

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания документ повіюслыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

			•	•••	v
1	Αп	рел	Я	2	02

Nie	MON POCCUE			ПР	готн	ики							_	- CONTRACT		-	-		and the last	-	-
№ сб.	Наименование блюда	Выход	, The state of the state o							еств	а	Витамины									
рец.		гр./мл.	руб,коп	В	ещ-	ва,	(кил	C	М	P	T	L	Τ.	T	L	1	T	T	T	T	T
				Б	ж	У	о кал	мг	g Mr		Fe		МГ	Se		В1			М		M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-	+	-	-	-	-	-				-	22
	Зав	трак - Л	ьготни	ки '	1-4	кла	CCOE	(1					1	1,0	1.0	1	1.0	1.0	1=0	1	124
1K 43.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48		27,88				133,3		195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52		0,1
453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,6
k38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	
7/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	-	130	-	2,5
	Итого		166	18.23	19.27	95.25	566,58	817 5	07.45	525	2.66	898,2				100					
	Of	бед - Лы					1000	_	_			090,2	14,5	15,10	86,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,3
rk .	Салат из свеклы с яблоком	104 - 1161	ОТНИКИ	11-	4 KJ	lac	COB (11P	гот	нин	(N)	_			_	_	_	_	_	_	_
74(en)	Cartar no openina o nontokom	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	•		×
тк 1 сен. зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,6
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2					0,01		1	0,09	0,1	
к 15 інв)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	117,16	10,8	11,1	8	176	140		340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	72	0,02		20	0,0
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01		0,8	
к39	Сок разливной	200	25		-	22,4	90	14	14	8	2,8	300				0,04	0,02	4		0,2	
	Итого		250	26,91	26,16	113,91				872,9		1000	17.82	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36.03	21,98	0.86
	Всего за день		416	45,12	45,43	209,16	90000				13 M	2.00		24,99	10000	100	1000	1115 155		22,55	
	Завт	рак - Ль	готник										171				-,-,		100,10	14,00	
k 3.	Бутерброд (батон) с ветчиной и	75	TOTHINK			1/3 16		113	IDI	717	MIKE	' /			_				_		0,19
	сыром	/5	63	8,48	9,1	27,89		180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	*	U, 13
453	сыром Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	8,48 5,56	9,1	27,89 33,86		180,75			1000	195	1887	7,26	39,7	0,04	0,07		52	0,17	
38	Каша молочная рисовая с маслом	335	10000	STATE OF		COLUMN TO	153,3	22772			1000	111772	1887							0,17	
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,58	7,47	33,86	153,3	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44		0,65
38	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины	205	28	5,56	7,47 0,2 2,5	33,86 7,5	153,3 224 38 151,28	147,8	32,2 26	155,7 46 190	0,45	163,2 394 146	8,5 4 0,9	7,26	39,7	0,07	0,14 0,06 0,15	1,56 38	44 16 130	0,4	0,65
