

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 Марта 2024г

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
тк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	5,62	33,86	160	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>24,23</b>	<b>23,66</b>	<b>80,37</b>	<b>617,2</b>	<b>732,95</b>	<b>93,4</b>	<b>783,1</b>	<b>4,63</b>	<b>492,85</b>	<b>30,56</b>	<b>29,82</b>	<b>77,2</b>	<b>0,22</b>	<b>1,37</b>	<b>249,1</b>	<b>4,72</b>	<b>0</b>	<b>2,85</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	20,24	0,96	3,1	5,4	54	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29,4	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	16,23	16,29	38,15	435	33,81	233	255,8	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
-	Апельсин	150	50	1,35	0,3	12,15	38	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
-	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>22,99</b>	<b>23,96</b>	<b>127,68</b>	<b>818,8</b>	<b>186,28</b>	<b>112,35</b>	<b>397,11</b>	<b>7,27</b>	<b>1602,5</b>	<b>20,36</b>	<b>7,81</b>	<b>86,83</b>	<b>0,56</b>	<b>5,36</b>	<b>14,07</b>	<b>124,01</b>	<b>3,06</b>	<b>0,01</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ткб	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-	
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>21,64</b>	<b>20,86</b>	<b>47,35</b>	<b>620,5</b>	<b>310,95</b>	<b>64,29</b>	<b>332,85</b>	<b>5,02</b>	<b>410,8</b>	<b>26,98</b>	<b>35,38</b>	<b>73,44</b>	<b>0,18</b>	<b>1,22</b>	<b>187,2</b>	<b>0,72</b>	<b>0,67</b>	<b>2,64</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
тк 219.	Бутерброд(батон ) с сыром	40/20	30	5,58	5,62	33,86	160	203	15,2	142	0,62	29	-	4	-	-	0,1	0,14	42	0,8	0,32	
ткб	Омлет натуральный	180	72,26	15,01	15,44	10,18	279	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	51,54	3,6	2,9	14,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>25,89</b>	<b>25,26</b>	<b>80,88</b>	<b>634</b>	<b>804,2</b>	<b>75,84</b>	<b>791,4</b>	<b>5,37</b>	<b>537,8</b>	<b>34,88</b>	<b>39,38</b>	<b>88,64</b>	<b>0,15</b>	<b>1,64</b>	<b>275</b>	<b>3,21</b>	<b>0,8</b>	<b>2,96</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

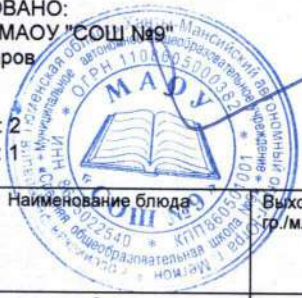
*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор MAOY "COШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 Марта 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Сыр "Российский" (порционн),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19		
тх6	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-		
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>152,26</b>	<b>25,74</b>	<b>25,65</b>	<b>51,87</b>	<b>536,9</b>	<b>772,14</b>	<b>202,7</b>	<b>625,1</b>	<b>3,87</b>	<b>593,4</b>	<b>31,96</b>	<b>34,52</b>	<b>85,2</b>	<b>0,23</b>	<b>1,5</b>	<b>233,55</b>	<b>3,23</b>	<b>31,08</b>	<b>2,39</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец консервированный (порционн)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-		
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тх 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01		
тх10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тх38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	<b>Итого</b>		<b>261,6</b>	<b>24,86</b>	<b>25,98</b>	<b>98,58</b>	<b>728,6</b>	<b>207,01</b>	<b>369,65</b>	<b>446,41</b>	<b>5,82</b>	<b>365,1</b>	<b>322,28</b>	<b>7,24</b>	<b>94,9</b>	<b>0,33</b>	<b>0,31</b>	<b>16,32</b>	<b>68,01</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>413,86</b>	<b>50,6</b>	<b>51,63</b>	<b>150,45</b>	<b>1265,5</b>	<b>379,15</b>	<b>572,35</b>	<b>671,5</b>	<b>9,69</b>	<b>958,55</b>	<b>54,24</b>	<b>41,76</b>	<b>180,1</b>	<b>0,56</b>	<b>1,81</b>	<b>249,87</b>	<b>71,24</b>	<b>33,41</b>	<b>2,4</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Сыр "Российский" (порционн),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19		
тх6	Омлет натуральный	200	70,47	18,53	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93		
ттк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	<b>Итого</b>		<b>156,63</b>	<b>30,37</b>	<b>30,42</b>	<b>53,54</b>	<b>623,23</b>	<b>844,14</b>	<b>209,27</b>	<b>10,77</b>	<b>4,87</b>	<b>852,23</b>	<b>39,15</b>	<b>43,79</b>	<b>104,27</b>	<b>0,25</b>	<b>1,83</b>	<b>285,55</b>	<b>3,43</b>	<b>31,08</b>	<b>3,12</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец консервированный (порционн)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-		
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тх 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01		
тх10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тх38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	<b>Итого</b>		<b>261,6</b>	<b>24,86</b>	<b>25,98</b>	<b>98,58</b>	<b>728,6</b>	<b>207,01</b>	<b>369,65</b>	<b>446,41</b>	<b>5,82</b>	<b>365,1</b>	<b>322,28</b>	<b>7,24</b>	<b>94,9</b>	<b>0,33</b>	<b>0,31</b>	<b>16,32</b>	<b>68,01</b>	<b>2,33</b>	<b>0,01</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>418,23</b>	<b>55,23</b>	<b>56,4</b>	<b>152,12</b>	<b>1351,83</b>	<b>351,15</b>	<b>578,92</b>	<b>671,5</b>	<b>10,69</b>	<b>1017,38</b>	<b>61,43</b>	<b>51,03</b>	<b>99,17</b>	<b>0,58</b>	<b>2,14</b>	<b>301,87</b>	<b>71,44</b>	<b>33,41</b>	<b>3,13</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец консервированный (порционн)	30	12,22	-	-	1,98	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-		
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	34,08	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-		
тх 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тх10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>171,86</b>	<b>18,39</b>	<b>23,22</b>	<b>99,89</b>	<b>660</b>	<b>99,36</b>	<b>57,05</b>	<b>111</b>	<b>3,49</b>	<b>427</b>	<b>5,86</b>	<b>35,7</b>	<b>9,93</b>	<b>0,06</b>	<b>43,27</b>	<b>30</b>	<b>13,8</b>	<b>0</b>	<b>-</b>		

