

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

22 ноября 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
ткк №37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,18	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ткк 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		149,04	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
Обед - Льготники 1-4 классов, сахарный диабет																							
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,06	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	76,8	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		236,26	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,2	350,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76		
	Всего за день		385,3	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,4	390,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27		
Завтрак - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																							
ткк №37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,18	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ткк 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		149,04	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
Обед - Льготники 5-11 классов, сахарный диабет																							
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5		
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,06	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	76,8	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		236,26	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,2	350,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76		
	Всего за день		385,3	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	368,4	390,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата)																							
	Огурец свежий (порционно)	25	9,18	0,21	0,03	0,21	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	32,32	2,69	5,39	18,06	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
ткк 97 (март)	Жаркое по-домашнему..	200	103,46	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	6,96	3,3	0,44	16,76	92,28	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	0,84		
ткк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	-	0,2		
	Итого		171,92	24,06	21,96	67,4	712,93	97,12	329,2	347,96	8,72	498,6	20,84	3,29	122,74	0,38	0,29	30	46,61	0,84	0,26		

Заведующий
столовой
(должность)

с.л.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ
 22 ноября 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ТОРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.11.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	120	47,52	0,18	0,18	10,15	36,92	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		160	19,9	19,18	84,6	611,08	490,28	79,45	285,36	5,22	756,53	16,99	32,39	74,93	0,4	0,48	229,2	27,53	1,31	4,1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
ттк № 32	Ватрушка с творогом	60	23,02	3,1	4,6	19	104	50	11	88	0,5	31	2,02	8,4	9,16	0,08	0,07	0,2	10	-	0,6
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	22,22	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
ттк 103 (ув. молоко)	Какао с молоком	200	16,36	2,5	2,5	22,4	107	121	14	90	1	105	0,7	-	10,78	0,04	0,2	1	0,01	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		70	13,04	14,77	87,11	495,7	323,55	73,45	336,95	2,25	516,18	11,72	43,16	42,44	0,22	0,28	11,57	1,21	44,43	1,25
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	15,01	17,44	37,33	386,33	24,53	4,69	78,93	-	-	-	-	1,09	-	-	0,53	0,32	-	-
-	Яблоко	120	47,54	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	-	-	-	0,02	-	12	-	0,02	-	-
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		160,02	21,14	20,62	87,94	654,71	269,48	45,74	285,36	3,94	312	2	4	24,8	1,44	0,16	130,53	27	0,77	2,5

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 ноября 2023г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов																					
тк16.	Ватрушка Царская	160	79,98	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	47,52	0,52	0,52	12,74	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,03	0,03	13	-	0,03	-
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	20,24	19,52	87,19	614,16	491,88	80,35	286,48	5,44	784,33	17,19	32,4	75,73	0,39	0,48	229,2	28,53	1,31	4,1
Обед - Льготники 1-4 классов																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
	Итого		238	26,81	27,43	104,37	804,1	125,82	355,43	330,41	9,44	1314,5	35,92	21,41	150,14	0,4	0,4	92	48,88	2,8	1,76
	Всего за день		398	47,05	46,95	191,56	1418,26	617,7	435,78	16,89	14,88	2098,83	53,11	53,81	225,87	0,79	0,88	321,2	77,41	4,11	5,86
Завтрак - Льготники 5-11 классов																					
тк16.	Ватрушка Царская	200	85,35	18,76	21,73	47,5	457	306,67	48	98,67	1,6	138,67	15,73	35,33	50,67	0,04	0,36	0,67	124	1,07	2
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
тк37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		149,05	24,89	24,91	98,11	716,98	551,62	89,05	305,12	5,54	784,27	20,13	39,45	85,07	0,39	0,54	254	27,67	1,52	4,5
Обед - Льготники 5-11 классов																					
тк131	Сельдь с луком и яйцом	60	37,02	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,6	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк97 (ноя),	Жаркое по-домашнему	225	138,53	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,26	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
	Итого		248,95	28,92	29,17	113,78	860,7	125,82	355,43	329,95	9,44	1314,5	35,92	21,4	150,14	0,4	0,39	92,01	48,88	5,04	1,76
	Всего за день		398	53,81	54,08	211,85	1577,68	577,44	444,48	35,07	14,98	2098,7	56,05	60,85	235,21	0,79	0,93	346,01	76,55	6,56	6,26

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 2901D4D9F8A846F168B5CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)