38	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого	205 100 200	28 50 25 166	5,58 0,4 3,77 18,21	7,47 0,2 2,5	33,86 7,5 26 95,25	153,3 224 38 151,28 568,58	147,8 68 221 517,55	32,2 26 14 97,45	155,7 46 190 525	0,45 0,6 1 2,55	163,2 394 146 898,2	8,5 4 0,9	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44		0,65
38	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого	205	28 50 25 166	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1	7,47 0,2 2,5	33,86 7,5 26 95,25	153,3 224 38 151,28 568,58	147,8 68 221 517,55	32,2 26 14 97,45	155,7 46 190 525	0,45 0,6 1 2,55	163,2 394 146 898,2	8,5 4 0,9 14,5	7,26	39,7 34 20 98,5	0,07 0,08 0,3 0,49	0,14 0,06 0,15	1,56 38 15 242	44 16 130	0,4	0,65
38 к 7/1., к17 сен к 1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого	205 100 200 эд - Льго	28 50 25 166 ОТНИКИ	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1	7,47 0,2 2,5 19,27	33,86 7,5 26 95,25	153,3 224 38 151,28 566,58	147,8 68 221 517,55 Л Ь	32,2 26 14 97,45 FOT	155,7 46 190 525	0,45 0,6 1 2,55 KM	163,2 394 146 898,2 209,5	8,5 4 0,9 14,5	7,26 1 2 15,16	39,7 34 20 98,5	0,07 0,08 0,3 0,49	0,14 0,06 0,15 0,42	1,56 38 15 242	44 16 130 54,7	0,4	2,5
38 (17 ::eH ::1 :eH. :am.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обо Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и	205 100 200 эд - Льго 100	28 50 25 166 ОТНИКИ 17,42	5,58 0,4 3,77 18,21 5-1	7,47 0,2 2,5 19,27 1 KJ	33,86 7,5 26 95,25 nac	153,3 224 38 151,28 586,58 COB (147,8 68 221 B17,55 Л Ь 35	32,2 26 14 97,45 FOT	155,7 46 190 525 THU 36,7	0,45 0,6 1 2,55 KM	163,2 394 146 898,2 209,5	8,5 4 0,9 14,5 3,83	7,26 1 2 15,16	39,7 34 20 98,5	0,07 0,08 0,3 0,49	0,14 0,06 0,15 0,42 0,02	1,56 38 15 242 8,3	44 16 130 54,7	0,4	0,65 2,5 3,34
38 к //1., к17 сен к 1 еен, ам.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обо Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	205 100 200 24 - Льго 100 250/15/10	28 50 25 166 ЭТНИКИ 17,42 57,16	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1 1,3	7,47 0,2 2,5 19,27 1 KJ	33,86 7,5 26 95,25 TAC 12,5	153,3 224 38 151,28 566,58 COB (101,7	147,8 68 221 B17,55 Л Ь 35	32,2 26 14 97,45 FOT 20	155,7 46 190 525 FHM 36,7	0,45 0,6 1 2,55 KU	163,2 394 146 898,2 209,5	8,5 4 0,9 14,5 3,83	7,26 1 2 15,16 0,41	39,7 34 20 98,5	0,07 0,08 0,3 0,49	0,14 0,06 0,15 0,42 0,02	1,56 38 15 242 8,3	44 16 130 54,7	0,4	0,65 2,5 3,34
ж17 к17 к17 кноен кноен кноен кноен кноен кноен	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обо Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Соус томатный	205 100 200 эд - Льго 100 250/15/10	28 50 25 166 ЭТНИКИ 17,42 57,16	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1 1,3	7,47 0,2 2,5 19,27 1 KJ 5,16 4,3	33,86 7,5 26 95,25 7AC 12,5	153,3 224 38 151,28 566,58 COB (101,7	147,8 68 221 517,55 7 L 35 48,5	32,2 26 14 97,45 FOT 20 49,6	155,7 46 190 525 FHW 36,7 57,65 425 8	0,45 0,6 1 2,55 K (<i>I</i>) 1,8 1,13 2,5 0,2	163,2 394 146 898,2 209,5	8,5 4 0,9 14,5 3,83 4,42	7,26 1 2 15,16 0,41	39,7 34 20 98,5	0,07 0,08 0,3 0,49 0,02	0,14 0,06 0,15 0,42 0,02	1,56 38 15 242 8,3 22	44 16 130 54,7	0,4 - 0,57 2,7 0,28	0,65 2,5 3,34
