

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

25 Октября 2023г.

Льготники

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|---|---------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|----------|------|-------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Ватрушка Царская | 160 | 79,98 | 15,01 | 17,39 | 37,97 | 386,33 | 245,33 | 38,4 | 78,93 | 1,28 | 110,93 | 12,59 | 28,27 | 40,53 | 0,03 | 0,29 | 0,53 | 99,2 | 0,85 | 1,6 |
| - | Яблоко | 150 | 47,52 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 46,15 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 417 | 3 | 0,15 | 12 | 0,03 | 0,03 | 15 | - | 0,03 | - |
| тк 37/1.. | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 24,1 | 3,77 | 2,5 | 26 | 151,28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | 0,9 | 2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | - | 2,5 |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 8,4 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 160 | 21,26 | 20,69 | 91,52 | 644,46 | 495,08 | 82,15 | 288,68 | 5,88 | 839,93 | 17,59 | 32,42 | 77,33 | 0,39 | 0,48 | 229,2 | 30,53 | 1,31 | 4,1 |
| Обед - Льготники 1-4 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк131 | Сельдь с луком и яйцом | 60 | 33,4 | 3,1 | 5,1 | 11,26 | 77,4 | 26 | 13 | 79 | 0,5 | 99,5 | 14,3 | 17,5 | 24,6 | 0,02 | 0,12 | 2 | 62 | 1,8 | 1,5 |
| тк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 44,7 | 2,69 | 5,39 | 20,1 | 131,55 | 47,96 | 33,43 | 77,7 | 1,67 | 382,2 | 6,38 | 0,55 | 28,3 | 0,08 | 0,06 | 16,6 | 30 | - | 0,26 |
| - | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 131,2 | 16,89 | 16,39 | 30,33 | 399 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26,28 | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | - | - | 0,8 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 20 | - | - | 19,2 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 238 | 26,81 | 27,43 | 104,37 | 804,1 | 125,82 | 355,43 | 330,41 | 9,44 | 1314,5 | 35,92 | 21,41 | 150,14 | 0,4 | 0,4 | 92 | 48,88 | 2,8 | 1,76 |
| | Всего за день | | 398 | 46,07 | 48,12 | 195,88 | 1448,56 | 620,9 | 437,58 | 119,09 | 15,32 | 154,4 | 353,51 | 53,83 | 227,47 | 0,79 | 0,88 | 321,2 | 79,41 | 4,11 | 5,86 |
| Завтрак - Льготники 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк16. | Ватрушка Царская | 200 | 99,98 | 18,76 | 21,73 | 47,5 | 457 | 306,67 | 48 | 98,67 | 1,6 | 138,67 | 15,73 | 35,33 | 50,67 | 0,04 | 0,36 | 0,67 | 124 | 1,07 | 2 |
| - | Яблоко | 120 | 31,2 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 46 | 19,2 | 10,8 | 13,2 | 2,64 | 333,6 | 2,4 | 0,12 | 9,6 | 0,02 | 0,02 | 12 | - | 0,02 | - |
| тк 37/1.. | Какао с витаминами "Витошка" | 200 | 24,1 | 3,77 | 2,5 | 26 | 151,28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | 0,9 | 2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | - | 2,5 |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 8,4 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 163,68 | 24,89 | 24,91 | 98,11 | 716,98 | 551,62 | 89,05 | 305,12 | 5,54 | 784,27 | 20,13 | 39,45 | 85,07 | 0,39 | 0,54 | 254 | 27,67 | 1,52 | 4,5 |
| Обед - Льготники 5-11 классов | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк131 | Сельдь с луком и яйцом | 60 | 33,4 | 3,1 | 5,1 | 11,26 | 77,4 | 26 | 13 | 79 | 0,5 | 99,5 | 14,3 | 17,5 | 24,6 | 0,02 | 0,12 | 2 | 62 | 1,8 | 1,5 |
| тк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 44,7 | 2,69 | 5,39 | 20,1 | 131,55 | 47,96 | 33,43 | 77,7 | 1,67 | 382,2 | 6,38 | 0,55 | 28,3 | 0,08 | 0,06 | 16,6 | 30 | - | 0,26 |
| - | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 127,52 | 16,89 | 16,39 | 30,33 | 399 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26,28 | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7 | 4,13 | 0,55 | 23,48 | 115,35 | 13,5 | 66 | 17,25 | 1,08 | 81,8 | 3,9 | 3,1 | 14 | 0,08 | 0,03 | - | - | 0,8 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 20 | - | - | 19,2 | 80,8 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | - | - | - | - | 0,02 | - | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 234,32 | 26,81 | 27,43 | 104,37 | 804,1 | 125,82 | 355,43 | 330,41 | 9,44 | 1314,5 | 35,92 | 21,41 | 150,14 | 0,4 | 0,4 | 92 | 48,88 | 2,8 | 1,76 |
| | Всего за день | | 398 | 51,7 | 52,34 | 202,48 | 1521,08 | 677,4 | 444,48 | 335,53 | 14,98 | 2098,7 | 56,05 | 60,86 | 235,2 | 0,79 | 0,94 | 346 | 76,55 | 4,32 | 6,26 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 25 Октября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ттк16. | Ватрушка Царская | 160 | 79,98 | 14,07 | 16,3 | 35,6 | 362,18 | 245,33 | 38,4 | 78,93 | 1,28 | 110,93 | 12,59 | 28,27 | 40,53 | 0,03 | 0,29 | 0,53 | 99,2 | 0,85 | 1,6 |
| - | Яблоко | 150 | 47,52 | 0,23 | 0,23 | 12,69 | 46,15 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | 417 | 3 | 0,15 | 12 | 0,05 | 0,04 | 15 | - | 0,04 | - |
| ттк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24,1 | 3,77 | 2,5 | 26 | 151,28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | 0,9 | 2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | - | 2,5 |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 8,4 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 160 | 19,95 | 19,23 | 87,14 | 620,31 | 495,08 | 82,15 | 288,68 | 5,88 | 839,93 | 17,59 | 32,42 | 77,33 | 0,41 | 0,49 | 229,2 | 30,53 | 1,32 | 4,1 |

Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на мол.прод

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|------------|------------|----------|--------------|-------------|----------|
| - | Огурец свежий (порционно) | 60 | 22,04 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 | 11,5 | 21 | 7 | 0,3 | - | - | - | - | 0,02 | - | 7,2 | - | 0,05 | - |
| - | Жаркое по-домашнему,... | 200 | 103,4 | 16,89 | 16,39 | 30,33 | 399 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26,28 | - | - | - |
| - | Яблоко | 120 | 31,2 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 19,2 | 10,8 | 13,2 | 2,64 | 333,6 | 2,4 | 0,12 | 9,6 | 0,04 | 0,03 | 12 | - | 0,03 | - |
| тк10. | Чай с сахаром | 200 | 2,3 | 0,2 | - | 10 | 41 | 5 | 4 | 8 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| - | Хлеб дарницкий | 25 | 4,36 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 8 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - | |
| | Итого | | 163,3 | 19,52 | 17,25 | 64,24 | 559,9 | 60,1 | 284,8 | 376,68 | 7,68 | 1162,6 | 15,14 | 2,18 | 100,84 | 0,3 | 0,3 | 0 | 45,48 | 1,06 | 0 |

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|-------------|
| ттк № 32 | Ватрушка с творогом | 50 | 16,12 | 2,58 | 3,83 | 15,83 | 86,67 | 41,67 | 9,17 | 73,33 | 0,42 | 25,63 | 1,68 | 7 | 7,63 | 0,07 | 0,06 | 0,17 | 8,33 | - | 0,5 |
| ттк 453. | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 22,22 | 5,56 | 7,47 | 32,86 | 224 | 147,8 | 32,2 | 155,7 | 0,45 | 214,18 | 7,9 | 32,76 | 17,7 | 0,07 | - | 0,01 | 1,56 | 44 | 0,65 |
| - | хлеб "Пшеничный" йодированный | 20 | 3,48 | 1,58 | 0,16 | 9,76 | 46,8 | 0,02 | - | 0,01 | 18,64 | 0,64 | 1,2 | 2,9 | 0,22 | 4 | 0,01 | - | 0,22 | - | |
| ттк 103 (ув.молоко) | Какао с молоком | 200 | 16,36 | 2,5 | 2,5 | 22,4 | 107 | 121 | 14 | 90 | 1 | 105 | 0,7 | - | 10,78 | 0,04 | 0,2 | 1 | 0,01 | - | |
| | Итого | | 58,18 | 12,22 | 13,96 | 80,85 | 484,47 | 310,49 | 55,37 | 319,03 | 1,88 | 363,65 | 10,92 | 40,96 | 39,01 | 0,4 | 4,26 | 9,9 | 1,19 | 44,22 | 1,15 |

