696,58	552,05	73,95	482	3,95	504,2	10,5	14,16	64,5	0,91	0,36	226	16,7	1,17	3,34		
<b>Обед - Лыготники 1-4 классов</b>																						
тк 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
тк 115 (сен) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк 39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,7	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5		
	Всего за день		43,9	49,48	213,1	1537,93	333,8	251,25	1004	13,7	688,95	26,43	51,56	146,5	1,32	0,59	239,32	52,73	3,65	4,84		
<b>Завтрак - Лыготники 5-11 классов</b>																						
тк 31, 1	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
-	Шоколад молочный	50	2,9	3,36	20	168	2,5	2,5	3	2	-	-	-	-	0,5	-	-	-	1	-		
тк 37/ 1, ..	Какао с витаминами "Витощка"	200	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
	Итого		20,71	22,43	107,75	696,58	552,05	73,95	482	3,95	504,2	10,5	14,16	64,5	0,91	0,36	226	16,7	1,17	3,34		
<b>Обед - Лыготники 5-11 классов</b>																						
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
тк 115 (сен)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
тк 39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		25,92	32,31	127,07	946,65	334,6	219,14	635,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68		
	Всего за день		46,63	54,74	234,82	1643,23	386,66	293,08	117,5	215,19	1726	28,56	58,24	155,5	1,38	0,64	241,93	57,03	6,6	5,02		

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024