

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 3

**МЕНЮ**

29 ноября 2023г.

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |   |   | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества |    |    |    |    |    |    |    | Витамины |    |    |    |    |    |
|------------|--------------------|---------------|---------------|--------------------|---|---|-------------------|----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|
|            |                    |               |               | Б                  | Ж | У |                   | Ca                   | Mg | P  | Fe | K  | I  | Se | F  | B1       | B2 | C  | A  | E  | D  |
|            |                    |               |               |                    |   |   |                   | мг                   | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг | мг       | мг | мг | мг | мг | мг |

**Завтрак - Учащиеся 1-4 классов**

|                |   |     |       |       |       |       |        |        |    |     |      |        |       |       |        |      |      |      |       |      |      |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----|-----|------|--------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|
| -              | Огурец свежий (порционно)                       | 60  | 22,04 | 1,3   | 0,06  | 3,8   | 12     | 11,5   | 21 | 7   | 0,3  | 84     | 1,8   | 0,18  | 10,2   | 0,02 | 0,03 | 7,2  | -     | 0,05 | -    |
| ттк №20 5(пот) | Горбуша запеченая с сыром(филе)                 | 100 | 84,36 | 13,2  | 13,7  | 11,58 | 225    | 177,2  | 34 | 266 | 0,65 | 477,3  | 51,5  | 39,52 | 393,8  | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83  | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се)    | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 17,9  | 3,59  | 4,57  | 33,63 | 198,15 | 10     | 26 | 70  | 0,8  | 103,7  | 2,02  | 6,2   | 36,8   | 0,08 | 0,03 | 1    | 0,42  | 2,7  | -    |
| -              | Яблоко  | 100 | 26    | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     | 16     | 9  | 11  | 2,2  | 278    | 2     | 0,1   | 8      | 0,03 | 0,02 | 10   | -     | 0,02 | -    |
| тк 27          | Чай с сахаром с лимоном                         | 200 | 5,34  | 0,3   | -     | 10,64 | 45     | 8      | 5  | 10  | 1    | 34     | -     | -     | -      | 1    | -    | 3    | -     | -    | -    |
| -              | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25  | 4,36  | 1,98  | 0,2   | 12,2  | 58,5   | 0,03   | -  | -   | 0,01 | 23,3   | 0,8   | 1,5   | 3,63   | 0,28 | 5    | 0,01 | -     | 0,28 | -    |
|                | Итого   |     | 160   | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5  | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 |

**Завтрак - Учащиеся 1-4 классов, аллергия на рыбу и морепродукты**

|             |   |     |        |       |       |       |        |       |      |     |      |       |       |      |        |      |      |      |       |      |   |
|-------------|---|-----|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-----|------|-------|-------|------|--------|------|------|------|-------|------|---|
| -           | Огурец свежий (порционно)                       | 60  | 22,04  | 1,3   | 0,06  | 3,8   | 12     | 11,5  | 21   | 7   | 0,3  | 84    | 1,8   | 0,18 | 10,2   | 0,02 | 0,03 | 7,2  | -     | 0,05 | - |
| тк 1 (14%)  | Котлеты, биточки, шницели мясные                | 90  | 84,44  | 13,05 | 16,2  | 20,25 | 346,5  | 10,8  | 21,6 | 135 | 1,8  | 243   | 5,71  | -    | 49,86  | 0,07 | 0,04 | 0,01 | -     | -    | - |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 17,9   | 3,59  | 4,57  | 33,63 | 198,15 | 10    | 26   | 70  | 0,8  | 103,7 | 2,02  | 6,2  | 36,8   | 0,08 | 0,03 | 1    | 0,42  | 2,7  | - |
| -           | Яблоко  | 100 | 26     | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     | 16    | 9    | 11  | 2,2  | 278   | 2     | 0,1  | 8      | 0,03 | 0,02 | 10   | -     | 0,02 | - |
| тк 27       | Чай с сахаром с лимоном                         | 200 | 5,34   | 0,3   | -     | 9,5   | 45     | 8     | 5    | 10  | 1    | 34    | -     | -    | -      | 1    | -    | 3    | -     | -    | - |
| -           | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25  | 4,36   | 1,98  | 0,2   | 12,2  | 58,5   | 0,03  | -    | -   | 0,01 | 23,3  | 0,8   | 1,5  | 3,63   | 0,28 | 5    | 0,01 | -     | 0,28 | - |
|             | Итого   |     | 160,08 | 20,62 | 21,43 | 89,18 | 707,15 | 56,33 | 82,6 | 233 | 6,11 | 766   | 12,33 | 7,98 | 108,49 | 1,48 | 5,12 | 0,42 | 21,22 | 3,05 | 0 |

