



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
15 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг	
																						5
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
-	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	61	.02	-	15	15	10	25	-	-	-	-	-	.01	-	100	-	.01	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	07	03	-	.04	.96	07	
тк 17 (сен)	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	55.44	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83	-	.08	13	.12	-	65	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	55	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.16	13	13	5.58	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
-	<b>Итого</b>		<b>199.68</b>	<b>25.44</b>	<b>18.44</b>	<b>69.51</b>	<b>607.6</b>	<b>106</b>	<b>125.2</b>	<b>630</b>	<b>8.92</b>	<b>888.81</b>	<b>13.92</b>	<b>25.59</b>	<b>195.37</b>	<b>46</b>	<b>1.29</b>	<b>13.21</b>	<b>126.01</b>	<b>6.95</b>	<b>72</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01	
тк380	Калуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	.13	.04	61.2	.17	.36	-	
-	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	28	0.6	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	26	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-	
-	<b>Итого</b>		<b>215.28</b>	<b>19.2</b>	<b>18.78</b>	<b>41.61</b>	<b>378.12</b>	<b>245.14</b>	<b>89.4</b>	<b>356.4</b>	<b>5.9</b>	<b>965.3</b>	<b>58.5</b>	<b>47.84</b>	<b>462</b>	<b>.97</b>	<b>.35</b>	<b>1</b>	<b>78.41</b>	<b>3.7</b>	<b>.01</b>	
-	<b>Всего за день</b>		<b>414.96</b>	<b>44.64</b>	<b>37.22</b>	<b>111.12</b>	<b>985.72</b>	<b>353.14</b>	<b>214.6</b>	<b>966.4</b>	<b>14.82</b>	<b>654.1</b>	<b>72.42</b>	<b>73.43</b>	<b>657.37</b>	<b>1.43</b>	<b>1.64</b>	<b>14.21</b>	<b>204.42</b>	<b>10.65</b>	<b>73</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	.06	12	-	1.72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	.11	98.9	-	-	.15	.15	1.53	16.87	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	.54	22.5	115	07	-	-	.63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-	
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	.04	.02	4	-	-	-	-	
-	<b>Итого</b>		<b>170.96</b>	<b>32.9</b>	<b>26.56</b>	<b>120.84</b>	<b>833.13</b>	<b>461.44</b>	<b>198.4</b>	<b>779.47</b>	<b>12.4</b>	<b>913.9</b>	<b>5.32</b>	<b>2.43</b>	<b>47.64</b>	<b>13.08</b>	<b>.26</b>	<b>83.66</b>	<b>17.55</b>	<b>23.76</b>	<b>.07</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 15 Мая 2024г.

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	55	3.8	8	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	0.05	0	0	0	0
ТТК 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	103.7	2.02	6.2	36.8	0.8	0.3	1	4.2	2.7	0	0
	Яблоко	100	28.12		9.5	47	16	9	11	2.2	278	2	8	0.3	0.2	10	0.02	0	0	0	0
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54		10.64	45	8	5	10	1	34			1		3					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	12.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
	Итого		166	19.62	18.77	81.35	581.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	0.1
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. Диета-аллергия на рыбу )</b>																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	55	3.8	8	11.5	21	7	84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	0.05	0	0	0	0
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21.88	3.59	4.57	36	198.15	10	26	70	103.7	2.02	6.2	36.8	0.8	0.3	1	4.2	2.7	0	0
ТТК 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	80	13.05	13.7	11.58	225	10.8	21.6	136	1.8	243	5.71	49.86	0.7	0.4	0.1	0	0	0	0
	Яблоко	120	36	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.3	0.2	12	0.02	0	0
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54		10.64	45	8	5	10	1	34			1		3					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	12.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
	Итого		176.08	19.95	19.05	85.98	591.05	59.53	84.4	235.2	6.55	821.6	12.73	8	110.06	1.48	5.12	4.2	23.22	3.05	0
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3	0	0	0
ТТК 199	Юшка гороховая с колбасками	250	45	5.92	5	15	135	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12	1.72	0	0
ТТК 121/11	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.5	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	1.9	1.15	13	13	5.58	0
ТТК 15	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	20.24	0.7	0.3	0.04	96	0.7	0	0
ТТК 39	Сок разливной	200	25		22.4	90	14	14	8	2.8	300			0.4	0.2	4					
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	15	129		0.5		1.35	22				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98	13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	2.15	36	12.3	56.88	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	0.4	0.1				
	Итого		248	27.45	28.46	121.04	828.36	502.48	252.9	131.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	97
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		0.4	1.2	3.24	0	0
ТТК 28	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	183	65	223.3	68.5	8.3	314.9	0.8	0.4	2	1.5	3.52	0
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22		15	44.13	6	5	10	1	34			1		3					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	0.4		0.1	27.96	96	1.8	4.36	34	6	0.1		34		
	Итого		83	18.37	14.16	81.89	509.81	47.04	71.1	247	2.62	409.7	71.88	17.54	163.42	1.52	6.08	2	6.21	7.1	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8	0	0
ТТК 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.48	4.31	5.48	40.36	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		0.4	1.2	3.24	0	0
	Яблоко	120	32	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.4	0.2	12	0.02	0	0
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22		10.64	45	8	5	10	1	34			1		3					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	12.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		28		
	Итого		183.38	21.92	19.94	87.34	632.28	233.95	96.6	398	5.69	105.4	459.62	48.62	164.79	2.09	5.27	9.33	24.22	5.83	0.1

