



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров
 Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

21 Марта 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,78	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,18	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,88	0,03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		245,94	26,74	35,21	111,86	813,15	167,2	157,05	567,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,06
	Всего за день		414,82	48,75	56,99	203,83	1428,25	456,9	358,05	1335,45	14,26	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,94	61,36	12,55	0,09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,18	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,57	20,27	90,15	680,3	305,81	235	638	8,82	1383,6	21,7	26,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	6,1	26,26	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТТК/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		223,54	27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	567,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06
	Всего за день		411,88	46,55	58,14	208,01	1537,65	472,8	392,05	1335,38	23,57	317	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

21 Марта 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,08	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северо-западный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-
	Итого		245,12	26,74	35,21	111,88	813,15	167,2	157,03	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		168,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03
	Всего за день		414	46,75	56,99	203,83	1426,25	456,9	358,03	935,45	14,26	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,94	61,36	12,55	0,09
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ТК38	Мандарины	100	48	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		165,98	18,92	20,6	93,16	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 4
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОД ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 21 Марта 2024

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,8	-
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,58	0,27	157,5	3,8	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,85	555,02	303,97	119,04	112,06	5,07	1046,3	21,25	16,03	169,66	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	38	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
ТТК/111/ "	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-
	Итого		218,48	24,17	35,62	63,3	756	213,7	96,05	333,6	5,58	787,3	5,29	0,45	18,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0
	Всего за день		402,24	45,44	55,86	134,95	1311,02	517,67	115,09	345,66	10,85	1813,8	26,54	16,48	189,66	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	87,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
ТТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	158	2,8	3,6	18	0,08	0,16	-	-	1,96	-
	Итого		196,96	28,06	23,07	97,23	651,45	308,96	336,8	368,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,61	0,6	78,15	47,43	32,36	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	48	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	38	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	4,58	7,58	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
ТТК/111/ "	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-
	Итого		223,84	24,93	36,88	67,86	803,8	231,7	101,85	345,4	5,82	951,96	6,19	0,54	22,76	0,24	0,08	15,33	44,41	0,88	0
	Всего за день		420,8	52,99	59,95	165,06	1455,25	540,66	438,65	713,9	11,89	2027,54	29,53	19,82	212,26	0,85	0,88	93,48	91,84	33,24	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2943114796
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ 'СОШ №9'
М.И. Макаров

Неделя 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
21 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	21,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
тк38	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		166	18,62	20,7	83,16	588,25	289,68	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07	
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		82,85	13,71	24,24	69,57	557,08	70,44	48,8	110	4,47	943,2	6,68	2,09	39,68	0,25	0,17	0,05	10	1,42	0,07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	15,35	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07	
ттк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		83	16,21	26,56	69,57	574,08	217,44	41,8	147	2,67	811,2	15,68	4,09	59,68	0,23	0,3	0,06	7	1,22	0,07	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
тк38	Мандарины	90	43,33	0,63	0,09	6,75	34,2	61,2	23,4	41,4	0,54	354,6	3,6	0,9	30,6	0,07	0,05	34,2	14,4	0,36	-	
ттк 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		173	18,04	18,22	84,27	615	310,04	361,4	499,1	7,6	801,8	10,28	22,7	152,6	0,5	0,34	87,88	45,17	12,08	0,03	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D1
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024