СОГЛАСОВАНО Директор МАОХ "СОЩ №9" М.И. Макаров

Неделя

Dens:02

Генеральный лиректор ООО "Акалемия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

документ подпиВаЮ. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

	Wind Opasoasanhan			Пьго	тни	ки		-	-	_		of color in	-	-				-	avoran		
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		цев	-00.00 Maria	ЭЦ	1	Лине	epas	ТЬНЬ	е ве	еще	ства	1		В	итан	иинь	ol	
сб.		гр./мл.	руб,коп	вец			(кил о кало	Ca	M g	Р	Fe	К	1	Se	F	B1	B2	С	А	E	D
				Б	Ж	У	рии)	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	мг	мг	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МК	-
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завт	рак - Ль	готник	и 1	-4 H	ла	ссов	(Л	ьго	TH	ики)									
к546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	7.	5	10	.04	.02	15	¥	.04	-
215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	-14	.06	5	.04	12	.06
x459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	8	70	95	141	
TK 43	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	. N	e	3	35
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06
	06	ед - Льг	отники	1-4	1 кл	iac	сов (Ль	гот	нин	(и)										
тк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	×	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
гк256(ен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	ं
202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.51
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	Pa .	25	123	13.5	66	17,25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03		-	.4	
14	Компот из свежих яблок	200	19.04	-	1	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	0.5	
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	1000000	1000000		5.82		1210000	22.31	-	1880	28		28.86	4.21	
	Всего за день		414	-		199.01		-		-	5 12.7		38.19	24.59	289.5	4 .93	.42	135.56	119.86	7.55	.9
	Завт	рак - Ль	готник	и 5	-11	кла	acco	в (.	Пьг	OTH	ик	1)				_					_
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.64	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	-	193.33	_	.27	13.33	-	.03	20	•	.05	
x 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	1	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	12.
к 35 март,	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	*	.0
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7		18	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70		-	
TK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	.28	12,3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	(#)	1.8	4.36	.05	.02			-	1
	Итого		182.32	23.01	25,18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	969.9	11.92	2.35	100.0	5	.15	1.81	96	3.15	.0
	06	ед - Льг	отники	5-1	11 к	лас	ссов	(Л	ьго	тни	ики)									
тк № 52 сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25.08	3.8	8.1	17	118	25	58	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	4	5	1.52	.65	.5
тк256(Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.1	1 14.6	12.6	122.	7 24	.06	22	26	,97	
к 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.4	8 22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	0.	9
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.2	5 1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03			18	
к 14	Компот из свежих яблок	200	15.82		-	17.9	105	7	4	4	1	57.5					-	177	1.5	-	1
	Итого		231.68	28.6	4 31.1	2 128.1	1 933	302.	98 325	- Protect	25 6.07	1	- 110		1000	200	-578	-	231.0	1000	-
	Всего за день		414	51.6	5 56.3	211.5	1554.4	395.	88 445	776	15 13.1	3 649.	3440.91	6 27.6	7 307.6	.97	.48	149.8	3127.0	7 5.6	7 1

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко (пасшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рыс цифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)

(должность)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный лиректор ООО "Акалемия питания"

документ подпиВ ДО. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Hegens 1 День: 2

OFTACOBAHO Dupektop MADX "COLU №9"

М.И. Макаров

МЕНЮ 14 Мая 2024г.

Льготники

	O O HUI			HPL	JIMP	IIVFI		_	-		7.50			_	_	_	_	_		_	_
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пи	цев	ые	ЭЦ	1	Иин	epai	пьнь	е в	еще	СТВ	3		В	ита	минь	ol	
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп		ц-ва		О (КИЛ	Ca	Mg	Р	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	С	А	Е	D
				Б	Ж	У	кало	МГ	мг	МГ	МГ	мг	мг	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	мг	мк	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед -	Льготн	ики 1-4	кл	acc	ОВ	(дог	1.ИН	ıф.	2 c	ме	на)									
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	8	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	ं	8	æ	(0)/
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-5	-
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.5	28.86	4.21	3
	Полдни	к - Льго	тники 1	-4	кла	ccc	в (д	оп.	инс	þ. 2	CN	ена	a)								
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	12.0	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	0	-	10	.04	.02	15		.04	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	•	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	3
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	13	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	1/1	1	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	it.	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6	18	1.8	4.36	.05	.02		14	-	1.
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	1000000	11.79		1000	-	.14	.05	91	3.34	-
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.0	1426.4	384.1	3 402.€	734.6	5 12.7	1	100000	1	289.5		.42		6119.86	7.55	.96
	Полдник - Учащиеся 1-4	классо	в (род	ите	ль	ска	я пла	та,	по	лді	ник) ([цоп	.ин	ф.	2 c	мен			_	_
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	1140	3.8	12	8.4	12	15.6		145	12	-	10	.04	.02	15		.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5,44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	15	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70	-	-	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	.73	14	10.25	41	7.25	37.5	11.7	5 .95	23	10	1.5	3.63		.01			-	
	Итого		166	19.2	2 20.28	76 55	546.88	88.6	108.	5 284.3	6.69	917	11.69	1.98	95.99	28	.13	.05	91	3.34	.06

