

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 23 Октября 2023г

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Витамины													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
ткк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		154,14	24,58	25,26	51,93	528,1	761,04	193,7	566,3	3,82	554,7	31,96	34,52	85,2	0,33	1,44	226,95	3,34	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ткк270. сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	47	1,8	0,4	16,2	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		243,9	24,86	25,98	98,58	728,6	207,01	369,05	446,41	5,82	365,15	22,28	7,24	94,9	0,33	0,31	16,32	68,01	2,33	0,01
-	Всего за день		398,04	49,44	51,24	150,51	1256,7	968,06	563,34	012,7	9,64	919,85	54,24	41,76	180,1	0,66	1,75	243,27	71,35	33,41	2,4
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	70,47	18,53	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,8	2,8	13,56	88	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
ткк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		158,51	29,21	30,03	53,8	614,43	833,04	200,27	351,97	4,82	513,53	39,15	43,79	104,27	0,35	1,77	278,95	3,54	31,08	3,12
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ткк270. сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	37	1,8	0,4	16,2	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		233,9	24,86	25,98	98,58	728,6	207,01	369,05	446,41	5,82	365,15	22,28	7,24	94,9	0,33	0,31	16,32	68,01	2,33	0,01
-	Всего за день		392,41	54,07	56,01	152,18	1343,03	1040,05	569,52	098,38	10,64	978,68	61,43	51,03	199,17	0,68	2,08	295,27	71,55	33,41	3,13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	30	12	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-
ткк270. сен	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен)	Плов по-узбекски.	200	115	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		170,94	18,39	23,22	99,89	890	99,38	57,05	111	3,49	427	5,86	0,66	35,7	9,93	0,06	43,27	30	13,8	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
23 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	5,48	5,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	99,2	188	24	156,8	0,12	103,2	-	-	-	0,16	0,16	1,6	17,6	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	22,33	22,61	81,55	598,5	788	65,9	700,8	4,74	476,7	30,56	33,82	77,2	0,25	1,4	239,4	3,34	0,8	2,52
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.,																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	35,02	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	113,96	16,23	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Батон столовый	40	8,72	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		160	18,94	16,56	78,88	622,93	52,04	265,87	272,34	3,43	700,04	10,77	5,77	20,4	0,13	0,18	0	3	0,6	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тткб	Омлет натуральный	180	45,24	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	15	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		69,08	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк 219.	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	12,51	12,87	8,48	232,5	216	19,7	257	3	176,5	21,57	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	20	70,4	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	22,81	23,07	78,73	543,2	825,22	73,2	748,52	4,78	508,14	30,57	33,82	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 23 Октября 2023г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,03	13,41	10	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		160	23,33	23,61	81,55	587,3	825,22	73,2	748,52	4,78	508,11	30,56	33,62	77,2	0,3	1,45	244,76	3,83	0,8	2,52
Обед - Льготники 1-4 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	200	114,08	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк38	Мандарины	150	75	0,6	0,3	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,13	0,09	57	24	0,6	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		262,98	25,7	28,98	129,33	842,8	250,7	1397,85	448,86	8,44	1578,5	25,06	8,36	114,7	0,39	0,35	28,07	91	3,1	0,01
	Всего за день		422,98	49,03	52,59	210,88	1430,1	1075,9	471,05	197,38	13,22	2086,6	55,62	42,18	191,9	0,69	1,8	270,83	94,83	3,9	2,53
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
ттк 219	Бутерброд(батон) с сыром	40/20	27,7	6,48	6,1	27,85	133,3	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32
тткб	Омлет натуральный	200	70,47	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	120	48	2,32	2,8	21,3	88	245,22	31,3	204,52	0,16	134,61	-	-	-	0,21	0,21	2,09	22,96	-	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Итого		164,37	26,98	27,36	82,85	638,3	897,22	79,77	834,18	5,78	566,94	37,75	43,09	96,27	0,32	1,78	296,76	4,03	0,8	3,25
Обед - Льготники 5-11 классов																					
ттк 175 (сен) зам.	Салат картофельный с зеленым горошком	60	13,22	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк270. (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	31,98	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (сен).	Плов по-узбекски.	225	126,12	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Слива	90	32,4	0,72	0,36	10,8	44,1	27	8,1	18	0,45	250,2	1,58	0,23	6,34	0,04	0,02	9	-	0,05	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		232,42	28,1	31,7	133,65	884,28	179,94	396,08	429,84	8,22	288,75	21,8	7,48	17,79	0,31	0,3	2,07	43,19	2,55	0,01
	Всего за день		396,79	55,08	59,06	216,5	1522,58	1077,14	475,85	264,03	14	1855,7	59,55	50,57	168,06	0,63	2,08	298,83	47,22	3,35	3,26

Заведующий
 столовой
 (должность)

Светлана
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)