ж17 к17 к17 кноен кноен кноен кноен кноен кноен	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обс Салат из свеклы с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	205 100 200 200 100 250/15/10 100 50 rp	28 50 25 166 ОТНИКИ 17,42 57,16 108,9 6,52	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1 1,3 2,96 12,25 0,6 5,72	7,47 0,2 2,5 19,27 1 KJ 5,16 4,3	33,86 7,5 26 95,25 7AC 12,5 12 9,5 3,2 41,79	153,3 224 38 151,28 566,58 COB (101,7 134 195 37	147,8 68 221 B17,55 ЛЬ 35 48,5	32,2 28 14 97,45 FOT 20 49,6 27,5 4 216	155,7 46 190 525 FHW 36,7 57,65 425 8	0,45 0,6 1 2,55 KM 1,8 1,13 2,5 0,2 4,84	163,2 394 146 898,2 209,5 332	8,5 4 0,9 14,5 3,83 4,42	7,28 1 2 15,16 0,41 0,24	39,7 34 20 98,5 12 23,3 41,7	0,07 0,08 0,3 0,49 0,02 0,07	0,14 0,06 0,15 0,42 0,02 0,01	1,56 38 15 242 8,3 22 5	44 16 130 54,7 - 0,21 0,03	0,4 - 0,57 2,7 0,28	0,65 2,5 3,34
38	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обс Салат из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб	205 100 200 200 100 250/15/10 100 50 гр 180	28 50 25 166 ЭТНИКИ 17,42 57,16 108,9 6,52 23	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1 1,3 2,96 12,25 0,6 5,72	7,47 0,2 2,5 19,27 1 K 5,16 4,3 1,5 5,54	33,86 7,5 26 95,25 7AC 12,5 12 9,5 3,2 41,79	153,3 224 38 151,28 568,58 101,7 134 195 37 228	147,8 68 221 517,55 7L 35 48,5 170,5 3	32,2 28 14 97,45 FOT 20 49,6 27,5 4 216	155,7 46 190 525 FHM 36,7 57,65 425 8	0,45 0,6 1 2,55 KM 1,8 1,13 2,5 0,2 4,84	163,2 394 146 898,2 209,5 332 195	8,5 4 0,9 14,5 3,83 4,42 5,9	7,26 1 2 15,16 0,41 0,24 3	39,7 34 20 98,5 12 23,3 41,7	0,07 0,08 0,3 0,49 0,02 0,07 0,15 0,01	0,14 0,08 0,15 0,42 0,02 0,01	1,56 38 15 242 8,3 22 5 1	44 16 130 54,7 - 0,21 0,03	0,4 - 0,57 2,7 0,28 0,75 0,1 0,64	0,65 2,5 3,34
38	Каша молочная рисовая с маслом сливочным Мандарины Какао с витаминами"Витошка" Итого Обс Салат из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	205 100 200 200 100 250/15/10 100 50 rp 180 25/25	28 50 25 166 ОТНИКИ 17,42 57,16 108,9 6,52 23 10 25	5,56 0,4 3,77 18,21 5-1 1,3 2,96 12,25 0,6 5,72	7,47 0,2 2,5 19,27 1 K 5,16 4,3 1,5 5,54 0,55	33,86 7,5 26 95,25 12,5 12 9,5 3,2 41,79 23,48	153,3 224 38 151,28 560,58 101,7 134 195 37 226 115,35	147,8 68 221 517,55 35 48,5 170,5 3 15,84 13,5	32,2 26 14 97,45 FOT 20 49,6 27,5 4 216 66	155,7 46 190 525 THM 36,7 57,65 425 8 504 17,25	0,45 0,6 1 2,55 KM 1,8 1,13 2,5 0,2 4,84 1,06 2,8	163,2 394 146 898,2 209,5 332 195 - 271,5 81,8	8,5 4 0,9 14,5 3,83 4,42 5,9 - 5,9 3,9	7,26 1 2 15,16 0,41 0,24 3 - 3 3,1	39,7 34 20 98,5 12 23,3 41,7	0,07 0,08 0,3 0,49 0,02 0,07 0,15 0,01 0,01	0,14 0,06 0,15 0,42 0,01 0,01 - 0,01 0,03	1,56 38 15 242 8,3 22 5 1 5 0,01	44 16 130 54,7 - 0,21 0,03 0,09 24	0,4 - 0,57 2,7 0,28 0,75 0,1 0,64 0,8	0,65 2,5 3,34