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов**

|             |   |     |      |       |       |       |        |       |      |     |      |       |       |     |        |      |      |      |      |      |   |
|-------------|---|-----|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-----|------|-------|-------|-----|--------|------|------|------|------|------|---|
| ттк 2а      | Котлета рыбная из минтая                        | 80  | 45,4 | 11,38 | 8,44  | 9,05  | 157,7  | 27    | 34,9 | 153 | 0,65 | 223,3 | 68,5  | 8,3 | 314,9  | 0,08 | 0,04 | 2    | 1,5  | 3,52 | - |
| ттк 70 (се) | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 17,9 | 3,59  | 4,57  | 36    | 198,15 | 10    | 26   | 70  | 0,8  | 103,7 | 2,02  | 6,2 | 36,8   | 0,08 | 0,03 | 1    | 0,42 | 2,7  | - |
| тк 27       | Чай с сахаром с лимоном                         | 200 | 5,34 | 0,3   | -     | 15    | 44,13  | 8     | 5    | 10  | 1    | 34    | -     | -   | -      | 1    | -    | 3    | -    | -    | - |
| -           | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25  | 4,36 | 1,98  | 0,2   | 12,2  | 58,5   | 0,03  | -    | -   | 0,01 | 23,3  | 0,8   | 1,5 | 3,63   | 0,28 | 5    | 0,01 | -    | 0,28 | - |
|             | Итого   |     | 73   | 17,25 | 13,21 | 72,25 | 458,48 | 45,03 | 65,9 | 233 | 2,46 | 384,3 | 71,32 | 16  | 355,33 | 1,44 | 5,07 | 1,92 | 6,01 | 6,5  | 0 |

**Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)**

|                |   |     |       |       |       |       |        |        |    |     |      |        |       |       |        |      |      |      |       |      |      |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----|-----|------|--------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|
| -              | Огурец свежий (порционно)                       | 60  | 22,04 | 1,3   | 0,06  | 3,8   | 12     | 11,5   | 21 | 7   | 0,3  | 84     | 1,8   | 0,18  | 10,2   | 0,02 | 0,03 | 7,2  | -     | 0,05 | -    |
| ттк №20 5(пот) | Горбуша запеченая с сыром(филе)                 | 100 | 84,36 | 13,2  | 13,7  | 11,58 | 225    | 177,2  | 34 | 266 | 0,65 | 477,3  | 51,5  | 39,52 | 393,8  | 0,65 | 0,18 | 0,01 | 0,83  | 2,29 | 0,01 |
| ттк 70 (се)    | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150 | 17,9  | 3,59  | 4,57  | 33,63 | 198,15 | 10     | 26 | 70  | 0,8  | 103,7  | 2,02  | 6,2   | 36,8   | 0,08 | 0,03 | 1    | 0,42  | 2,7  | -    |
| -              | Яблоко  | 100 | 26    | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47     | 16     | 9  | 11  | 2,2  | 278    | 2     | 0,1   | 8      | 0,03 | 0,02 | 10   | -     | 0,02 | -    |
| тк 27          | Чай с сахаром с лимоном                         | 200 | 5,34  | 0,3   | -     | 10,64 | 45     | 8      | 5  | 10  | 1    | 34     | -     | -     | -      | 1    | -    | 3    | -     | -    | -    |
| -              | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25  | 4,36  | 1,98  | 0,2   | 12,2  | 58,5   | 0,03   | -  | -   | 0,01 | 23,3   | 0,8   | 1,5   | 3,63   | 0,28 | 5    | 0,01 | -     | 0,28 | -    |
|                | Итого   |     | 160   | 20,77 | 18,93 | 81,65 | 585,65 | 222,73 | 95 | 364 | 4,96 | 1000,3 | 58,12 | 47,5  | 452,43 | 2,06 | 5,26 | 1,25 | 21,22 | 5,34 | 0,01 |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В. Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

