



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
14 Октября 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 72 (март.)сзед	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.18	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		172	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.06	.03	0	71.5	.33	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк370	Котлета домашняя	90	96	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.18	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		172	19.35	20.11	82.7	571.48	75.5	102.2	117	3.9	586.01	44.45	2.68	32.73	22	.09	.04	76.5	.53	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	9.5	.24	.03	.51	3.9	4.14	4.32	2.52	.11	-	-	-	-	.01	-	-	-	.02	-
тк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.38	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	1.39	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	30	1.8	4.36	.05	.01	-	-	-	-
	Итого		86	15.83	18.7	77.84	470.71	200.2	93.96	212.46	2.89	58.52	30.05	5.32	5.05	.15	.08	1.87	70.91	1.28	.
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк370	Котлета домашняя	100	96	17.67	16	17.78	290	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.6	-	.06
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	.88	.17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		175.5	22.73	24.37	81.96	628.4	72.6	87.2	112.3	3.52	578.81	5.05	2.08	31.28	21	.09	1.8	76.5	.33	.06

Заведующий столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69493
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Октября 2025г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		172	21.17	21.44	72.8	573	63.9	42.2	98.2	2.38	549.21	4.45	28	26.92	.16	.07	.04	76.5	53	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	2.28	4.36	10.5	55	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк256(свн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	138	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк114.	Компот из яблок и нектаринов	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		258	26.12	25.38	119.61	841	308.03	275.8	430.55	5.61	721.91	24.94	18.38	183.34	.63	.23	133.12	49.26	3.21	.59
	Всего за день		430	47.29	46.82	192.41	1414	369.93	318	528.75	7.99	271.12	29.39	18.66	210.26	.79	-	133.16	125.76	3.74	.65
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк370	Котлета домашняя	100	96	16.33	15.82	25	320	16	24	163	3	270	6.3	-	.05	.04	-	-	-	-	2.8
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	28.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		176	22.84	25.52	87.78	696.2	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	28	26.92	.21	.11	1.8	76.5	.33	2.86
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	5.66	10.1	6.9	80	52	15	27	.65	300	3	-	10	.03	.04	39	.04	2.4	-
тк256(свн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	71	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк114.	Компот из яблок и нектаринов	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		254	30.5	33.12	118.01	895	329.98	284	458.25	6.07	861.41	26.61	18.77	191.84	.67	.26	145.04	65.07	4.17	.65
	Всего за день		430	53.34	58.64	205.79	1591.2	409.88	350.2	719.45	11.45	880.62	23.38	19.05	218.76	.88	.37	146.84	141.57	4.5	3.51

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA695E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделю
 День

МЕНЮ
 14 Октября 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ттк370	Котлета домашняя	90	96	15.9	14.4	16	261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март)	Картофель отварной,	150	34	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	28.4	1.5	0.5	21	1.8	-	-		
ттк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	44	0.5	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	70	-	27	-			
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	2.3	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.63	0.4	0.1	-	-	-			
	Итого		172	21.05	22.43	56.41	507.75	39.35	75.89	96.14	2.54	564.21	4.9	1.74	30.03	-	0.7	1.8	92.5	-	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-		
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	105	11.81	13.8	9.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	0.7	0.9	5	-	1.8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	1.1	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	4.4	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	1.6	1.6	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	4.4	0.7	1.4	0.1	0.1	2	1.5	-	-		
	Итого		258	27.81	27.75	82.67	653.02	390.2	294.8	579.7	6.62	180.9	30.24	16.27	215.5	44	2.5	28.33	79.41	4.61	0		
	Всего за день		430	48.86	50.18	139.08	1160.77	429.53	370.86	637.54	9.16	745.1	635.14	18.01	245.53	64	3.2	30.13	171.91	5.11	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ттк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	1.8	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	97	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	134	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	1.2	1.88	107.1	-	59		
тк 14	Компот из яблок	200	20	1.6	1.6	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	88	57.5	4.4	0.7	1.4	0.1	-	4	-	0.8	-		
	Итого		220	28.92	40.17	83.68	793.14	291.99	210.2	412.9	4.91	540.11	21.04	15.28	169.34	10.39	-	176.12	151.26	14.73	59		

Заведующий
 столовой
 (должность)

с.л.ч.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

14 Октября 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на молоко+говядина)																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 344	Котлета из свинины	100	96	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (март. узел)	Картофель отварной с зеленью	180/2	34	3.6	9.18	28.62	217.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		172	16.35	40.07	71.54	727.14	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на молоко+говядина)																						
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	15	3.8	7.27	17.5	91.67	52	15	27	.85	300	3	-	10	.03	.03	39	.03	2.4	-	
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	50.33	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 447 (сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	110	9.34	18.83	15.27	267.16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	18	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	Итого		203.33	24.48	31.52	98.88	708.83	298.5	282	289.25	4.1	586.41	21.94	16.07	146.84	.36	.13	27.53	63	4.27	0	
	Всего за день		375.33	40.83	71.59	170.42	1435.97	315.4	275.2	302.45	5.38	744.62	21.99	16.11	147.36	.38	.14	27.53	134.5	4.6	0	

Заведующий столовой
 (должность)

С.Л.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026