



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
9 Октября 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																							
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32		
тткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-		
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Итого		160	23,33	23,61	81,55	598,5	768	65,9	700,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	1,4	239,4	3,34	0,8	2,52		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.,</b>																							
-	Огурец консервированный (порционно)	60	35,02	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-		
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	16,23	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01		
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	-	0,57		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		160	18,94	16,56	78,88	622,93	52,04	265,87	272,34	3,43	700,04	10,77	5,77	20,4	0,13	0,18	0	3	0,6	0,01		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																							
тткб	Омлет натуральный	180	45,76	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64		
-	Шоколад молочный	25	50	1,45	1,68	15,5	84	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	-	0,25	-	-	-	0,5	-		
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	-	0,43		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Итого		104,6	20,21	19,04	44,35	496,5	270,2	45,14	321,15	5,9	377,8	26,98	35,38	73,44	0,36	1,2	187,2	0,72	0,93	2,64		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																							
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32		
тткб	Омлет натуральный	180	48,12	15,01	15,44	10,17	279	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64		
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	20	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-		
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Итого		160	25,31	25,64	80,42	589,7	868,42	77,14	799,92	5,38	543,41	34,88	39,38	88,64	0,31	1,65	275,96	3,95	0,8	2,96		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)





СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Октября 2023г

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб./коп., Пищевые вещ-ва, гр (Б, Ж, У), ЭЦ (килокалории), and vitamins (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D). It contains three main sections: Breakfast for classes 1-4, Lunch for classes 1-4, and Breakfast for classes 5-11, each with a sub-section for lunch. Each section lists various dishes like 'Сыр "Российский"', 'Омлет', 'Йогурт', 'Хлеб', 'Кофейный напиток', and 'Итого' with their respective nutritional values.

Заведующий  
столовой  
(должность)

*[Signature]*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3СА83В1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024





УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
9 Октября 2023г.  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	48,12	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	60	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	61,55	587,3	825,22	73,2	748,52	4,78	508,1	30,56	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		238	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	384,85	425,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		398	48,83	52,49	207,13	1411,1	041,9	58,05	174,38	12,92	889,6	53,62	41,68	174,9	0,64	1,77	262,83	75,83	3,7	2,53
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк 219	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	32,68	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		170,35	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,19	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	32,12	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	225	120	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Мандарины	100	33,61	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		227,65	27,78	31,54	130,34	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		398	54,76	58,9	213,2	1516,48	118,1	193,74	292,03	14,15	1999,5	61,97	51,34	195,72	0,67	2,12	314,83	76,22	3,7	3,26

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)