### МЕНЮ

29 ноября 2023

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

#### Льготники

| № сб. рец.                             | Наименование блюда                              | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |       |       | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества |      |       |      |        |       |       |        | Витамины |      |      |       |      |      |    |    |
|--|---|---------------|---------------|--------------------|-------|-------|------------------|----------------------|------|-------|------|--------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|------|------|----|----|
|  |   |               |               | Б                  | Ж     | У     |                  | Ca                   | Mg   | P     | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C    | A     | E    | D    |    |    |
|  |   |               |               |                    |       |       |                  | мг                   | мг   | мг    | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг   | мг    | мг   | мг   | мг | мг |
| 1                                      | 2   | 3             | 4             | 5                  | 6     | 7     | 8                | 9                    | 10   | 11    | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19   | 20    | 21   | 22   |    |    |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов</b> |   |               |               |                    |       |       |                  |                      |      |       |      |        |       |       |        |          |      |      |       |      |      |    |    |
| -                                      | Огурец свежий (порционно)                       | 60            | 22,04         | 1,3                | 0,06  | 3,8   | 12               | 11,5                 | 21   | 7     | 0,3  | 84     | 1,8   | 0,18  | 10,2   | 0,02     | 0,03 | 7,2  | -     | 0,05 | -    |    |    |
| тгк№20<br>5(пот)                       | Горбуша запеченая с сыром(филе)                 | 100           | 84,36         | 13,2               | 13,7  | 11,58 | 225              | 177,2                | 34   | 286   | 0,65 | 477,3  | 51,5  | 39,52 | 393,8  | 0,65     | 0,18 | 0,01 | 0,83  | 2,29 | 0,01 |    |    |
| тгк 70<br>(се)                         | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 150           | 17,9          | 3,59               | 4,57  | 33,63 | 198,15           | 10                   | 28   | 70    | 0,8  | 103,7  | 2,02  | 6,2   | 36,8   | 0,08     | 0,03 | 1    | 0,42  | 2,7  | -    |    |    |
| -                                      | Яблоко  | 130           | 33,8          | 0,52               | 0,52  | 12,74 | 61,1             | 20,8                 | 11,7 | 14,3  | 2,86 | 361,4  | 2,6   | 0,13  | 10,4   | 0,04     | 0,03 | 13   | -     | 0,03 | -    |    |    |
| тк 27                                  | Чай с сахаром с лимоном                         | 200           | 5,34          | 0,3                | -     | 10,64 | 45               | 8                    | 5    | 10    | 1    | 34     | -     | -     | -      | 1        | -    | 3    | -     | -    | -    |    |    |
| -                                      | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 25            | 4,36          | 1,96               | 0,2   | 12,2  | 58,5             | 0,03                 | -    | -     | 0,01 | 23,3   | 0,8   | 1,5   | 3,83   | 0,28     | 5    | 0,01 | -     | 0,28 | -    |    |    |
| -                                      | Итого   |               | 167,8         | 20,88              | 18,05 | 84,59 | 599,75           | 227,53               | 97,7 | 367,3 | 5,62 | 1083,7 | 58,72 | 47,53 | 454,83 | 2,07     | 5,27 | 1,25 | 24,22 | 5,35 | 0,01 |    |    |