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------|------------|----------|----------|-------------|-------------|-------------|---------------|-----------|-------------|------------|
| ттк16. | Ватрушка Царская | 160 | 79,98 | 15,01 | 17,44 | 37,33 | 388,33 | 24,53 | 4,89 | 78,93 | - | - | - | - | - | 1,09 | - | - | 0,53 | 0,32 | - |
| - | Яблоко | 150 | 47,54 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 24 | 13,5 | 16,5 | 3,3 | - | - | - | - | 0,03 | - | 15 | - | 0,03 | - |
| ттк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 24,1 | 3,77 | 2,5 | 26 | 151,28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | 0,9 | 2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | - | 2,5 |
| - | Батон витаминный " На здоровье" | 30 | 8,4 | 1,88 | 0,2 | 12,85 | 60,7 | 4,75 | 16,25 | 3,25 | 0,3 | 166 | 1,1 | 2 | 4,8 | 0,03 | 0,01 | - | - | 0,43 | - |
| | Итого | | 160,02 | 21,26 | 20,74 | 90,88 | 668,81 | 274,28 | 48,44 | 288,68 | 4,6 | 312 | 2 | 4 | 24,8 | 1,45 | 0,16 | 130,53 | 30 | 0,78 | 2,5 |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Светлана
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 25 Октября 2023г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр | | | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---|---|------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | Ca | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг |

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| ттк№37 диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 96,66 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 |
| - | Яблоко | 100 | 35 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| ттк 37/ 2. | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 22,5 | 3,77 | 2,5 | 6,12 | 151,28 | 221 | 14 | 3,2 | 1 | - | 0,9 | 0,2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | 2,5 | 0,5 |
| - | Хлеб дарницкий | 25 | 4,36 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 8 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - |
| | Итого | | 158,52 | 21,02 | 15,58 | 35,47 | 586,78 | 274,14 | 28,2 | 49,1 | 3,73 | 448 | 12,22 | 28,1 | 64 | 0,39 | 0,45 | 149,8 | 25,12 | 3,65 | 0,51 |

Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|------|
| тк131 | Сельдь с луком и яйцом | 60 | 33,4 | 3,1 | 5,1 | 11,26 | 77,4 | 26 | 13 | 79 | 0,5 | 99,5 | 14,3 | 17,5 | 24,6 | 0,02 | 0,12 | 2 | 62 | 1,8 | 1,5 |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 44,7 | 2,69 | 5,39 | 18,08 | 131,55 | 47,96 | 33,43 | 77,7 | 1,67 | 382,2 | 6,38 | 0,55 | 28,3 | 0,08 | 0,06 | 16,6 | 30 | - | 0,28 |
| - | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 131,2 | 16,89 | 16,39 | 30,33 | 399 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26,28 | - | - | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 6,96 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | - | - | - | - | 0,06 | - | 0,01 | - | - | - |
| - | Сок томатный | 200 | 20 | 1 | 0,1 | 2,9 | 16 | 7 | 12 | 32 | 0,7 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | 0,05 | 0,4 | - |
| | Итого | | 236,26 | 26,44 | 27,38 | 77,57 | 704,55 | 116,12340,23550,96 | 7,12 | 1232,7 | 32,02 | 16,31 | 136,14 | 0,39 | 0,37 | 92,05 | 44,89 | 2,2 | 1,78 | | |
| | Всего за день | | 394,78 | 47,46 | 42,96 | 113,04 | 1291,33 | 390,26368,43300,06 | 10,85 | 1680,7 | 44,24 | 46,41 | 200,14 | 0,78 | 0,82 | 241,65 | 70,01 | 5,85 | 2,27 | | |