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ - (должность) Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2bcalabballa

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

СОГЛАСОВАН Директор МА Генеральный директор ООО Ахадамия питания САН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЛПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 **МЕНЮ** Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 1 Апреля 202 **Пайствителен:** с 26.09.2023 по 26.12.2024 Диета-сахарный диабет-Льго ЭЦ сб. гр./мл. руб.коп вещ-ва. (кил CM P Fe K рец Se F B1 B2 C 0 AED g a Б ж У кал мг мг мг мг МГ МГ мг 1 5 6 7 4 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет 95 35,7 4,7 9,5 7 124 36,8 12,66 117,5 6 4,77 яйцом с маслом растительным Ветчина (порционно) 20 20 3,5 4,1 6 55 5 0,6 0,7 Макароны с овощами 150 3,76 6,16 27,5 23 20 54 1,1 202 0.07 171 0.02 13 0.43 0.9 Мандарины 100 0,7 0,1 7,5 50 38 68 26 46 0,6 34 0,08 38 Какао с витаминами "Витошка" без 200 25 2,5 14 3,2 1 0,3 2,5 сахара Хлеб дарницкий 25 4,5 0,28 10,25 51,5 0,35 7,21 37,5 11,75 0,98 160.2 Итого 16,97 22,63 63,37 555,5 5 276,7 5,16 565 4 1 34 7,81 0,08 168,23 109,5 10,25 Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет Свекла отварная с маслом 60 15 6 4,6 1 120 3,8 0,31 8,8 0,01 0,03 0,97 25 13 25 80 Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и 250/15/10 57.16 2,98 4,3 12 134 49,6 57,66 1,13 332 4,42 0,24 23,3 0,07 22 еленью. TK115 Котлета мясо-картофельные по-118,1 10,8 11,2 8 22 340 2 5,3 176 259 2,7 37,5 0,12 0,12 4 0,02 0,6 0.2 Каша гречневая рассыпчатая 150 14.82 5,61 37,33 230.15 13.2 180.3 420 4,03 1,9 3,54 0,2 TK10 Хлеб дарницкий + хлеб северный(25/25 10 0,5 66 с ламин) Сок томатный 200 25 0,1 2,9 12 32 0,7 0,4 240.08 Итого 26,8 26,71 83,58 400,28 43,77 48,34 46,65 1291,0 500,8423,551168,6 15,1 1502 19,42 7,76 103,8 8,38 0,24 556,7 840,5 33,83 Всего за день Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет ткт49 Салат из зеленого горошка с 35.7 4,7 9,5 7 36,8 12,85 117,5 1,51 0,02 0,06 4,77 яйцом с маслом растительным Ветчина (порционно) 20 4,1 0,6 0,13 0,7 Макароны с овощами 150 25 3,76 8,15 27,5 202 23 20 54 1,1 171 0,07 0,02 13 0,9 TX38 Мандарины 100 0,7 7,5 46 0,1 0,6 Какао с витаминами "Витошка" без 200 1 25 2,92 2,5 6,12 221 85 14 3,2 0.3 130 2.5 сахара Хлеб дарницкий 25 37,5 11,75 4.5 1,4 0,28 10,25 51,5 0.04 0.35 7.21 0.98 Итого 160,2 18,97 22,83 63,37 566,5 952,8480,85 276,7 5,16 565 4 1 34 7,81 0,08 158,23 109,5 10,25 Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет Свекла отварная с маслом 5 4,6 26 13 25 1 120 60 15 0,97 80 3,8 0,31 8,8 0,01 0.03 5 1,2 2,3 растительным Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и 250/15/10 57,16 4.3 12 TK115 Котлета мясо-картофельные по-100 120 12.25 13 9,5 195 170 27 425 2,5 196 5,9 3 41.7 0,15 0.15 5 0.03 0.75 хлыновски tx 2 Каша гречневая рассыпчатая 150 14,82 5,81 37,33 230,15 13,2 180,3 420 4,03 226 1,9 0,2 Хлеб дарницкий + хлеб северный(25/25 10 13,5 66 0,5 18,75 98,25 17,25 с ламин) Сок томатный 25 200 0,1 2,9 18 12 32 0,7 0,03 0,4 241,98 Итого 402,18 45,22 51,14 148,45 1310,9 529,8428,557253,6 15,6 1438 20,02 8,09 108 Всего за день Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД) 60 7,02 8 5,3 0,97 79,86 растительным Щи из свежей капусты с TTK 1 250/10 28.2 2 4,1 12 73 48,5 49,6 57 1,13 332,1 4,42 0.24 23,3 0,07 0,01 22 0,21 0,28 картофелем со сметаной 50 rp 6.52 0,6 1,5 3,2 37 3 4 8 0,2 0,1 Котлета по-хлыновски (гов.+свин.) 90 10,8 265,5 TK 2 Каша гречневая рассыпчатая 150 14,82 5,61 37,33 4,03 1,9 0,26 7,6 13,2 180,3 3,54 0,2 20 0,01 230,15 420 226 Хлеб пшеничный + дарницкий 0,5 48,8 20/20 7.2 2,72 0,43 18 92 0,08 7,6 2,8 0,06 0,02 12,24 200 18 90 2,8 300 22,4 14 14 8 Сок разливной 173,52 24,02 28,44 106,78 867,51 232,2 972,86 875,5 10,91 1082,4 11,83 14,08 63,83 0,58 0,19 0,33 31,82 33,5 0,89 Заведующий ДОМУ-МЕНТ ПОДПИ (рафаферровка подписи) столовой электронной подписью Технолог отдела п тания Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA\$3B1D2273D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

COLDACOBAHOGO

ANTH-MARCHICAN

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный лиректор ООО "Акалемия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

