

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 2

**МЕНЮ**  
5 Марта 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>81,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,2	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	141,93	13,5	17,6	35	365	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 68	Компот из апельсин	200	24,22	0,8	-	28	115	18	7	12	0,2	85	0,8	0,22	7,45	0,02	0,01	12	-	0,1	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,27</b>	<b>28,2</b>	<b>120,19</b>	<b>814,15</b>	<b>301,96</b>	<b>263,3</b>	<b>467,35</b>	<b>5,1</b>	<b>327,31</b>	<b>24,63</b>	<b>22,63</b>	<b>197,89</b>	<b>0,92</b>	<b>5,27</b>	<b>145,91</b>	<b>39,08</b>	<b>3,69</b>	<b>0,96</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,08</b>	<b>21,44</b>	<b>79,9</b>	<b>505,41</b>	<b>213,81</b>	<b>89,94</b>	<b>225,58</b>	<b>3,07</b>	<b>265,12</b>	<b>25,05</b>	<b>5,02</b>	<b>4,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>1,87</b>	<b>75,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,3</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,23	22	87,47	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,07	0,03	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>168,2</b>	<b>21,36</b>	<b>22,44</b>	<b>85,9</b>	<b>591,47</b>	<b>93</b>	<b>131</b>	<b>291,4</b>	<b>7,26</b>	<b>930,8</b>	<b>11,99</b>	<b>2,88</b>	<b>98,17</b>	<b>0,31</b>	<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

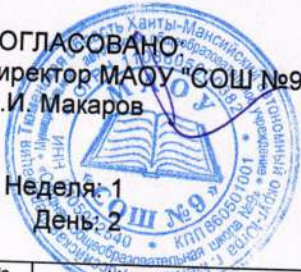
Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Марта 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>80,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,46	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 68	Компот из апельсин	200	24,22	0,8	-	28	115	18	7	12	0,2	85	0,8	0,22	7,45	0,02	0,01	12	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26,72</b>	<b>25,68</b>	<b>128,71</b>	<b>866,8</b>	<b>305,03</b>	<b>289,6</b>	<b>455,95</b>	<b>5,02</b>	<b>843,31</b>	<b>26,76</b>	<b>22,46</b>	<b>200,13</b>	<b>0,65</b>	<b>0,28</b>	<b>134,01</b>	<b>38,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,78</b>	<b>48,06</b>	<b>209,11</b>	<b>1436,4</b>	<b>895,13</b>	<b>405,6</b>	<b>742,65</b>	<b>11,9</b>	<b>564,9</b>	<b>38,55</b>	<b>24,74</b>	<b>296,85</b>	<b>0,94</b>	<b>0,42</b>	<b>134,06</b>	<b>129,86</b>	<b>7,55</b>	<b>0,96</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	70	33,44	0,64	0,11	4,44	14	9,8	14	18,2	0,63	169,16	0,46	0,24	11,66	0,04	0,03	17,5	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
тк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>178,1</b>	<b>23,38</b>	<b>25,25</b>	<b>86,92</b>	<b>635,8</b>	<b>94,4</b>	<b>133</b>	<b>294</b>	<b>7,35</b>	<b>954,96</b>	<b>12,05</b>	<b>2,92</b>	<b>99,83</b>	<b>0,3</b>	<b>0,15</b>	<b>1,81</b>	<b>93,5</b>	<b>3,14</b>	<b>0,06</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
тк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 68	Компот из апельсин	200	14,22	0,8	-	28	115	18	7	12	0,2	85	0,8	0,22	7,45	0,02	0,01	12	-	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>236,12</b>	<b>29,24</b>	<b>30,92</b>	<b>138,21</b>	<b>943</b>	<b>313,98</b>	<b>328</b>	<b>492,25</b>	<b>5,27</b>	<b>706,91</b>	<b>29,4</b>	<b>25,47</b>	<b>214,95</b>	<b>0,68</b>	<b>0,33</b>	<b>146,52</b>	<b>41,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,22</b>	<b>52,62</b>	<b>56,17</b>	<b>225,13</b>	<b>1578,8</b>	<b>408,36</b>	<b>461</b>	<b>786,25</b>	<b>12,62</b>	<b>661,8</b>	<b>41,45</b>	<b>28,39</b>	<b>314,78</b>	<b>0,98</b>	<b>0,48</b>	<b>148,33</b>	<b>134,57</b>	<b>5,66</b>	<b>1,23</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
5 Марта 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	Итого		167,66	21,81	24,6	56,3	529,75	35,85	74,69	191,54	4,7	438	7,24	1,7	69,07	0,13	0,07	0,01	86	3,11	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,04	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,8	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	58	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		222,43	26,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	1074,85	31,7	20,2	224,98	0,45	0,28	29,22	59,01	5,51	0,31
	Всего за день		390,09	47,96	50,64	139,54	1191,89	414,05	380,23	788,64	11,53	512,8	38,94	21,9	394,05	0,58	0,36	29,23	145,01	8,62	0,31
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	Итого		186,42	22,18	24,67	57,57	537,75	41,45	62,69	201,94	5,06	534,67	7,51	1,83	75,74	0,16	0,08	0,01	96	3,14	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,04	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01
тк 13 (январ)	Капуста тушеная	180	32,1	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		235,92	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,8	7,32	1228,8	35,41	23,13	244,98	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53
	Всего за день		422,34	55,2	56,61	148,97	1298,89	446,25	431,29	730,54	12,38	763,44	42,92	24,96	320,73	0,64	0,43	29,23	163,41	14,82	0,53
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	37,96	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,7	15,3	28,8	39,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,08	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		189,58	25,73	33,97	64,97	768,95	265,6	205,38	408,43	4,76	402,61	18,8	15,03	163,2	0,37	0,18	179,02	24,48	13,25	0,59

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ Т.Г. Первонина (подпись) (расшифровка подписи)  
Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8841D9971D2122E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>81,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185 сен. (м. вост)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,2	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	141,93	13,5	17,6	35	365	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
тк 68	Компот из апельсин	200	24,22	0,8	-	28	115	18	7	12	0,2	85	0,8	0,22	7,45	0,02	0,01	12	-	0,1	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,27</b>	<b>28,2</b>	<b>120,19</b>	<b>814,15</b>	<b>901,96</b>	<b>263,3</b>	<b>467,35</b>	<b>5,1</b>	<b>627,31</b>	<b>24,63</b>	<b>22,63</b>	<b>197,89</b>	<b>0,92</b>	<b>5,27</b>	<b>145,91</b>	<b>39,08</b>	<b>3,69</b>	<b>0,96</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,81	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,08</b>	<b>21,44</b>	<b>79,9</b>	<b>505,41</b>	<b>213,81</b>	<b>89,94</b>	<b>225,59</b>	<b>3,07</b>	<b>265,12</b>	<b>25,05</b>	<b>5,02</b>	<b>4,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>1,87</b>	<b>75,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,3</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,17	0,23	22	87,47	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,07	0,03	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>168,2</b>	<b>21,36</b>	<b>22,44</b>	<b>85,9</b>	<b>591,47</b>	<b>93</b>	<b>131</b>	<b>291,4</b>	<b>7,26</b>	<b>930,8</b>	<b>11,99</b>	<b>2,88</b>	<b>98,17</b>	<b>0,31</b>	<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2474  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024