

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Минеральные вещества

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
24 Октября 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк3б1 (сент)	Каша перловая с овощами	150	10,26	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		138,4	28,96	33,9	56,41	666,72	101,74	91	378,2	4,64	700,8	8,24	33,28	66,44	8,36	0,16	15,41	71,1	11,57	0
Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет																					
тк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	55,94	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	56,5	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сент)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,5	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21)днв	Напиток апельсиновый без сахара	200	7,04	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		193,34	21,17	22,89	70,38	685,89	136,87	149,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15
	Всего за день		331,74	50,13	56,79	126,78	1352,61	238,61	240,13	362,94	11,4	1815	152,64	47,81	142,7	15,89	0,42	28,04	157,05	13,77	2,15
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк1а	Гуляш из говядины	100	91,52	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк3б1 (сент)	Каша перловая с овощами	180	12,3	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,74	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		159,46	32,37	38,9	67,08	768,05	137,61	118,2	432,67	5,42	914,53	9,51	40,07	73,77	8,39	0,19	15,56	91,9	13,94	0
Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет																					
тк 12) (март) 14%	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной,	250/15/10	55,94	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	-	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	56,5	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сент)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,5	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21)днв	Напиток апельсиновый без сахара	200	7,04	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		193,34	21,17	22,89	70,38	685,89	136,87	149,13	304,76	6,76	1114,2	144,4	14,53	76,26	7,53	0,26	12,63	85,95	2,2	2,15
	Всего за день		352,8	53,54	61,79	137,46	1453,94	274,48	267,33	373,43	12,16	2028,79	53,91	54,6	150,03	15,92	0,45	28,19	177,85	16,14	2,15
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	32,5	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	66,62	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сент)..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	43,5	3,2	8,4	21,86	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	9,28	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		169,66	19,92	26,48	95,66	854,93	175,89	156,1	322,76	4,46	1327,41	45,25	14,79	78,36	10,21	0,25	43,92	79,45	15,74	1,5

Заведующий
столовой
(должность)

skel
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

24 Октября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		160	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	55,96	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	150	28,8	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	19,5	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		209,7	24,69	27,34	103,1	839,93	183,53	225,13	324,41	7,32	409,88	33,48	13,38	158,75	0,42	0,28	3,89	75,65	3,28	2,07
	Всего за день		369,7	43,42	47,58	185,7	1408,73	254,28	281,53	503,01	11,5	811,88	47,41	15,1	216,79	10,21	0,37	18,03	133,75	9,47	2,14
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		173,9	20,2	21,27	89,39	615	78,42	70,4	183,27	4,38	417,2	14,53	1,84	56,7	10,53	0,18	14,1	62,92	6,06	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен),..	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	56,5	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
тк 422 (сен),..	Картофель, запеченный по-деревенски	180	34,56	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк 93	Напиток из мандарин	200	19,5	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		220,32	26,99	31,93	110,36	931,32	216,5	251,56	359,56	7,92	630,42	48,95	14,94	169,44	0,47	0,32	4,03	96,54	4,32	2,28
	Всего за день		394,22	47,19	53,2	199,75	1546,32	294,93	321,96	542,83	12,3	2047,62	63,48	16,78	226,14	11	0,5	18,13	159,46	10,38	2,31

Заведующий
столовой
(должность)

С.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

24 Октября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов

тк142	Сосиска отварная	52	46,44	4,77	10,4	0,17	113,38	15,34	8,52	69,05	0,85	-	-	-	-	0,09	-	-	-	0,17	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	10,44	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,69	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		81,24	8,97	14,84	61,78	425,41	84,91	34,59	103,25	4,19	137,4	1,93	1,8	16,74	1,01	0,49	130	20,02	4,08	1,7

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		160,68	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024