



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
13 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,23</b>	<b>32,35</b>	<b>95,64</b>	<b>824,5</b>	<b>117,23</b>	<b>358,63</b>	<b>519,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1215</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,44</b>	<b>0,28</b>	<b>30,03</b>	<b>46,88</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Яблоко	150	35	0,6	0,6	14,7	46,15	24	13,5	16,5	3,3	417	3	0,15	12	0,02	0,02	15	-	0,02	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20,32</b>	<b>19,6</b>	<b>89,15</b>	<b>620,31</b>	<b>495,08</b>	<b>82,15</b>	<b>288,68</b>	<b>5,88</b>	<b>839,93</b>	<b>17,59</b>	<b>32,42</b>	<b>77,33</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>	<b>229,2</b>	<b>30,53</b>	<b>1,3</b>	<b>4,1</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>49,55</b>	<b>51,95</b>	<b>184,79</b>	<b>1444,81</b>	<b>612,3</b>	<b>440,78</b>	<b>808,48</b>	<b>15,66</b>	<b>2054,93</b>	<b>39,21</b>	<b>36,33</b>	<b>202,87</b>	<b>0,82</b>	<b>0,75</b>	<b>259,23</b>	<b>77,41</b>	<b>6,08</b>	<b>4,36</b>	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,92</b>	<b>19,2</b>	<b>85,45</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,31</b>	<b>4,1</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя  
 День 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

13 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6		
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-		
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,92</b>	<b>19,2</b>	<b>85,45</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,31</b>	<b>4,1</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	41,3	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-		
ттк 18 (январь),	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
ттк 97 (январь)--	Жаркое по-домашнему,,	200	127	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	-	0,2	-		
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,23</b>	<b>32,08</b>	<b>111,82</b>	<b>839,7</b>	<b>117,23</b>	<b>358,63</b>	<b>519,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1515</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,46</b>	<b>0,3</b>	<b>30,03</b>	<b>46,6</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65		
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05		
ттк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15,67</b>	<b>11,89</b>	<b>78,51</b>	<b>486,7</b>	<b>213,55</b>	<b>62,35</b>	<b>254,95</b>	<b>2,09</b>	<b>412,18</b>	<b>9,01</b>	<b>34,81</b>	<b>22,7</b>	<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>25,56</b>	<b>0,27</b>	<b>45,23</b>	<b>0,7</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																							
ттк16.	Ватрушка Царская	200	100,02	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-	-		
-	Яблоко	150	47,8	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-	-		
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	<b>Итого</b>		<b>182,82</b>	<b>25,01</b>	<b>25,1</b>	<b>101,05</b>	<b>728,98</b>	<b>280,42</b>	<b>49,82</b>	<b>308,42</b>	<b>4,6</b>	<b>312</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>24,8</b>	<b>1,72</b>	<b>0,16</b>	<b>130,67</b>	<b>30</b>	<b>0,86</b>	<b>2,5</b>		

Заведующий  
 столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 Марта 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кил кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ттк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		149,68	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	88,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
-	Жаркое по-домашнему...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
ттк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		248	28,86	32,3	68,84	724,95	107,52	94,3	340,36	7,46	1133,2	17,72	0,81	111,54	0,43	0,25	30,08	42,89	4,18	0,26		
-	Всего за день		397,68	49,88	47,88	104,31	1311,73	381,63	371,63	389,46	11,19	581,2	29,94	28,91	175,54	0,82	0,7	179,88	68,01	7,83	0,77		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк №3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01		
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ттк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		149,68	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37,02	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
-	Жаркое по-домашнему...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
ттк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		250,02	32,54	38,98	70,63	790,15	119,12	135,4	228,95	8,02	1133,2	17,72	0,81	111,54	0,47	0,25	30,1	42,89	6,7	0,26		
-	Всего за день		399,7	53,56	54,56	106	1376,93	393,26	382,43	335,06	11,75	581,2	29,94	28,91	175,54	0,86	0,7	179,9	68,01	10,35	0,77		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,21	0,03	0,21	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39,2	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
ттк 97 (январь)	Жаркое по-домашнему..	200	104,34	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3,3	0,44	18,78	92,28	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	0,84	-		
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		180,28	24,09	21,98	97,4	712,93	97,12	129,23	147,96	8,72	1496,6	20,84	3,29	122,74	0,38	0,29	30	46,61	0,84	0,26		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Степ*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

13 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,92</b>	<b>19,2</b>	<b>85,45</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,31</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ткк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	41,3	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ткк 18 (январь),	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ткк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	200	127	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29,23</b>	<b>32,08</b>	<b>111,82</b>	<b>839,7</b>	<b>117,22</b>	<b>358,63</b>	<b>119,81</b>	<b>9,78</b>	<b>1515</b>	<b>21,62</b>	<b>3,91</b>	<b>125,54</b>	<b>0,46</b>	<b>0,3</b>	<b>30,03</b>	<b>46,6</b>	<b>4,78</b>	<b>0,26</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ткк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	180	97,24	15,2	14,51	31,8	364,5	21,92	206,1	313,61	3,05	675,9	10,21	0,23	74,92	0,18	0,17	23,4	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>110,24</b>	<b>17,28</b>	<b>14,71</b>	<b>54,65</b>	<b>466,2</b>	<b>31,67</b>	<b>226,35</b>	<b>324,86</b>	<b>4,35</b>	<b>841,9</b>	<b>11,31</b>	<b>2,23</b>	<b>79,72</b>	<b>0,21</b>	<b>0,18</b>	<b>0</b>	<b>23,4</b>	<b>0,43</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ткк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15,67</b>	<b>11,89</b>	<b>78,51</b>	<b>486,7</b>	<b>213,55</b>	<b>62,35</b>	<b>254,95</b>	<b>2,09</b>	<b>412,18</b>	<b>9,01</b>	<b>34,81</b>	<b>22,7</b>	<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>25,56</b>	<b>0,27</b>	<b>45,23</b>	<b>0,7</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ткк16.	Ватрушка Царская	200	100,02	18,76	21,8	47,5	457	30,67	5,87	98,67	-	-	-	-	-	1,36	-	-	0,67	0,4	-
-	Яблоко	150	47,8	0,6	0,6	14,7	60	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,03	-	15	-	0,03	-
ткк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>182,82</b>	<b>25,01</b>	<b>25,1</b>	<b>101,05</b>	<b>728,98</b>	<b>280,42</b>	<b>49,62</b>	<b>308,42</b>	<b>4,6</b>	<b>312</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>24,8</b>	<b>1,72</b>	<b>0,16</b>	<b>130,67</b>	<b>30</b>	<b>0,86</b>	<b>2,5</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024