

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 6 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	<b>Итого</b>		<b>168.8</b>	<b>21.66</b>	<b>20.41</b>	<b>85.9</b>	<b>616.5</b>	<b>595.18</b>	<b>67.2</b>	<b>666.4</b>	<b>4.59</b>	<b>516.15</b>	<b>31.36</b>	<b>31.32</b>	<b>80.83</b>		<b>6.38</b>	<b>205.14</b>	<b>3.17</b>	<b>.28</b>	<b>2.2</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	38.58			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>245.2</b>	<b>26</b>	<b>31.88</b>	<b>125.58</b>	<b>831.8</b>	<b>224.81</b>	<b>390.65</b>	<b>450.66</b>	<b>8.46</b>	<b>1413.3</b>	<b>23.06</b>	<b>7.86</b>	<b>97.7</b>	<b>.35</b>	<b>.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.5</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.66</b>	<b>52.29</b>	<b>211.48</b>	<b>1448.3</b>	<b>819.99</b>	<b>457.85</b>	<b>117.08</b>	<b>13.05</b>	<b>929.45</b>	<b>45.42</b>	<b>39.18</b>	<b>178.53</b>	<b>.85</b>	<b>6.71</b>	<b>221.62</b>	<b>81.67</b>	<b>4.68</b>	<b>2.21</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тткб	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	268	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32		208	-	2.93
	Булочка с крошкой	60	29.88	2.75	2	20	78	10	6	39						.07	.01		.04		
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35				.06	.23	1.56	25.3		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	<b>Итого</b>		<b>165.38</b>	<b>27.05</b>	<b>23.99</b>	<b>80.01</b>	<b>654.7</b>	<b>667.18</b>	<b>73.77</b>	<b>752.07</b>	<b>5.59</b>	<b>574.98</b>	<b>38.55</b>	<b>40.59</b>	<b>99.9</b>	<b>.52</b>	<b>6.71</b>	<b>257.14</b>	<b>3.37</b>	<b>.28</b>	<b>2.93</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
ттк270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.78	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69			.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк38	Мандарины	100	33.36			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ттк39	Сок разливной	200	25	1		25	80.8	14	14	8	2.8					.02		4			
	<b>Итого</b>		<b>248.62</b>	<b>27.78</b>	<b>31.54</b>	<b>130.35</b>	<b>868.18</b>	<b>229.04</b>	<b>119.78</b>	<b>482.64</b>	<b>8.69</b>	<b>464.36</b>	<b>24.22</b>	<b>8.25</b>	<b>99.45</b>	<b>.36</b>	<b>.35</b>	<b>16.48</b>	<b>78.69</b>	<b>4.4</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54.83</b>	<b>55.53</b>	<b>210.38</b>	<b>1540.88</b>	<b>896.22</b>	<b>493.55</b>	<b>234.7</b>	<b>14.28</b>	<b>1039.34</b>	<b>62.77</b>	<b>48.84</b>	<b>199.35</b>	<b>.88</b>	<b>7.06</b>	<b>273.62</b>	<b>82.06</b>	<b>4.68</b>	<b>2.94</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (рашифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (рашифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
6 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
пкб	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		156	-	2.2
-	Булочка с крошкой	60	38	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
пк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	02	.15	1	23.8	-	-
пк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
	Итого		166	23.4	20.24	78.71	593.7	595.16	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83		6.38	205.14	3.17	28	2.2
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	20.24	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-	
пк 270 (сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29.4	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
пк 45 (янв)	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.06	.16	1.5	-	-	.01
пк 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
пк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	
	Итого		248	26.4	26.85	122.53	823.36	218.53	362.15	445.16	8.34	1677.8	44.96	7.76	90.86	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
пк 45 (янв)	Плов по-узбекски.	180	70	14.61	14.66	43.34	436.5	30.43	209.7	230.23	1.67	367.65	8.37	2.79	12.6	.07	.14	1.35	-	-	.01
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
пк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	16.69	14.86	66.19	538.2	40.18	229.9	241.48	2.97	533.65	9.47	4.79	17.4		.15	0	1.35	43	.01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
пкб	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
пк 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	21.64	20.86	47.35	620.5	310.95	64.29	332.85	5.02	410.8	26.98	35.38	73.44	.18	1.22	187.2	.72	67	2.64
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
пкб	Омлет натуральный	200	66.1	16.68	17.16	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.76	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
-	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	55
пк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
пк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
	Итого		176.1	27.05	23.99	80.02	654.7	577.15	78.77	757.07	5.86	574.98	38.56	40.59	99.9	5.24	1.72	260.64	4.36	28	3.48