#### Обед - Льготники 1-4 классов

|                   |                                       |       |       |       |       |        |         |        |        |       |       |        |       |       |        |      |      |       |       |       |      |
|-------------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|------|
| тгк 152<br>(сен)  | Салат "Осенний"                       | 60    | 12,28 | 1,74  | 6     | 3,6    | 89,6    | 13,8   | 31,99  | 16,2  | 0,39  | -      | -     | -     | -      | 0,04 | -    | 4,02  | -     | 2,54  | -    |
| тк 5              | Макаронные изделия отварные           | 150   | 12,06 | 2,5   | 4,8   | 33,3   | 191     | 13,2   | 8,4    | 43,2  | 0,96  | 102    | 1,32  | -     | 20,24  | 0,07 | 0,03 | -     | 0,04  | 0,96  | 0,07 |
| тгк 199<br>(сен.) | Юшка гороховая с копченостями         | 250   | 41,8  | 8,92  | 10,94 | 25     | 199     | 240    | 138    | 147   | 2,9   | 413    | 4     | 2,43  | 27,4   | 0,33 | 0,06 | 12    | -     | 1,72  | -    |
| тгк<br>-121/1     | Печень по-строгановски                | 100   | 71,34 | 10,4  | 9,6   | 5,9    | 153     | 14     | 15     | 431   | 5     | 158,67 | 4,4   | 22,74 | 133,1  | 0,19 | 1,15 | 13    | 13    | 5,58  | -    |
| -                 | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7   | 4,13  | 0,55  | 23,48  | 115,35  | 13,5   | 66     | 17,25 | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14     | 0,08 | 0,03 | 0,01  | -     | 0,8   | -    |
| -                 | Банан                                 | 220   | 57,34 | 3,3   | 1,1   | 46,2   | 211,2   | 17,8   | 92,4   | 61,6  | 1,32  | 765,6  | 0,11  | 2,2   | 4,84   | 0,09 | 0,11 | 22    | -     | 0,88  | -    |
| тгк39             | Сок разливной                         | 200   | 26,48 | -     | -     | 19,2   | 80,8    | 14     | 14     | 8     | 2,8   | -      | -     | -     | -      | 0,02 | -    | 4     | -     | 0,2   | -    |
| -                 | Итого                                 |       | 230   | 30,99 | 32,99 | 156,68 | 1019,95 | 326,1  | 385,79 | 24,25 | 14,45 | 521,07 | 13,73 | 30,47 | 199,58 | 0,82 | 1,38 | 13,04 | 55,03 | 12,68 | 0,07 |
| -                 | Всего за день                         |       | 397,8 | 51,88 | 52,04 | 241,27 | 1619,7  | 553,63 | 463,49 | 091,5 | 20,07 | 2604,7 | 72,45 | 78    | 354,4  | 2,89 | 6,85 | 14,29 | 79,25 | 18,03 | 0,08 |

#### Завтрак - Льготники 5-11 классов

|                  |   |     |        |       |       |       |     |        |       |     |      |        |        |       |        |      |       |       |       |      |      |
|------------------|---|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|-------|-----|------|--------|--------|-------|--------|------|-------|-------|-------|------|------|
| -                | Огурец свежий (порционно)                       | 100 | 36,74  | 2,06  | 0,1   | 1     | 12  | 21,9   | 22    | 31  | 0,54 | 141    | 3      | 0,3   | 17     | 0,03 | 0,04  | 10    | 10    | -    | -    |
| тгк№20<br>5(пот) | Горбуша запеченая с сыром(филе)                 | 100 | 84,36  | 13,2  | 13,7  | 11,58 | 225 | 177,2  | 34    | 286 | 0,65 | 477,3  | 51,5   | 39,52 | 393,8  | 0,65 | 0,18  | 0,01  | 0,83  | 2,29 | 0,01 |
| тгк 70<br>(се)   | Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.) | 180 | 21,48  | 4,09  | 6,57  | 38,03 | 240 | 12     | 31,2  | 84  | 0,96 | 124,44 | 2,42   | 7,44  | 44,16  | 0,1  | 0,04  | 1,2   | 0,5   | 3,24 | -    |
| -                | Яблоко  | 100 | 26     | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47  | 16     | 9     | 11  | 2,2  | 278    | 2      | 0,1   | 8      | 0,03 | 0,02  | 10    | -     | 0,02 | -    |
| тк 27            | Чай с сахаром с лимоном                         | 200 | 5,34   | 0,3   | -     | 10,64 | 45  | 8      | 5     | 10  | 1    | 34     | -      | -     | -      | 1    | -     | 3     | -     | -    | -    |
| -                | хлеб "Пшеничный" йодированный                   | 50  | 8,1    | 3,96  | 0,4   | 24,4  | 117 | 0,06   | -     | -   | 0,02 | 46,6   | 1,6    | 3     | 7,26   | 0,56 | 10    | 0,02  | -     | 0,56 | -    |
| -                | Итого   |     | 182,02 | 24,01 | 21,17 | 95,45 | 686 | 235,16 | 101,2 | 402 | 5,37 | 101,3  | 49,052 | 50,36 | 470,22 | 2,37 | 10,26 | 11,33 | 24,23 | 6,11 | 0,01 |

