



СОТ. ПАСОВАНО  
 Директор МАОУ/СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 21 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	46	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>21,48</b>	<b>16,3</b>	<b>82,6</b>	<b>568,8</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>495,6</b>	<b>15,6</b>	<b>3,88</b>	<b>67,64</b>	<b>1,19</b>	<b>0,19</b>	<b>0,04</b>	<b>13,1</b>	<b>6,19</b>	<b>0,07</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов</b>																					
тк142	Сосиска отварная	52	41,1	4,77	10,4	0,17	113,38	15,34	8,52	69,05	0,85	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,17	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	130	10,44	2,6	4,16	27,13	165,53	9,53	6,07	31,2	0,69	44,2	0,53	-	8,74	0,58	0,07	0,02	-	0,58	0,02
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	<b>Итого</b>		<b>75,9</b>	<b>8,97</b>	<b>14,84</b>	<b>61,78</b>	<b>425,41</b>	<b>84,91</b>	<b>34,59</b>	<b>103,25</b>	<b>4,19</b>	<b>137,4</b>	<b>1,93</b>	<b>1,8</b>	<b>16,74</b>	<b>1,01</b>	<b>0,49</b>	<b>130</b>	<b>20,02</b>	<b>4,08</b>	<b>1,7</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)</b>																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	28	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,34	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	<b>Итого</b>		<b>160,68</b>	<b>20,58</b>	<b>21,16</b>	<b>82,59</b>	<b>608,13</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>420,8</b>	<b>15,01</b>	<b>3,88</b>	<b>59,5</b>	<b>0,92</b>	<b>0,26</b>	<b>0</b>	<b>13,12</b>	<b>6,03</b>	<b>0,03</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ  
 М.И. Макарова

Неделя: 2  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

21 Ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционный)	60/2	28	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,3	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>18,73</b>	<b>20,24</b>	<b>82,6</b>	<b>568,8</b>	<b>70,75</b>	<b>56,4</b>	<b>178,6</b>	<b>4,18</b>	<b>402</b>	<b>13,92</b>	<b>1,72</b>	<b>58,04</b>	<b>9,79</b>	<b>0,09</b>	<b>14,14</b>	<b>58,1</b>	<b>6,19</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов</b>																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	60	6,48	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
ттк 489,	Котлета по-волжски.	90	74,66	11,2	10,58	15,3	262,8	159,48	239,56	210,96	0,59	202,96	63,63	8,64	303,3	0,16	0,49	0,84	0,84	64,8	0,01
ттк 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	150	29,82	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
тк36	Мандарины	115	44,28	0,81	0,12	8,63	43,7	78,2	29,9	52,9	0,69	453,1	4,6	1,15	39,1	0,09	0,07	43,7	18,4	0,46	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	15	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>238</b>	<b>27,04</b>	<b>29,68</b>	<b>109,87</b>	<b>888,43</b>	<b>364,2</b>	<b>167,6</b>	<b>113,07</b>	<b>5,06</b>	<b>894,1</b>	<b>60,16</b>	<b>10,54</b>	<b>481,6</b>	<b>0,56</b>	<b>0,74</b>	<b>23,01</b>	<b>106,38</b>	<b>67,8</b>	<b>1,31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398</b>	<b>45,77</b>	<b>49,92</b>	<b>192,47</b>	<b>1457,23</b>	<b>434,96</b>	<b>224,0</b>	<b>159,167</b>	<b>9,24</b>	<b>2096,1</b>	<b>104,08</b>	<b>12,26</b>	<b>539,64</b>	<b>10,35</b>	<b>0,83</b>	<b>37,15</b>	<b>164,45</b>	<b>73,99</b>	<b>1,38</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	100/2	39,74	0,92	0,17	6,33	20	18,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	107,66	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,46	3,6	5,78	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6,82	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	<b>Итого</b>		<b>173,9</b>	<b>20,2</b>	<b>21,27</b>	<b>89,39</b>	<b>615</b>	<b>78,42</b>	<b>70,4</b>	<b>183,27</b>	<b>4,38</b>	<b>417,2</b>	<b>14,53</b>	<b>1,84</b>	<b>56,7</b>	<b>10,53</b>	<b>0,18</b>	<b>14,1</b>	<b>62,92</b>	<b>6,06</b>	<b>0,03</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов</b>																					
ттк53 (сен)	Салат из белокочанной капусты	100	10,8	1,6	5,1	6,9	90	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сен),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	82,96	12,44	11,75	17	292	177,2	266,2	234,4	0,65	225,5	70,7	9,6	337	0,18	0,54	0,93	0,93	72	0,01
ттк 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	180	35,78	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	15	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>212,3</b>	<b>28,75</b>	<b>34,45</b>	<b>109,6</b>	<b>942,92</b>	<b>332,5</b>	<b>488,96</b>	<b>100,78</b>	<b>4,93</b>	<b>479,9</b>	<b>284,85</b>	<b>10,52</b>	<b>485,78</b>	<b>0,53</b>	<b>0,75</b>	<b>4,83</b>	<b>83,47</b>	<b>75,5</b>	<b>1,44</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>386,2</b>	<b>48,95</b>	<b>55,72</b>	<b>198,99</b>	<b>1557,92</b>	<b>410,92</b>	<b>259,36</b>	<b>184,0</b>	<b>9,31</b>	<b>897,1</b>	<b>199,38</b>	<b>12,36</b>	<b>542,48</b>	<b>11,06</b>	<b>0,93</b>	<b>18,93</b>	<b>146,39</b>	<b>81,56</b>	<b>1,47</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

МЕНЮ

21 ноября 2023

Диета-сах.диабет-Льготники

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Меню составлено с 26.09.2023 по 26.11.2023

Table with columns: № об. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб./коп, Пищевые вещ-ва, гр (Б, Ж, У), ЭЦ (кило калори), and 22 columns for vitamins/minerals (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D).

Завтрак - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

Table for breakfast menu items: Салат из белокочанной капусты, Огурец свежий (порционно), Гуляш из говядины, Каша перловая с овощами, Чай с лимоном без сахара, Хлеб дарницкий, Итого.

Обед - Льготники 1-4 классов, сах.диабет

Table for lunch menu items: Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной, Котлета Любительская из минтая, Картофель, запеченный по-деревенски, Яблоко, Напиток апельсиновый без сахара, Хлеб дарницкий, Итого, Всего за день.

Завтрак - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

Table for breakfast menu items: Огурец свежий (порционно), Салат из белокочанной капусты, Гуляш из говядины, Каша перловая с овощами, Чай с лимоном без сахара, Хлеб дарницкий, Итого.

Обед - Льготники 5-11 классов, сах.диабет

Table for lunch menu items: Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной, Котлета Любительская из минтая, Картофель, запеченный по-деревенски, Яблоко, Напиток апельсиновый без сахара, Хлеб дарницкий, Итого, Всего за день.

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)

Table for lunch menu items: Салат из белокочанной капусты, Рассольник Ленинградский со сметаной, Котлета по-волжски, Картофель, запеченный по-деревенски, Хлеб пшеничный + дарницкий, Напиток из мандарин, Итого.

Заведующий столовой (должность)

С.Т. (подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирина Ивановна

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка подписи)  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024