

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя 1  
 День 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
 16 Апреля 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТТК548	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	1.9	12	8.4	12	15.6	34	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-			
ТТК215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101.04	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8			
ТТК72 (март)	Картофель отварной.	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	1.8	-			
ТТК459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27			
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.83	.04	.01	-	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>182.1</b>	<b>21.81</b>	<b>24.6</b>	<b>56.3</b>	<b>529.75</b>	<b>56.85</b>	<b>104.6</b>	<b>270.54</b>	<b>5.9</b>	<b>909</b>	<b>11.64</b>	<b>1.94</b>	<b>95.47</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>1.81</b>	<b>107</b>	<b>3.31</b>			
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТТК185 (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34			
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97			
ТТК132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8			
ТТК13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-			
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-			
ТТК14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-			
	<b>Итого</b>		<b>225.43</b>	<b>26.15</b>	<b>26.04</b>	<b>83.24</b>	<b>662.14</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>074.85</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.98</b>	<b>.45</b>	<b>29</b>	<b>29.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>407.53</b>	<b>47.96</b>	<b>50.64</b>	<b>39.54</b>	<b>1191.89</b>	<b>435.05</b>	<b>410.29</b>	<b>867.64</b>	<b>12.73</b>	<b>983.64</b>	<b>43.34</b>	<b>22.14</b>	<b>320.45</b>	<b>.73</b>	<b>41</b>	<b>31.03</b>	<b>66.01</b>	<b>8.82</b>			
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТТК548	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	.92	.17	3.17	20	14	20	26	-	241.67	67	.33	16.67	.07	.03	25	-	.07			
ТТК215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101.04	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8			
ТТК72 (март)	Картофель отварной.	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	1.8	-			
ТТК459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27			
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23	-	1.5	3.83	.04	.01	-	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>200.86</b>	<b>22.18</b>	<b>24.67</b>	<b>57.57</b>	<b>537.75</b>	<b>62.45</b>	<b>112.63</b>	<b>280.94</b>	<b>6.28</b>	<b>005.67</b>	<b>11.91</b>	<b>2.07</b>	<b>102.14</b>	<b>.31</b>	<b>13</b>	<b>1.81</b>	<b>117</b>	<b>3.34</b>			
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04	-	5	1.51	.65			
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97			
ТТК № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	-	67.2	.08	-	6	.08	9.6			
ТТК13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36			
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-			
ТТК14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-			
	<b>Итого</b>		<b>241.24</b>	<b>33.02</b>	<b>31.94</b>	<b>91.4</b>	<b>761.14</b>	<b>404.8</b>	<b>348.6</b>	<b>528.6</b>	<b>7.32</b>	<b>228.8</b>	<b>35.41</b>	<b>23.13</b>	<b>244.95</b>	<b>.48</b>	<b>35</b>	<b>29.22</b>	<b>67.41</b>	<b>11.68</b>			
	<b>Всего за день</b>		<b>442.1</b>	<b>55.2</b>	<b>56.61</b>	<b>148.97</b>	<b>1298.89</b>	<b>467.29</b>	<b>461.29</b>	<b>809.54</b>	<b>13.58</b>	<b>234.44</b>	<b>47.32</b>	<b>25.2</b>	<b>347.13</b>	<b>.79</b>	<b>48</b>	<b>31.03</b>	<b>184.41</b>	<b>15.02</b>			
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	.17	.02	.17	2.75	6.25	4.58	7.33	.12	-	-	-	.01	-	.62	2.92	.04	-			
ТТК256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41.04	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97			
ТТК202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132.7	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-			
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-			
ТТК10	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	<b>Итого</b>		<b>192.66</b>	<b>25.73</b>	<b>33.97</b>	<b>84.97</b>	<b>768.95</b>	<b>285.64</b>	<b>205.38</b>	<b>408.43</b>	<b>4.76</b>	<b>402.61</b>	<b>18.8</b>	<b>15.03</b>	<b>163.2</b>	<b>10.37</b>	<b>18</b>	<b>179.02</b>	<b>24.48</b>	<b>13.25</b>			

Заведующий столовой (должность) *Степ*  
 Технолог отдела питания (должность)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (расшифровка подписи)  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83...  
