

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ГОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

7 Марта 2024г

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Table with 22 columns: No. of items, Name of dishes, Weight, Price, and nutritional values (Calories, Carbohydrates, Proteins, Fats, Vitamins, Minerals). Rows include breakfast and lunch menus for classes 1-4 and 5-11, with 'Итого' (Total) rows.

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2B444344
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
TK, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	57,96	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	92,47	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-	
	Итого		224,11	26,84	35,11	112,16	812,15	167,2	157,05	367,85	5,86	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,05	13,21	1,27	0,06	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		184,81	19,84	19,06	91,13	578,3	278,9	205,2	565,2	7,76	1107,8	21,28	25,86	186,32	0,46	0,58	78,9	57,39	9,76	0,03	
	Всего за день		408,92	46,68	54,17	203,31	1390,45	446,1	362,25	933,05	13,62	2101,2	31,28	37,11	232,43	0,86	0,69	89,95	70,6	11,03	0,09	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		117,98	18,22	20,5	85,66	550,25	221,69	175	521,6	7,03	764,4	16,6	24,3	140,72	0,35	0,5	62,9	10,15	10,38	0,03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ
 7 Марта 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества											Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,58	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	182	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,8	-	-		
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	48	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК № 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	188	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-		
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,65	595,02	303,97	919,04	12,08	5,07	1046,2	21,25	16,03	169,84	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-		
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТТК № 13 (яне)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТТК № 111 ди абот	Компот из вишни с/м без сахара	200	27,26	0,8	0,1	5,5	26	21	18	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-		
	Итого		230,9	24,37	35,52	63,5	727	213,7	103,05	344,8	5,58	767,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	26,01	1,02	0		
	Всего за день		414,66	45,64	55,76	135,15	1282,02	517,67	202,08	685,66	10,85	1813,5	26,54	16,48	189,64	0,69	0,58	81,66	77,38	37,35	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,8	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-		
ТТК № 117	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,8	28,4	0,3	175	4	9,5	87,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
ТТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	28	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК № 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	188	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-		
	Итого		196,96	28,06	23,07	97,23	651,45	308,98	336,8	368,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,81	0,6	78,15	47,43	32,36	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-		
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТТК № 13 (яне)	Капуста тушеная	180	32,1	4,58	7,56	27,38	288,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТТК № 111 ди абот	Компот из вишни с/м без сахара	200	27,26	0,8	0,1	5,5	26	21	18	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-		
	Итого		236,26	25,13	36,78	66,06	774,8	231,7	108,85	356,4	5,82	851,96	6,19	0,54	22,76	0,24	0,08	15,33	33,41	1,08	0		
	Всего за день		433,22	53,19	59,85	165,28	1426,25	540,64	445,65	724,9	11,89	2027,5	29,53	19,82	212,26	0,85	0,68	93,48	80,84	33,44	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,8	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-		
ТТК № 35 (яне)	Картофельное пюре..	150	22	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	28,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
ТТК № 7 (сен) зам. без мл	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК № 142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,83	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-		
ТТК	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,8	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-		
	Итого		166,18	26,06	33,05	96,03	777,19	153,57	192,65	354,2	5,56	941,3	6,1	8,15	32,11	12,64	0,13	64,82	12,01	16,82	0,06		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Ф. Лыченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C55B4D293D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024