

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
3 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		21,35	21,11	80,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Обед - Льготники 1-4 классов																						
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	12,5	15,6	43	436	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
тк 14.	Компот из нектаринов	200	0,2	0,2	17,9	105	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-	-		
	Итого		26,12	23,88	118,61	854,5	311,18	300,8	483,85	5,72	577,81	26,43	22,51	197,18	0,68	0,28	145,92	27,07	4,61	0,96		
	Всего за день		47,47	44,99	199,41	1425,98	371,27	436,8	825,25	13,18	437,6	34,02	25,39	268,95	0,99	0,44	147,72	134,07	4,95	0,96		
Завтрак - Льготники 5-11 классов																						
-	Помидор свежий (порционно)	100	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
	Итого		22,6	21,35	86,9	585,48	65,69	144	351,8	7,82	856,47	7,86	3,01	78,44	0,34	0,17	1,8	117	0,37	0		
Обед - Льготники 5-11 классов																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	7,34	2,72	23,21	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
тк 14.	Компот из нектаринов	200	0,2	0,2	17,9	105	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-	-		
	Итого		28,64	29,12	128,11	930,7	316,98	337	503,25	5,77	521,91	28,6	25,25	207,5	0,68	0,32	146,53	29,07	2,92	1,17		
	Всего за день		51,24	50,47	215,01	1516,18	382,67	481	855,05	13,59	578,3	43,46	28,26	285,94	1,02	0,49	148,33	146,07	3,29	1,17		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	40	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Итого		21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Итого		16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,58	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), 1 вариант																						
-	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	0,73	0,14	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Итого		20,92	21,02	76,55	546,88	55,74	113,53	34,35	6,89	846	7,29	1,98	69,59	0,29	0,15	1,8	107	0,34	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B11C9747C7E7E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Октября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Витамины															
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Итого		21,35	21,08	55,15	482,13	49,94	108,61	326,54	6	838	7,24	1,94	69,07	0,28	0,15	1,8	107	0,31	0		
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																						
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,8	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,8	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	11,81	15,6	19,5	285	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-		
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		26,15	26,04	83,24	682,14	378,2	305,6	597,1	8,83	1074,8	31,7	20,2	224,96	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31		
	Всего за день		47,5	47,1	138,39	1144,27	428,14	414,2	823,64	12,83	912,8	38,94	22,14	294,05	0,73	0,44	31,02	166,01	5,82	0,31		
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																						
	Помидор свежий (порционно)	100	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
ттк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Итого		21,72	21,13	56,42	490,13	55,54	116,69	336,94	6,36	834,67	7,51	2,07	75,74	0,31	0,18	1,8	117	0,34	0		
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,65	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,8	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	16,8	17,8	20,1	295	28	24	148	2	252,6	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01		
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	180	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		33,02	31,94	91,4	761,14	404,6	348,6	528,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,96	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53		
	Всего за день		54,74	53,07	147,62	1251,27	480,34	485,2	886,54	13,68	1163,4	442,92	25,2	320,73	0,79	0,51	31,02	184,41	12,02	0,53		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																						
	Огурец свежий (порционно)	25	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	0,01	-	0,82	2,92	0,04	-	-		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,8	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	200/10	17	32	44	568	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	8,84	-	-	43	12,24	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		27,43	35,17	89,37	823,45	288,74	207,58	253,33	4,96	422,11	19,27	15,3	167,7	10,4	0,19	190,82	24,89	13,25	0,65		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024