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 6 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	-	19
ТТКБ	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	255	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	0.7	99	-	156	-	2.2
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	-
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9	-	-	-	0.6	22	1.49	24.2	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-
	Итого		152.26	25.74	25.65	51.87	536.9	772.14	202.7	625.1	3.87	593.4	31.96	34.52	85.2	2.3	1.5	233.55	3.23	31.06	2.39
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
ТТК270 (СМ)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
ТК 45 (ЯЧВ)	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5	-	-	0.1
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	50	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-
ТК10-	Чай без сахара	200	74	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.1	522.28	7.24	94.9	-	31	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		391.02	49.8	51.53	147.6	1248.97	372.12	560.35	639.55	8.99	958.5	554.24	41.76	180.1	53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	0.1	0.6	14	52	-	19
ТТКБ	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	0.9	1.32	-	208	-	2.93
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	15	1	1.35	30	-
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	17	141.9	-	-	-	0.6	22	1.49	24.2	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-
	Итого		156.63	30.37	30.42	53.54	623.23	344.14	209.27	710.77	4.87	352.23	39.15	43.79	104.27	2.5	1.83	285.55	3.43	31.08	3.12
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-
ТТК270 (СМ)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
ТК 45 (ЯЧВ)	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	0.8	1.6	1.5	-	-	0.1
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	50	1.8	-	16.2	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-
ТК10-	Чай без сахара	200	74	-	-	0.5	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		238.76	24.06	25.88	95.73	712.07	200.01	357.65	414.41	5.12	365.1	522.28	7.24	94.9	-	31	16.27	68.01	1.93	0.1
	Всего за день		395.39	54.43	56.3	149.27	1335.3	344.14	566.92	639.55	8.99	958.5	554.24	41.76	180.1	53	1.81	249.82	71.24	33.01	2.4
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12.22	-	-	1.56	8	13.8	14.4	8.4	36	-	-	-	-	0.2	-	3	-	0.6	-
ТТК270 (СМ)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	35.34	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	66	35.7	0.7	0.6	27	27	1.5	-
ТК 45 (ЯЧВ)	Плов по-узбекски.	200	113.36	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	43	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
ТК10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		173.12	18.39	23.22	99.89	690	99.36	57.05	111	3.49	427	5.86	66	35.7	9.93	0.6	43.27	30	13.8	0

Заведующий столовой (должность) *[Подпись]* Т.Г. Певченко (расшифровка подписи)  
 Технолог отдела питания (должность) *[Подпись]*  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 3  
 День 1



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	21	1.5	-	
тк270. сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	38.58	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		245.2	26	31.88	125.58	831.8	224.81	1090.65	450.68	8.48	1413.3	23.06	7.86	97.7	35	.33	16.48	78.5	4.4	.01	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
-	Булочка с крошкой	60	44	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
тк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	2.4	3.5	21.3	124	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
-	Итого		168.8	21.66	20.41	85.9	616.5	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	-	6.38	205.14	3.17	.28	2.2	
-	Всего за день		414	47.66	52.29	211.48	1448.3	819.99	57.89	117.08	13.05	929.4	54.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
-	Булочка с крошкой	60	38	2.75	2	20	78	10	6	39	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
-	Итого		146.8	21.9	18.94	56.31	486.7	434.18	60.2	521.4	3.59	348.15	22.36	29.32	60.83	.48	6.23	181.34	2.17	.28	2.2	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024