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| ттк№37 диаб. | Сырники из творога(без сахара) со сметаной | 150/30 | 96,66 | 15,45 | 12,4 | 9,3 | 337 | 37,1 | 5,2 | 34,9 | 0,18 | 92 | 7,92 | 26 | 28 | 0,02 | 0,2 | 0,12 | 19,8 | 0,15 | 0,01 |
| - | Яблоко | 100 | 35 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2,2 | 278 | 2 | 0,1 | 8 | 0,03 | 0,02 | 10 | - | 0,02 | - |
| ттк 37/ 2. | Какао с витаминами "Витошка" без сахара | 200 | 22,5 | 3,77 | 2,5 | 6,12 | 151,28 | 221 | 14 | 3,2 | 1 | - | 0,9 | 0,2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | 2,5 | 0,5 |
| - | Хлеб дарницкий | 25 | 4,36 | 1,4 | 0,28 | 10,25 | 51,5 | 0,04 | - | - | 0,35 | 78 | 1,4 | 1,8 | 8 | 0,04 | 0,08 | - | - | 0,98 | - |
| | Итого | | 158,52 | 21,02 | 15,58 | 35,47 | 586,78 | 274,14 | 28,2 | 49,1 | 3,73 | 448 | 12,22 | 28,1 | 64 | 0,39 | 0,45 | 149,8 | 25,12 | 3,65 | 0,51 |

Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|------|
| тк131 | Сельдь с луком и яйцом | 60 | 33,4 | 3,1 | 5,1 | 11,26 | 77,4 | 26 | 13 | 79 | 0,5 | 99,5 | 14,3 | 17,5 | 24,6 | 0,02 | 0,12 | 2 | 62 | 1,8 | 1,5 |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 44,7 | 2,69 | 5,39 | 18,08 | 131,55 | 47,96 | 33,43 | 77,7 | 1,67 | 382,2 | 6,38 | 0,55 | 28,3 | 0,08 | 0,06 | 16,6 | 30 | - | 0,28 |
| - | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 131,2 | 16,89 | 16,39 | 30,33 | 399 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26,28 | - | - | - |
| тк10 | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) | 20/20 | 6,96 | 2,76 | 0,4 | 15 | 78,6 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | - | - | - | - | 0,06 | - | 0,01 | - | - | - |
| - | Сок томатный | 200 | 20 | 1 | 0,1 | 2,9 | 16 | 7 | 12 | 32 | 0,7 | - | - | - | - | 0,03 | - | - | 0,05 | 0,4 | - |
| | Итого | | 236,26 | 26,44 | 27,38 | 77,57 | 704,55 | 116,12340,23550,96 | 7,12 | 1232,7 | 32,02 | 16,31 | 136,14 | 0,39 | 0,37 | 92,05 | 44,89 | 2,2 | 1,78 | | |
| | Всего за день | | 394,78 | 47,46 | 42,96 | 113,04 | 1291,33 | 390,26368,43300,06 | 10,85 | 1680,7 | 44,24 | 46,41 | 200,14 | 0,78 | 0,82 | 241,65 | 70,01 | 5,85 | 2,27 | | |

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|--------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-----------|--------------|-------------|-------------|------|------|
| - | Огурец свежий (порционно) | 25 | 9,18 | 0,21 | 0,03 | 0,21 | 3,3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ттк 18 (сен) зам | Свекольник со сметаной | 250/10 | 23,36 | 2,69 | 5,39 | 18,08 | 131,55 | 47,96 | 33,43 | 77,7 | 1,67 | 382,2 | 6,38 | 0,55 | 28,3 | 0,08 | 0,06 | 16,6 | 30 | - | 0,28 |
| ттк 97 (март) | Жаркое по-домашнему,,, | 200 | 105,46 | 16,89 | 16,12 | 35,33 | 405 | 24,36 | 229 | 348,46 | 3,39 | 751 | 11,34 | 0,26 | 83,24 | 0,2 | 0,19 | 26 | - | - | - |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 20/20 | 6,96 | 3,3 | 0,44 | 18,76 | 92,28 | 10,8 | 52,8 | 13,8 | 0,86 | 85,44 | 3,12 | 2,48 | 11,2 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | - | 0,64 | - |
| ттк39 | Сок разливной | 200 | 20 | 1 | - | 25 | 80,6 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | - | 0,04 | 0,02 | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 164,96 | 24,09 | 21,98 | 97,4 | 712,93 | 97,12929,23447,96 | 8,72 | 1496,6 | 20,84 | 3,29 | 122,74 | 0,36 | 0,29 | 30 | 46,61 | 0,84 | 0,26 | | |

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024