

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 23
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, стоимость 160руб.

	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		19,02	20,9	92,48	599,25	251,69	184	541,6	7,53	1042,4	18,36	24,56	147,76	0,39	0,52	62,9	20,15	10,44	0,03

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол. изделия Стоимость 160руб.

	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк10.	Чай с сахаром	200	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		17,72	19,6	80,08	533,25	95,69	181	404,6	7,53	874,4	9,36	22,56	127,76	0,37	0,37	39,1	19,15	10,44	0,03

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов, стоимость 70 руб.

	Помидор свежий (порционно)	40	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35, (сен)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	2,5	2,32	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
	Итого		8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата), стоимость 160руб.

	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	45	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-
	Итого		20,09	20,33	90,27	644,5	281,04	314,6	342,1	5,86	742,2	7,16	11,56	112,34	0,47	0,24	84,48	20,72	8,18	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA833B1D273D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "ОШ №9"
 М.И. Мухомов

Неделя: 1
 День: 4

Диета: 241 (ограничение в приеме углеводов)

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ)

МЕНЮ

5 Октября 2023г.

Диета-сах.диабет-Льготники Стоимость 398 руб.

Минеральные вещества - 0,25 по 26.11.2023

Витамины

№ сб. рец.	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
		Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
						МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,05	38	16	0,4	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Итого		21,27	20,24	71,65	555,02	303,97	519,04	112,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,89	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		24,71	41,38	197,3	524,8	106,7	62,05	265,6	3,68	344	0,8	0,01	4,81	0,18	0,02	19,2	0,01	0,22	0
	Всего за день		45,98	61,62	268,95	1079,82	410,67	381,08	577,66	8,75	1390,5	22,05	16,04	174,7	0,64	0,53	85,55	49,38	36,55	0

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	8,74	8,27	40,58	269,67	24,08	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	50	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Итого		26,82	23,01	96,7	647,67	295,84	323,6	349,9	5,75	1091	21,54	19,1	179,3	0,59	0,58	72,15	41,43	32,36	0

Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	100	2,5	5,17	5,17	78,67	17	14	25	0,42	-	-	-	-	0,02	-	-	7	-	-
	Огурец свежий (порционно)	100	2,06	0,1	0,88	6,3	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		27,77	43,55	200,25	561,77	135,4	89,65	306,6	4,39	485	3,8	0,31	21,81	0,22	0,06	32	10,01	0,22	0
	Всего за день		54,59	86,56	296,95	1209,44	431,24	313,25	656,5	10,14	1576	25,34	19,41	201,1	0,81	0,64	104,15	51,44	32,58	0

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата), стоимость 170руб.

	Горошек консервированный (порционно)	25	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-
ТТК 7 (сент) зам. без мял	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	52	5,93	9,46	10,4	138,32	18,72	10,4	84,24	1,04	104	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
ТК, 35 (сент)	Картофельное пюре..	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,83	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
ТК 14	Компот из нектаринов	200	0,6	0,1	31,76	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	-	0,01	0,5	-
	Итого		21,02	24,42	97,98	678,5	153,29	95,05	296,44	5,3	748,7	5,2	0,25	31,21	12,6	0,13	64,83	8,01	17,32	0,06

Заведующий
 столовой
 (должность)

Стефан
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (подпись)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ

5 Октября 2023 г.

Льготники, Стоимость 398 руб.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов, Стоимость 398 руб.

	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,8	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		20,41	21,98	90,45	624,1	253,75	187,8	558	7,8	1073,8	19,17	26,92	160,76	0,41	0,56	67,2	20,42	11	0,03

Обед - Льготники 1-4 классов, Стоимость 398 руб.

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк., 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114...	Компот из слив и нектаринов,,	200	0,2	-	17,9	105	7	4	4	1	-	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	Итого		28,84	35,11	109,88	815,15	170,2	157,03	368,85	8,86	896,8	9,1	3,35	45,21	0,4	0,11	11,05	11,21	1,37	0,06
	Всего за день		47,25	57,09	206,33	1439,25	423,95	344,85	826,85	14,86	1970,6	28,27	30,27	205,97	0,81	0,67	78,25	31,63	12,37	0,09

Завтрак - Льготники 5-11 классов, Стоимость 398 руб.

	Икра кабачковая (пром.)	100	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,08	0,02	0,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Слива	100	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		17,86	19,45	92,73	653,75	285,56	214,2	595,6	6,52	1231,6	16,83	25,42	151,24	0,51	0,56	63,3	23,01	6,58	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов, Стоимость 398 руб.

ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,08	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35, (сен)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	186,2	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114...	Компот из слив и нектаринов,,	200	0,2	-	17,9	105	7	4	4	1	-	-	-	-	0,01	-	2	-	0,1	-
	Итого		28,08	37,77	115,86	879,35	179,6	162,85	385,85	7,06	891	9,98	3,4	50,49	0,43	0,12	11,05	12,21	1,41	0,07
	Всего за день		45,94	57,22	208,56	1533,1	445,18	377,09	861,45	15,6	2222,8	28,91	28,82	201,73	0,94	0,68	74,35	35,22	7,99	0,1

Заведующий
столовой
(должность)

(Подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024