

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 1 Марта 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ттк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,86	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	<b>Итого</b>		<b>178,92</b>	<b>20,86</b>	<b>19,68</b>	<b>74,06</b>	<b>610,91</b>	<b>576,04</b>	<b>209,4</b>	<b>112</b>	<b>8,35</b>	<b>956</b>	<b>15,96</b>	<b>42,8</b>	<b>270</b>	<b>0,4</b>	<b>0,26</b>	<b>16,6</b>	<b>68,7</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,42	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,72	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	<b>Итого</b>		<b>234,9</b>	<b>27,21</b>	<b>24,46</b>	<b>81,09</b>	<b>695,24</b>	<b>306,86</b>	<b>202,48</b>	<b>419,58</b>	<b>7,83</b>	<b>058,7</b>	<b>427,61</b>	<b>7,02</b>	<b>74,16</b>	<b>0,36</b>	<b>0,43</b>	<b>2,32</b>	<b>40,42</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>		
-	<b>Всего за день</b>		<b>413,82</b>	<b>46,07</b>	<b>44,17</b>	<b>155,15</b>	<b>1306,15</b>	<b>1072,94</b>	<b>11,88</b>	<b>31,58</b>	<b>14,18</b>	<b>1014,7</b>	<b>43,57</b>	<b>49,82</b>	<b>344,16</b>	<b>0,76</b>	<b>0,69</b>	<b>18,92</b>	<b>109,12</b>	<b>2,28</b>	<b>0</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ттк 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,86	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ттк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	<b>Итого</b>		<b>128,92</b>	<b>20,16</b>	<b>19,58</b>	<b>66,56</b>	<b>572,91</b>	<b>208,04</b>	<b>183,4</b>	<b>66</b>	<b>5,75</b>	<b>562</b>	<b>11,96</b>	<b>41,8</b>	<b>236</b>	<b>0,32</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>30,7</b>	<b>0,98</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,92	2,48	0,33	2,48	39,4	80,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-		
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,42	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,08	4,96	7,96	27,36	288,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,96	0,05	0,06	32,4	0,13	0,38	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	<b>Итого</b>		<b>259,02</b>	<b>28,96</b>	<b>25,88</b>	<b>86,64</b>	<b>758,8</b>	<b>438,23</b>	<b>225</b>	<b>461,23</b>	<b>6,9</b>	<b>1143,4</b>	<b>28,51</b>	<b>7,11</b>	<b>77,15</b>	<b>0,42</b>	<b>0,44</b>	<b>2,87</b>	<b>45,83</b>	<b>0,96</b>	<b>0</b>		
-	<b>Всего за день</b>		<b>387,94</b>	<b>49,12</b>	<b>45,46</b>	<b>153,2</b>	<b>1331,71</b>	<b>1047,2</b>	<b>408,4</b>	<b>527,23</b>	<b>14,85</b>	<b>1705,4</b>	<b>40,47</b>	<b>48,91</b>	<b>313,15</b>	<b>0,74</b>	<b>0,64</b>	<b>3,27</b>	<b>76,53</b>	<b>1,94</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,86	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк 42 (март,	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	28,74	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк 523,	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	73,96	10,12	13,2	19,25	165	391	188	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
ттк39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	<b>Итого</b>		<b>200,02</b>	<b>22,96</b>	<b>23,26</b>	<b>127,13</b>	<b>776,8</b>	<b>100,96</b>	<b>291,78</b>	<b>61,46</b>	<b>9,81</b>	<b>1270,7</b>	<b>13,1</b>	<b>22,46</b>	<b>109,14</b>	<b>0,31</b>	<b>0,26</b>	<b>22,15</b>	<b>13,8</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>		

Заведующий столовой (должность)  
 Технолог отдела питания (должность)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3A...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Марта 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,96	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ткк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	80	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	<b>Итого</b>		<b>170,2</b>	19,04	17,6	81,46	616,91	324,33	183,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,74	3,76	6,29	14	135	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ттк 523	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	93,64	10,12	13,2	19,25	185	391	198	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	170	43,26	2,56	0,88	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>243,8</b>	26,37	23,76	144,14	796,75	530,36	432,48	240,3	9,52	1310,5	14,69	27,14	177,28	0,46	0,39	42,75	25,87	2,92	0,75
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	45,41	41,36	225,6	1413,66	154,69	16,03	389,47	69,45	2357,8	30,95	71,84	462,91	4,97	5,72	59,36	103,9	3,78	0,76
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ткк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	80	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	<b>Итого</b>		<b>174,7</b>	23,02	19,8	104,46	739,18	332,66	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,74	3,76	6,29	14	135	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ттк 523	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	93,64	10,12	13,2	19,25	185	391	198	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	15	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>239,3</b>	27,06	24,27	147,76	913,95	532,2	429,96	246,14	9,65	1296,1	14,94	27,04	181,11	0,47	0,39	42,76	24,87	3,07	0,78
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	50,08	44,07	252,22	1653,11	164,86	17,7	399,48	69,81	2320,1	30,4	70,04	463,11	9,15	0,72	59,37	103,73	4,39	0,77

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(Подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 1 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
тк38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>616,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ттк 42 (март, )	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	28,24	3,78	6,29	14	135	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ТТК .523,	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	94,14	10,12	13,2	9,25	185	391	198	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
-	Банан	170	47,46	2,55	0,85	15	123	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>25,37</b>	<b>23,63</b>	<b>117,61</b>	<b>849,5</b>	<b>499,06</b>	<b>399,9</b>	<b>197,02</b>	<b>8,46</b>	<b>1659</b>	<b>38,39</b>	<b>27,22</b>	<b>180,74</b>	<b>0,87</b>	<b>5,42</b>	<b>42,25</b>	<b>32,87</b>	<b>2,45</b>	<b>0,75</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	
тк 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>17,71</b>	<b>18,9</b>	<b>61,79</b>	<b>510,35</b>	<b>245,13</b>	<b>6,21</b>	<b>31,87</b>	<b>1,24</b>	<b>608,5</b>	<b>6,9</b>	<b>13,88</b>	<b>74,27</b>	<b>4,45</b>	<b>0,14</b>	<b>0,75</b>	<b>5,73</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	25,4	5,2	5,8	2,6	57,36	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,82	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>21,04</b>	<b>18,6</b>	<b>80,8</b>	<b>610,86</b>	<b>688,92</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>320,86</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

1 Марта 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
ттк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,74	3,76	6,29	14	135	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ттк 523,	Гуляш из птицы в сметаном соусе	100	93,64	10,12	13,2	19,25	185	391	198	22,47	1,29	191	5	20	114	0,08	0,19	2,66	42	-	0,03	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>243,8</b>	26,37	23,76	144,14	796,75	530,36	432,48	240,3	9,52	1310,5	14,69	27,14	177,28	0,46	0,39	42,75	25,67	2,92	0,75	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	<b>Итого</b>		<b>170,2</b>	19,04	17,6	81,46	616,91	524,33	183,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	45,41	41,36	225,6	1413,66	154,69	116,05	389,47	69,45	2357,8	30,95	71,64	462,91	4,97	5,72	59,36	103,9	3,78	0,76	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
тк38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	18,74	17,7	81,46	616,91	516,03	179,4	145	59,71	1047,3	16,26	44,5	285,63	0,82	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D244 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024.