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

сшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ания электронной подписью -Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рас иифровка подписи)

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный лиректор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

	Suppose Howself		Диета-са		722237777						-						_				_
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		ЭЦ	- 1	Лин	ерал	ІЬНЬ	е ве	еще	ства			В	ита	иинь	ol _	
сб.		гр./мл.	руб,коп	BeL	ц-ва	, гр	(кил	Ca	M g	Р	Fe	К	1	Se	F	B1	B2	С	А	Е	D
100				Б	Ж	У	кало рии)	мг	мг	мг	мг	мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Обед - Льготники	1-4 кла	ссов (Д	цие	та-с	cax	диаб	бет-	Ль	гот	нин	(и),	ca	х.д	иаб	бет					
к 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	65	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(вн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	17.7	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
гк132	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79		60.5	.07	.09	5	*	1.8	
к 13 янв)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	,44	14.96	.04	.05	27	.11	d)	8
k10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01		(8)	
c 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	et.	0
	Итого		225.43	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6,83	074.8	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Полдник - Льготник	и 1-4 кл	пассов	(Д	иет	a-ca	ах.ди	абе	eT-J	Тьг	нтс	ики	1),	cax	.ди	аб	т	u			
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	7	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	7	*	10	.04	.02	15		.04	
к 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	*	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
к 72 март).	Картофель отварной.,	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	2	-
тк459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	(4	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	8		0	0	12	2	70	92	.27	1
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	(9)	1.5	3.63		.01	-	19	1.8	
	Итого		185.96	21.8	1 - 0.55		529.75			9270.5		909	11.64		95.47		.12	100000	107	3.31	100
	Всего за день		411.39	100000			1191.89		1	9867.6	_	-	-	_	320.4	73	41	31.03	166.0	8.82	.3
	Обед - Учаг	циеся	1-11 кла	acc	ов	(po,	дите	пьс	кая	ı ns	ата	a) (LU1	1)		_		_	_	_	_
	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	.17		.17	2.75	6.25			.12	-	3	12	-	.01		.62	2.92	.04	:50
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	34.8	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.1	1 14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.73	2 .43	18	92	.06		*		*	æ		*	9.84	-		43	12.24	
rk 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132.7	15.3	3 28.8	39.6	511.2	28.3	3 19.8	152.	1 1.77	175.8	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1		.5
гк10.	Чай с сахаром	200	2.18	1 20	5	10	41	5	4	8	1		-		-	-		-			
	Итого		186.42	25.7	3 33.9	7 84.9	7 768.95	265.6	4205.3	38408.4	3 4.78	402.6	1 18.8	15.00	3 163	2 10.3	7 .18	179.0	224.48	13.2	5 .5

Заведующий столовой

СОГЛАСОВАНО

Дены 2

М.И. Макаров

Директор МАОУ "СОШ №9"

(должность)

Т.Г. Левченко

(пасшифровка подписи)

ифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(Жо

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(должность)

COTTACOBAHO Disconstruction of the Negri M.W. Makapob Heaene

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпів:Ю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: e 26.09.2023 по 26.12.2024

	МЕНЮ	
14	Мая 2024г.	

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещ-ва, гр		ые	ЭЦ	-1	Минеральные вещества Витаминь									ы			
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп			(кил	Ca	M	Р	Fe	K	1	Se	F	В1	B2	С	Α	Е	D	
рец.				Б	Ж	У	кало	МГ	д мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	1000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтран	- Учащ	иеся 1-4	4 кл	aco	сов	(зав	зтра	ак 1	-4	кла	CCF	1)					_			_
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	9	3.8	12	8.4	12	15.6		145		100	10	.04	.02	15		.04	
к 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34		55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
к35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5 44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	10	.06
тк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	ŝŧ		22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	*	70		-8	*
TK 43,	Хлеб северный (с ламинариями).	25	4.5	1.16	.23	16.4	65.6	7.25	37.5	11.25		*	*:	**) is	95	35	.02	2 Marie	.35	1
			100	_					100.0			804	44.40		02.26	05 74	.19	1	11011	-	

Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)

Эштээн Учэгийн б.11 грассов (завтрак 5-11 классы)

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)

Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род плата))

Т.Г. Певченко