

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 Октября 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,28	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	184	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,88	43	3,6	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
	Слива	100	45,42	0,8	0,4	7,5	38	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,32	20,41	21,98	91,95	813,1	253,75	187,8	558	7,8	1073,8	19,17	28,92	160,76	0,41	0,56	87,2	20,42	11	0,03

Обед - Льготники 1-4 классов

ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк., 35 (сен)	Картофельное пюре..	150,	20,5	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114..	Компот из яблок и нектаринов	200	27	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	2	-	-	-
	Итого		230,82	26,84	35,31	109,88	815,15	170,2	157,05	368,85	6,88	954,3	9,54	3,42	45,35	0,4	0,11	11,05	11,21	1,27	0,06
	Всего за день		399,14	47,25	57,29	201,83	1428,25	423,95	344,85	926,85	14,66	2028,1	28,71	30,34	206,11	0,81	0,87	78,25	31,83	12,27	0,09

Завтрак - Льготники 5-11 классов

	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
	Слива	110	39,6	0,88	0,44	13,2	53,9	33	9,9	22	0,55	305,8	1,94	0,29	7,74	0,04	0,02	11	-	0,07	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		165,76	19,05	20,51	95,85	673,2	268,56	215,1	597,6	8,57	1259,6	19,11	25,45	151,94	0,51	0,56	83,3	24,01	6,59	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142.	Сосиска отварная	100	89,28	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35. (сен)	Картофельное пюре	180	24,54	3,78	8,1	26,28	198,2	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк114..	Компот из яблок и нектаринов	200	27	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	2	-	-	-
	Итого		217,5	28,08	37,97	115,86	879,35	179,6	162,85	385,85	7,08	1048,5	10,42	3,47	50,83	0,43	0,12	11,05	12,21	1,31	0,07
	Всего за день		383,26	47,13	58,48	211,74	1552,55	448,16	377,98	883,45	15,85	2308,1	29,53	28,92	202,57	0,94	0,88	74,35	36,22	7,9	0,1

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

19 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе).	Котлета рубленная из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Слива	100	45,42	0,8	0,4	7,5	38	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		160	19,02	20,9	87,98	588,25	251,69	184	541,6	7,53	1042,4	18,36	24,56	147,76	0,39	0,52	62,9	20,15	10,44	0,03
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол. изделия																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе).	Котлета рубленная из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Слива	100	46,38	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ттк 10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		145,06	18,83	20,62	82	547,8	95,69	181	404,6	7,53	874,4	9,36	22,56	127,76	0,37	0,37	39,1	19,15	10,44	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк 546	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35, (сен)	Картофельное пюре	180	24,54	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		61,78	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	45	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	
-	Слива	110	39,6	0,88	0,44	13,2	53,9	33	9,9	22	0,55	305,8	1,94	0,29	7,74	0,04	0,02	11	-	0,07	-
ттк 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		163	20,17	20,37	91,47	649,4	284,04	315,5	344,1	5,91	770	7,34	11,59	113,04	0,47	0,24	84,48	21,72	8,19	0

Заведующий
столовой

(должность)

Лыкова
(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
19 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (Филе)	90	67,02	11,7	10,8	16	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		157,58	21,67	20,44	76,15	566,02	265,97	302,0	426,06	4,97	930,5	19,01	15,29	42,93	0,42	0,47	50,35	21,37	35,99	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 150 (свнт)	Овощи по-карпатски	150	61,7	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	23,28	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		242,22	24,71	41,38	197,3	524,8	106,7	62,05	265,6	3,68	344	0,8	0,01	4,81	0,18	0,02	19,2	0,01	0,22	0
	Всего за день		399,8	46,38	61,82	273,45	1090,82	372,67	364,05	551,66	8,65	1274,5	19,81	15,3	47,74	0,6	0,49	69,55	21,38	36,21	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
ТТК 117,	Котлета рубленая из птицы (Филе)	100	74,38	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
-	Слива	100	36	0,8	0,4	12	49	30	9	20	0,5	278	1,76	0,26	7,04	0,04	0,02	10	-	0,06	-
ТТК 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Итого		149,54	27,22	23,21	101,2	658,67	257,84	306,6	323,9	5,65	975	19,3	18,36	52,34	0,55	0,54	56,15	13,43	32,02	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	100	30,7	2,5	5,17	5,17	76,67	17	14	25	0,42	-	-	-	-	0,02	-	-	7	-	-
-	Огурец свежий (порционно)	100	38,54	2,06	0,1	0,88	6,3	21,9	22	31	0,54	141	3	0,3	17	0,03	0,04	10	10	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 150 (свнт)	Овощи по-карпатски	150	61,7	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК №111	Компот из нектаринов без сахара	200	23,28	0,1	0,1	5,3	55	4	4	3	-	-	-	-	-	0,01	-	-	4	-	-
	Итого		293,04	27,77	43,55	200,25	561,77	135,4	89,65	306,6	4,39	485	3,8	0,31	21,81	0,22	0,06	32	10,01	0,22	0
	Всего за день		442,58	54,99	66,76	301,45	1220,44	393,24	496,25	630,5	10,04	1460	23,1	18,67	74,15	0,77	0,6	88,15	23,44	32,24	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
-	Горошек консервированный (порционно)	25	7,24	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-
ТТК 7 (свнт) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	25,32	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	89,26	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК, 35 (свнт)	Картофельное пюре..	150,	22,34	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
ТТК114,	Компот из яблок и нектаринов	200	19,9	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	2	-	-	-
	Итого		172,76	26,09	33,25	83,73	780,15	156,57	92,65	395,2	6,56	902,2	5,64	0,32	31,35	12,64	0,13	64,82	10,01	16,62	0,06

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024