Заведующий столовой (должность) *Левченко* Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)  
 Технолог отдела питания (должность) *Корниенко* Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA7833 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

15 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	.15	3	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	.03	.01	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>29.17</b>	<b>33.57</b>	<b>131.11</b>	<b>870.82</b>	<b>562.7</b>	<b>281.4</b>	<b>937.45</b>	<b>13.89</b>	<b>992.47</b>	<b>20.52</b>	<b>39.27</b>	<b>216.74</b>	<b>.92</b>	<b>1.62</b>	<b>35.14</b>	<b>34.01</b>	<b>9.26</b>	<b>.97</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	103.7	2.02	6.2	36.8	08	.03	1	42	2.7	-
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
-	Яблоко	100	28.12	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	-	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.57</b>	<b>18.93</b>	<b>81.65</b>	<b>585.65</b>	<b>222.73</b>	<b>95</b>	<b>364</b>	<b>4.96</b>	<b>1000.3</b>	<b>58.12</b>	<b>47.5</b>	<b>452.43</b>	<b>2.06</b>	<b>5.26</b>	<b>1.25</b>	<b>21.22</b>	<b>5.34</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>49.74</b>	<b>52.5</b>	<b>212.76</b>	<b>1456.27</b>	<b>785.43</b>	<b>376.4</b>	<b>301.4</b>	<b>18.85</b>	<b>992.77</b>	<b>78.64</b>	<b>86.77</b>	<b>369.17</b>	<b>2.98</b>	<b>6.88</b>	<b>36.39</b>	<b>55.23</b>	<b>14.6</b>	<b>.98</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ттк 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	103.7	2.02	6.2	36.8	08	.03	1	42	2.7	-
ттк 205.	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
-	Яблоко	100	28.12	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	-	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20.77</b>	<b>18.93</b>	<b>81.65</b>	<b>585.65</b>	<b>222.73</b>	<b>95</b>	<b>364</b>	<b>4.96</b>	<b>1000.3</b>	<b>58.12</b>	<b>47.5</b>	<b>452.43</b>	<b>2.06</b>	<b>5.26</b>	<b>1.25</b>	<b>21.22</b>	<b>5.34</b>	<b>.01</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2426  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров



Неделя 1  
День 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

15 Мая 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	0.2	.03	7.2	-	0.5	-
ТТК 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	268	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	0.1	.83	2.29	0.1
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	28	70		103.7	2.02	6.2	38.8	0.8	0.3	1	4.2	2.7	-
-	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	0.3	-	-	0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1	-	28	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	20.57	18.93	81.65	585.85	222.73	65	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.41	2.06	5.28	1.25	21.22	5.34	0.1
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	.15	3	-	-	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	98	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	.04	96	0.7
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.8	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.06	81.8	3.9	3.1	14	.08	0.3	0.1	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	29.17	33.57	131.11	870.82	562.7	281.4	937.45	13.89	962.47	20.52	39.27	216.74	92	1.62	35.14	34.01	9.28	9.7
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	49.74	52.5	212.75	1456.27	785.43	376.4	301.45	16.85	992.778.64	86.77	569.17	2.98	6.88	36.39	55.23	14.6	9.8	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	0.8		9.6	17.52	17.6	24.8	43	112.8	2.4	24	13.6	0.2	0.3	8	8	-	-
ТТК 205	Рыба горбуша запеченая с сыром.	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	268	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	0.1	.83	2.29	0.1
ТТК 70	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.08	6.57	38.03	240	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		0.4	1.2		3.24	-
-	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10	-	0.2	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	0.6	-	-	0.2	48.6	1.6	3	7.26	.56	10	0.2	-	56	-
	<b>Итого</b>		<b>186.74</b>	23.6	21.15	65.25	683.6	230.78	96.8	365.8	5.26	073.1459.92	50.3	466.67	2.38	10.27	9.33	22.23	6.11	0.1	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 317	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	25	5	.17	-	1.5
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.8	0.4	-	.05	1.15	0.8
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	168.34	5.5	28.43	168.38	.24	1.44	16.25	16.25	8.98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.06	81.8	3.9	3.1	14	.08	0.3	0.1	-	-	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>227.26</b>	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.17	16	124.5426.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	57.14	61.41	248.23	1723.34	821.62	390.3	512.9721.262	197.68	86.4	102.59735.56	3.36	12.29	47.8	61.49	16.96	1.59		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024