

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Октября 2023г.

Неделя: 1
 День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	61,38	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	47,64	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	85,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод.																					
	Колбаса п/к порционно	25	25	4,3	8,5	0,1	93	7	5	36	0,5	-	-	-	-	0,05	-	-	-	0,1	-
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-
	Батон столовый	50	10,9	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
	Слива	100	47,64	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
тк10..	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		129,24	12,83	22,83	99,57	650,84	57,92	60,08	117,42	2,5	717,67	12,09	10,85	54,74	0,17	0,18	0	10	0,88	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	24,08	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	17,36	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07
	Итого		73,86	14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,15	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	61,38	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	47,64	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

16 Октября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	61,38	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витوشка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		172,36	18,29	19,31	86,75	574,18	531,15	102,65	534,2	2,67	977	15,3	15,36	105,3	0,51	0,43	245,2	62,3	0,65	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ТТК 1..(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ТТК 115(сен) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,1	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		238,5	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,75	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		410,86	41,48	46,36	199,99	1415,53	912,91	279,99	1056,2	12,422	161,75	31,23	52,76	187,3	0,92	0,66	258,52	98,33	3,13	4,84
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	61,38	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,88	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витوشка"	200	25,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		172,36	18,29	19,31	86,75	574,18	531,15	102,65	534,2	2,67	977	15,3	15,36	105,3	0,51	0,43	245,2	62,3	0,65	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ТТК174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК 1..(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,6	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	4,94	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 115(сен)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,98	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		238,5	25,92	32,31	127,07	846,65	334,62	19,14	535,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		410,86	44,21	51,62	213,82	1520,83	965,76	321,79	169,72	13,91	2198,8	33,36	59,44	196,3	0,98	0,71	261,13	102,63	6,08	5,02

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макарова

Неделя: 1
День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ
16 Октября 2023г.

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб./коп., Пищевые вещ-ва, гр (Б, Ж, У), ЭЦ (килокалории), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B, V, B2, C, A, E, D) and Витамины (B1, B2, C, A, E, D). Rows include breakfast and lunch menus for classes 1-4 and 5-11, and a lunch menu for classes 1-11 (parental fee).

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024