

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

30 ноября 2023г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов

-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		165,46	20,01	21,78	81,95	613,1	289,7	201	567,8	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,96	0,03

Обед - Льготники 1-4 классов

ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,62	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,6	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142,	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк., 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,36	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	27,86	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
-	Итого		232,54	26,84	35,11	112,16	812,15	167,2	157,05	367,85	5,86	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,05	13,21	1,27	0,06
-	Всего за день		398	46,85	58,89	204,13	1425,25	456,9	358,05	935,45	13,56	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,89	89,95	61,38	12,25	0,09

Завтрак - Льготники 5-11 классов

-	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,6	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
-	Итого		183,6	18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,58	0,62	63,6	51,28	7,26	0,03

Обед - Льготники 5-11 классов

ТК, 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	49,56	7,07	7,62	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,6	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ттк №142,	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	25,58	3,78	6,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк 283	Компот из яблок и вишни	200	27,86	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-
-	Итого		209,14	28,08	37,77	116,16	676,35	176,6	162,85	384,85	6,08	1087,6	10,88	11,3	51,39	0,43	0,12	11,05	14,21	1,31	0,07
-	Всего за день		392,74	46,85	58,04	208,31	1533,65	482,2	397,85	922,85	14,9	2451,2	32,56	39,46	240,99	0,99	0,74	94,65	65,49	8,59	0,1

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 30 ноября 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТК38	Мандарины	100	45,42	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		160	18,62	20,7	87,98	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-		
ТК 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	24,54	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый)	200	18,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		61,78	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	45	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	162	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-			
ТК38	Мандарины	100	36,6	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый)	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-			
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		160	19,69	20,13	85,77	633,5	319,04	331,6	368,1	5,96	858,2	9,4	12,3	139,3	0,51	0,28	100,48	48,72	8,52	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