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ Т.Г. Певцова (расшифровка подписи)  
 Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 1

## МЕНЮ

11 Марта 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк21	Бутерброд (Батон) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>170,5</b>	<b>26,21</b>	<b>25,71</b>	<b>92,57</b>	<b>738,7</b>	<b>732,98</b>	<b>93,4</b>	<b>783,1</b>	<b>4,64</b>	<b>516,15</b>	<b>31,36</b>	<b>31,32</b>	<b>80,83</b>	<b>0,5</b>	<b>6,37</b>	<b>249,1</b>	<b>4,73</b>	<b>0,28</b>	<b>2,85</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,36	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Апельсин	150	38,58	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
-	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>243,5</b>	<b>25,45</b>	<b>28,98</b>	<b>130,23</b>	<b>850,3</b>	<b>199,71</b>	<b>1278,35</b>	<b>14,36</b>	<b>7,99</b>	<b>1583</b>	<b>22,06</b>	<b>7,61</b>	<b>89,2</b>	<b>0,32</b>	<b>0,31</b>	<b>14,07</b>	<b>124</b>	<b>2,6</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>51,66</b>	<b>54,69</b>	<b>222,8</b>	<b>1589</b>	<b>932,69</b>	<b>171,75</b>	<b>197,46</b>	<b>12,63</b>	<b>2099,1</b>	<b>53,42</b>	<b>38,93</b>	<b>170,03</b>	<b>0,82</b>	<b>6,68</b>	<b>263,17</b>	<b>28,73</b>	<b>2,88</b>	<b>2,86</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
ттк21	Бутерброд (Батон) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45,68	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>169,38</b>	<b>29,86</b>	<b>29,46</b>	<b>93,87</b>	<b>799,7</b>	<b>804,98</b>	<b>99,97</b>	<b>968,77</b>	<b>5,64</b>	<b>574,98</b>	<b>38,55</b>	<b>40,59</b>	<b>99,9</b>	<b>0,52</b>	<b>6,7</b>	<b>301,1</b>	<b>4,93</b>	<b>0,28</b>	<b>3,58</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Апельсин	150	33,36	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>244,62</b>	<b>28,73</b>	<b>31,64</b>	<b>135</b>	<b>904,68</b>	<b>203,94</b>	<b>107,48</b>	<b>146,34</b>	<b>8,22</b>	<b>334,0</b>	<b>23,22</b>	<b>8</b>	<b>90,95</b>	<b>0,33</b>	<b>0,33</b>	<b>14,07</b>	<b>124,19</b>	<b>2,8</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58,59</b>	<b>61,1</b>	<b>228,87</b>	<b>1704,38</b>	<b>1008,92</b>	<b>107,45</b>	<b>115,11</b>	<b>113,86</b>	<b>909,0</b>	<b>461,77</b>	<b>48,59</b>	<b>190,85</b>	<b>0,85</b>	<b>7,03</b>	<b>315,17</b>	<b>129,12</b>	<b>3,08</b>	<b>3,59</b>

Заведующий столовой

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Т.Г. Левченко

(подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

11 Марта 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
ттк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57,5	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>170,5</b>	26,21	25,71	92,57	738,7	732,98	93,4	783,1	4,64	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,37	249,1	4,73	0,28	2,85
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,36	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Апельсин	150	38,58	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
-	Сок с трубочкой	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>243,5</b>	25,45	28,98	130,23	850,3	199,71	378,35	414,36	7,99	1583	22,06	7,61	89,2	0,32	0,31	14,07	124	2,6	0,01
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	51,66	54,69	222,8	1589	932,69	471,73	197,46	2,632	2099,1	553,42	38,93	170,03	0,82	6,68	263,17	128,73	2,88	2,86
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
ттк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	60	30	5,56	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45,68	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>169,38</b>	29,86	29,46	93,87	799,7	804,98	99,97	868,77	5,64	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,7	301,1	4,93	0,28	3,58
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Апельсин	150	33,36	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>244,62</b>	28,73	31,64	135	904,68	203,94	407,48	446,34	8,22	334,06	23,22	8	90,95	0,33	0,33	14,07	124,19	2,8	0,01
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	58,59	61,1	228,87	1704,38	008,92	507,45	315,11	13,86	909,04	61,77	48,59	190,85	0,85	7,03	315,17	129,12	3,08	3,59

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко  
 (подпись)  
 (фамилия, имя, отчество)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024