

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
12 Октября 2023г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк., 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	20,74	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Шоколад молочный	25	33,6	1,88	2,5	25	135	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	0,5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		165,6	19,57	21,52	77,99	564,5	169,74	227,51	139,09	5,73	815	8,9	12,24	101,4	0,55	0,19	44,45	20,36	3,33	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ТТК 528 (сен) зам	Винегрет овощной	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,72	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ттк432	Биточки по-селянски	105	127,84	10,7	8,5	9,07	212	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,74	2,5	2,5	18	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		238	28,37	27,52	116,14	802,3	275,5	314,7	778,15	8,14	1303	37,27	11,68	158,64	0,52	0,8	1,83	23,02	21,9	0,66
-	Всего за день		403,6	47,94	49,04	194,13	1366,8	445,2	542,2	1517,24	13,87	2118	46,17	23,92	260,04	1,07	0,79	46,28	43,38	25,23	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
-	Помидор свежий (порционно)	100	42,58	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк 35 (сен)	Картофельное пюре	180	24,8	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Шоколад молочный	25	33,6	1,88	2,5	25	135	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	0,5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-
-	Итого		194,54	22,58	24,53	92,59	674,2	177,57	203,81	554,74	6,06	927,87	8,65	10,62	105,36	14,99	0,13	67,95	106,36	4,38	0,08
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк 11 (сен).	Винегрет овощной	100	22,7	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	23,68	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ттк432	Биточки по-селянски	105	110	12,7	8,5	10,4	245	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-
тк №82	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,28	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	180	26,7	2,25	2,25	17,2	40,5	162	18,9	127,8	0,18	262,8	16,2	3,6	36	0,05	0,31	1,26	1,35	-	-
-	Итого		209,06	31,2	31,43	126,76	915,63	275,34	355,9	862,35	9,33	1402,3	40,67	10,84	202,9	0,57	0,6	25,78	33,86	2,54	0,65
-	Всего за день		403,6	53,78	55,96	219,37	1589,83	452,9	559,71	1017,09	15,392	330,17	49,32	21,46	308,25	15,56	0,73	93,73	140,22	6,92	0,73

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые			ЭЦ (кило калории)	Витаминный состав															
				вещ-ва, гр				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	-	-
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	-	-
тк72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	150/2	28,02	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	0,98	-	-	-
	Итого		137,68	16,05	16,28	46,24	488,97	135,28	85,76	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	2,83	0,66	-	-
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	13,64	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,72	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	-	-
ттк 432	Биточки по-селянски	90	82,66	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	29,66	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	-	-
	Итого		189,04	25	25,37	87,66	606,16	272,8	301,5	774,7	7,92	1221,2	33,37	8,58	144,64	0,5	0,57	1,83	23,03	21,1	0,66	-	-
	Всего за день		326,72	43,05	43,65	133,9	1295,15	406,08	487,26	894,54	12,15	2036,2	42,27	20,82	246,04	0,81	0,75	46,27	59,39	23,93	1,32	-	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																							
	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	-	-
ттк403/1/.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	-	-
тк72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	180/2	33,62	3,48	5,64	28,2	277,2	26,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78	-	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	-	0,98	-	-	-
	Итого		157,96	19	19,29	52,21	543,17	145,06	203,76	46,04	4,83	606,8	10,05	12,42	113,35	0,37	0,2	44,45	50,56	2,9	0,79	-	-
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																							
тк 11 (сен)	Винегрет овощной	100	21,92	2,4	8,1	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом со сметаной	250/15/10	41,72	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	-	-
ттк432	Биточки по-селянски	105	110,44	10,7	8,5	9,07	268	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-	-	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	29,66	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	-	-
	Итого		225,1	28,56	30,41	90,3	860,75	288	309,1	789,1	8,32	1304,2	34,57	8,68	151,4	0,51	0,59	1,93	29,03	21,1	0,66	-	-
	Всего за день		383,06	47,56	49,7	142,51	1403,92	433,06	512,86	935,14	13,152	2110,07	44,62	21,1	264,75	0,88	0,79	46,38	79,59	24	1,45	-	-
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																							
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	15,6	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	-	-
ттк 82 (март)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	16,78	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	362,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-	-	-
ттк 432	Биточки по-селянски	90	96,88	8,7	6,5	9,07	262,63	12	16	109,3	1,33	316	6,59	0,52	63,5	0,05	0,13	2,6	-	1,1	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,4	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-	-	-
тк 6	Компот из сухофруктов	200	9,38	0,6	0,2	15	131	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	0,08	0,02	15	0,5	-	-	-	
	Итого		160	21,06	22,64	109,66	915,58	303,06	243,7	641,9	8,06	803,2	13,47	1,04	104,47	10,24	0,3	58,33	21,64	36,24	0	-	-

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк., 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	20,74	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Шоколад молочный	25	28	1,88	2,5	25	135	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	-	0,5	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		160	19,57	21,52	77,99	564,5	162,53	190,01	127,34	5,13	737	7,5	10,44	93,4	7,72	0,11	56,2	57,86	3,33	0,07

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол. изделия

-	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	75	13,7	10	19	215	30	25	50	-	195	3,52	11,2	11440	0,06	0,12	21	24	-	-
тк72 (сен)	Картофель отварной с зеленью	150/2	19,46	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		154,36	19,23	15,56	76,41	606,9	83,64	81,8	165,8	5,73	1144,6	10,72	11,76	11486	7,5	0,21	35,79	106,5	1,24	0,65

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов

тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк403/1/	Кнели из цыплят запеченные	50	43,54	10	8,13	3,13	126,25	25	11,25	80	1,25	-	-	-	-	0,05	-	1,25	0,05	0,38	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		62,5	16,1	11,21	50,64	402,75	43,24	23,65	131,2	3,56	102	1,32	0	20,24	7,33	0,03	11,84	38,75	2,32	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

-	Помидор свежий (порционно)	50	18,36	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	82,56	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк35 (март)	Картофельное пюре,	180	28,46	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Шоколад молочный	25	28	1,88	2,5	25	135	1,25	1,25	1,5	1	-	-	-	0,25	-	-	-	-	0,5	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		164,04	20	23,39	70,52	622,08	170,53	193,81	141,74	5,26	807,03	8,31	10,46	97,01	7,74	0,12	56,2	57,76	3,36	0,08

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)