



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 17 Марта 2026г

Льготники; ГПД (9 школа)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.изд.+говядина)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.
тк № 199/1	Отбивные из птицы	100	105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	.	.	.02	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	.03
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18
	Итого		176	6.32	6.24	69.92	352	36.59	41.4	62.54	2.78	207.2	3.13	.24	25.7	10.47	.14	14.1	57.62	2.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.изд.+говядина)																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	40	4.53	8.08	5.52	85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	55	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 2а	Котлета рыбная из минтая	100	105	14.67	10	17.33	259	195	48	307	1.08	220	24	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.26	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	-	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		275	32.3	32	127.66	941.2	263.5	146	414.25	3.36	723.6	26.75	.32	29.4	.43	.16	1.8	10	.	.06
	Всего за день		451	38.62	36.24	197.6	1293.2	300.09	187.4	478.79	6.14	930.8	31.88	.56	55.1	10.9	.	15.9	67.62	2.94	.09
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата, 9 школа) (ГПД (9 школа))																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	30	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	4.09	4.62	13.77	101.54	24.73	19.64	57.45	.73	227.05	3.56	.19	21.31	.03	.06	5.82	.15	.15	.47
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	75	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк 35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	11.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		220	26.24	29	97.63	693.4	277.09	119.74	398.6	3.48	1027.15	73.71	38.61	398.17	.66	5.24	66.75	16.58	2.59	.54

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69349
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
17 Марта 2026г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05	
тк 556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34					1		3		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.8	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	
	Итого		178	19	19.48	80.55	588.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. безглютеновая диета)																					
тк 142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	88.39	.82					.09				.16	
тк 361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	17	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4		39.8		.08	.01	2.4	.76	8.28	
тк 19	Напиток из яблок	200	17			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		86	17.49	27.9	71.75	832.52	64.19	53.39	303.39	4.09	305.9	2	42.2	9.5	.22	.13	1.51	5.4	9.82	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 142	Сосиска отварная	50	46	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.19	88.39	.82					.09				.16	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	17	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73		12.1			.02			.02
тк 19	Напиток из яблок	200	17			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	.01	.04	3	.75		
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		86	9.69	16.14	84.07	477.72	32.99	18.59	112.59	3.13	196.7	2.73	2.6	21.6	.94	.22	.75	3.02	2.34	.02
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	39	1.74	.08	5.08	16	15.34	28	9.34		112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6		.06	
тк 556	Паста "Школьная"	225	137	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			10.73	44.13	8	5	10	1							3			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18	
	Итого		189	19.72	19.52	79.59	571.93	23.39	33	19.34	1.82	205.6	4.08	2.4	23.2	.07	.14	0	12.6	1.24	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69189
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
17 Марта 2026г
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
ттк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.93	4.46	14.92	102.31	26.15	20.77	60.77	.77	240	3.77	.	22.54	.07	.06	6.15	.16	.	.15
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.8	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	
	Итого		268	25.14	24.92	113.12	781.5	284.73	49.37	407.42	3.64	993.8	48.12	35.62	392.14	.46	.23	65	16.9	3.16	.22
	Всего за день		446	44.42	44.46	195.72	1360.3	304.26	75.37	424.42	5.36	1111.8	49.92	35.8	402.34	10.13	.26	79.1	72.1	4.39	.22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	1.5	.14	5.06	25	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.
ттк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		178	19.48	19.58	83.86	581.8	23.39	33	19.34	1.82	146	2.4	.24	13.6	9.67	.04	14.1	57.8	1.24	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	40	4.53	8.08	16.7	117	
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250	55	4.91	5.58	18.65	127.88	32.69	25.98	75.96	.96	300	4.71	.25	28.17	.09	.08	7.69	.	.	.19
ттк 204	Котлета из минтая с сыром	100	98	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.85	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	23	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	
	Итого		268	30.42	35.96	123.91	893.08	312.39	57.96	449.21	3.89	1081.6	53.46	39.57	435.57	.	.26	74	18.52	3.19	.26
	Всего за день		446	49.9	55.54	207.77	1474.88	335.78	90.96	468.55	5.71	1227.6	55.86	39.81	449.17	10.17	.	88.1	76.12	4.43	.26

Заведующий
столовой
(должность)

Л.М.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6952
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ

17 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 54б.	Огурец свежий (порционно).	60	38	1.3	.06	.58	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	.	.05	.
тк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	5	205	14	20	150	2	270	6.34	.	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	.
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	38	195	1.8	142	.	33	.	.07	.01	2	.63	6.9	.
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	7	.	.	.66	4.22	8	5	10	.	10.8	.	.	.	1	.	.	3	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		191	28.28	28.9	56.22	599.02	70.55	82	362	4.32	520.8	6.44	33.1	60.44	9.78	.14	17.74	55.2	10.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	2.1	3	5	51
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.87	4.36	13.02	96	24.73	19.64	57.45	.73	227.05	3.56	.19	21.31	.03	.06	5.82	.15	.15	.47
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2118	.01	25.45	54	28	1.65
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	13	.	.04	2.07	9.46	5	2	3	101	.	3	.	.	.
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	7.21	.	37.5	11.75	.98	.
	Итого		243	23.96	26.16	72.24	631.65	259.68	45.24	331.55	3.88	477.25	43.16	35.29	361.51	7.57	.18	130.7	72.52	3.87	2.13
	Всего за день		434	52.24	55.06	128.46	1230.67	330.23	227.24	693.55	8.2	998.05	49.6	68.39	421.95	17.35	.32	148.44	27.72	14.2	2.13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	33	2.1	3	9	51
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42	2.4	4.84	13.76	106.4	27.2	21.6	63.2	.	378.8	3.52	.19	21.12	.07	.04	6.4	.17	.16	.
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	9.84	.	.	43	12.24	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		220	21.84	25.84	97.18	687.9	272.34	84.2	392.6	3.09	1130.6	47.87	35.81	390.72	10.22	.21	108.01	17.15	14.76	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.И. Лыкова
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E27093350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026