#### Обед - Льготники 5-11 классов

|                   |                                       |       |        |       |       |        |         |        |       |        |       |        |       |       |        |      |       |       |       |       |      |
|-------------------|---------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| тгк 152<br>(сен)  | Салат "Осенний"                       | 100   | 20,46  | 2,9   | 10    | 6      | 116     | 23     | 53,32 | 27     | 0,65  | -      | -     | -     | -      | 0,07 | -     | 6,7   | -     | 4,24  | -    |
| тк 5              | Макаронные изделия отварные           | 180   | 14,46  | 3,6   | 5,76  | 37,56  | 229,2   | 15,84  | 10,08 | 51,84  | 1,15  | 122,4  | 1,56  | -     | 24,29  | 0,08 | 0,04  | -     | 0,05  | 1,15  | 0,08 |
| тгк 199<br>(сен.) | Юшка гороховая с копченостями         | 250   | 41,8   | 8,92  | 10,94 | 25     | 199     | 240    | 138   | 147    | 2,9   | 413    | 4     | 2,43  | 27,4   | 0,33 | 0,06  | 12    | -     | 1,72  | -    |
| тгк<br>-121/1     | Печень по-строгановски                | 100   | 45,66  | 10,4  | 9,6   | 5,9    | 153     | 14     | 15    | 431    | 5     | 158,67 | 4,4   | 22,74 | 133,1  | 0,19 | 1,15  | 13    | 13    | 5,58  | -    |
| -                 | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 8,7    | 4,13  | 0,55  | 23,48  | 115,35  | 13,5   | 66    | 17,25  | 1,08  | 81,8   | 3,9   | 3,1   | 14     | 0,08 | 0,03  | 0,01  | -     | 0,8   | -    |
| -                 | Банан                                 | 220   | 57,34  | 3,3   | 1,1   | 46,2   | 211,2   | 17,8   | 92,4  | 61,6   | 1,32  | 765,6  | 0,11  | 2,2   | 4,84   | 0,09 | 0,11  | 22    | -     | 0,88  | -    |
| тгк39             | Сок разливной                         | 200   | 27,56  | -     | -     | 25     | 80,8    | 14     | 14    | 8      | 2,8   | -      | -     | -     | -      | 0,02 | -     | 4     | -     | 0,2   | -    |
| -                 | Итого                                 |       | 215,98 | 33,25 | 37,95 | 169,14 | 1104,55 | 337,94 | 388,8 | 743,68 | 14,9  | 541,4  | 13,99 | 30,47 | 203,63 | 0,86 | 1,39  | 13,05 | 57,71 | 14,57 | 0,08 |
| -                 | Всего за день                         |       | 398    | 57,26 | 59,12 | 264,56 | 1790,55 | 573,1  | 490   | 145,6  | 20,27 | 2642,9 | 74,51 | 80,83 | 373,65 | 3,23 | 11,67 | 24,38 | 81,94 | 20,68 | 0,09 |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