1 Апреля 2024. Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена			100		Мин	ера	пьнь	а	Витамины									
рец.		гр./мл.	руб,коп	Б	ж	у у	(кил о кал	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	А	Е	D
1	2	3	4	5	6	7	8	МГ	МГ 10	МГ	MF	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ 17	мг 18	мг 19	мг 20	мк 21	MK
<u> </u>		- Льготн	100	_	_			9	_	11	12	_	14	15	16	17	10	19	20	21	22
ттк	Салат из свеклы с яблоком	- 1101014	ики 1-4	KJI	acc	OB	(до	1.И	ιф.	20	ме	на	<u> </u>								
174(сен)		60	15,16	8,0	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	*		
ттк 1 .(сен.),зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ТТК 115 (ЯНВ)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	117,16	10,8	11,1	8	176	140		340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2					0,01		1	0,09	0,1	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26		0,02		20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01		0,8	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-		0,04	0,02	4		0,2	
	Итого		250	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,82	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86
	Полдни	к - Льго	тники 1	-4	сла	ccc	в (д	оп.	инс	þ. 2	CN	ен	a)								
TTK 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	20	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130		2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	B17,5	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
	Всего за день		416	45,12	45,43	209,16	1410,08	B70,75	423,35	1397,9	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2
	Полдник - Учащиеся 1-	4 классо	в (роді	ите	ль	ская	я пла	та,	по	лдн	нк) (I	оп	.ин	ф.	2 c	мен	ia)			
TTK 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48		27,89			5 25,25			195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07		52		0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01		2,5
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	517,5	5 97,45	525	2,55	898,2	14.5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,0	40,7	0,57	3,34

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(поллись)

Т.Г. Левченко

ифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) Сертис ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рас

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО Академия питания ДОКУМЕНТ ПОВЦЕ! Пыкова

МЕНЮ

СОГЛАСОВ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

1 Апреля 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

No	22540					_		_						_		0 20	14.0	1027		100-	
Nº cб.	Наименование олюда	Выход гр./мл.	Цена		щев		ЭЦ		Мин	epa	пьнь	ые в	еще	ств	a		Е	Вита	мин	ы	
рец.		тр./мл.	руб,коп	BE	ещ-в	ia,	(кил	Ca	M	Р	Fe	K	T	Se	F	В1	B2	С	А	Е	D
				Б	ж	У	кал	МГ	g мг	МГ	мг	МГ	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	_	_	14	_	16		18	19	20	21	22
	Завтрак	- Учащі	иеся 1-4	кл	acc	СОВ	(3aE	тра	ак 1	1-4	кла	CCF	1)								
143.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3			133,3		195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52		0,1
к 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,6
x38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	
TK 17/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01		2,
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	817.55	97,45	525	2,55	898,2	14.5	15,16	98.5	0,23	0.42	112,01	40,7	0,57	
_	Обед - Учащи	ecg 1-4								оп.			_	_	_	0,20	0,42	112,0	40,7	0,01	10,0
74(Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7		0,25	7,2	0.01	0,01	5			
ен)			VARIANCE:	72	1255	100			251	24		00007.7	238			100000	200	- 6			
тк 1 (янв.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,6
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	9				0,01		1	0,09	0,1	
тк 15 янв)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113,16	10,8	11,1	8	176	140		340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,
. 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26		0,02		20	0,1
тк39	Сок разливной	200	25			22,4	90	14	14	8	2,8	300				0,04	0,02	4		0,2	-
	хлеб "Пшенничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01		0,28	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01				
	Итого		248	25,92	26,04	114,88	841,65	246,98	297,4	867,4	12,22	1289	39,72	9,73	75,46	0,83	5,17	0,32	36,03	21,46	0,8
	Завтрак -	Учащи	еся 5-11	Кл	ac	СОВ	(3 a E	зтр	ак в	5-11	кл	acc	ы)							
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91		0,01	0,07		0,08	0,11	0,1
x 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,6
42	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	•		0,43	
TK 17/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	,	2,
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549.55	71.45	478,95	1.95	492.8	10,5	14.17	64.5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,3
	Завтрак - Уча	шиеся	5-11 кл	acc												- Ann		_			1
	Ветчина (порционно)	50	49	8,75	10,25	T	137,5	12,5		140	1,5				'	0,33				1,75	
K №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54			15,84		1000	1100	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85		4,75		3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03				0,43	,
ĸ10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1									2	
	Итого		83	_	_	77,14		_	_	555,25	_	_	_	5	46,5	_			5	2,82	0
	Завтрак - Учащиеся 5-11 кл	пассов	(родите	эль	ска	ЯП	лата) (3	aB'	тра	к 5	-11	кла	CC	ы (pot	ı.n.	ата	a))	_	_
43.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	×	0,
k 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,6
		400	57	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	2
x38	Мандарины	120	37	0,04	0,12		. 2	2.		- 60			19.0			1					
x38 TK 17/1.,	Мандарины Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01		2,

Заведующий

столовой

Т.Г. Левченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Технолог отдела питания

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1Dдаждакфронката Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)