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 1  
 День 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 16 Апреля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
ттк151(сен.)	Рагу из говядины	200	125	18	19	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.2	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>166.06</b>	<b>20.11</b>	<b>19.43</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>60.09</b>	<b>136</b>	<b>341.4</b>	<b>7.46</b>	<b>859.8</b>	<b>7.59</b>	<b>2.88</b>	<b>71.77</b>	<b>.31</b>	<b>.16</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 185 янв. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28.26	2.28	4.86	10.5	72.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43.56	9.56	5.19	23.21	146	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	150.36	13.5	17.6	40	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	.	.65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.23	58.8	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1.16	.35	10.25	56.55	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.67</b>	<b>28.4</b>	<b>115.06</b>	<b>844.15</b>	<b>290.96</b>	<b>260.3</b>	<b>459.35</b>	<b>5.9</b>	<b>599.81</b>	<b>24.27</b>	<b>22.48</b>	<b>190.58</b>	<b>.91</b>	<b>5.27</b>	<b>147.41</b>	<b>29.08</b>	<b>3.69</b>	<b>.96</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14.68	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	.	24.29	.08	.04	.	.05	1.15	.08
ттк № 113	Котлета рубленая из птицы	80	66.02	8.9	9.76	16	196	312.8	158.4	17.6	.96	126.4	2.75	6.86	70.08	.06	.09	2.08	51.2	.	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>92.7</b>	<b>15.86</b>	<b>13.45</b>	<b>82.7</b>	<b>543.2</b>	<b>345.89</b>	<b>211.98</b>	<b>90.19</b>	<b>4.16</b>	<b>279.8</b>	<b>29.38</b>	<b>8.4</b>	<b>98.52</b>	<b>.19</b>	<b>.14</b>	<b>51.25</b>	<b>72.08</b>	<b>1.45</b>	<b>.08</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	.	.	.	.02	.02	5.76	.	1.26	.
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	.	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	.	.	.	.
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16.08</b>	<b>21.44</b>	<b>79.9</b>	<b>505.41</b>	<b>213.81</b>	<b>89.94</b>	<b>225.59</b>	<b>3.07</b>	<b>265.12</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.15</b>	<b>.</b>	<b>1.87</b>	<b>75.77</b>	<b>2.52</b>	<b>.</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Апреля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк185 янв. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	150.67	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>247.84</b>	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	315.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	-
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(март)	Рагу из говядины	200	125	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5.5	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166.16</b>	21.06	21.05	82.8	570.6	57.1	121	336.7	7.08	850.6	7.39	2.28	70.32		.16	1.8	107	.34	0
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	47.18	46.93	201.41	1427.4	351.13	407.6	784.65	12.9	466.4	33.79	24.59	263.14	.94	.44	137.31	135.88	4.55	-
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	18	19	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7.2	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166.06</b>	20.11	19.43	82.7	571.48	60.09	136	341.4	7.46	859.8	7.59	2.88	71.77	.31	.16	1.8	107	.34	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Апреля 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
ттк 151 (март)	Рагу из говядины	200	125	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
	Хлеб северный с ламинариями	30	5.5	87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02				
	<b>Итого</b>		<b>166.16</b>	<b>21.06</b>	<b>21.05</b>	<b>82.8</b>	<b>570.6</b>	<b>57.1</b>	<b>121</b>	<b>336.7</b>	<b>7.08</b>	<b>850.6</b>	<b>7.39</b>	<b>2.28</b>	<b>70.32</b>		<b>.16</b>	<b>1.8</b>	<b>107</b>	<b>.34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185 янв. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	150.67	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1		.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	<b>Итого</b>		<b>247.84</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>515.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b></b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47.18</b>	<b>46.93</b>	<b>201.41</b>	<b>1427.4</b>	<b>351.13</b>	<b>407.6</b>	<b>784.65</b>	<b>12.9</b>	<b>466.4</b>	<b>33.79</b>	<b>24.59</b>	<b>263.14</b>	<b>.94</b>	<b>.44</b>	<b>137.31</b>	<b>135.86</b>	<b>4.55</b>	<b></b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	34.94	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	183.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
ттк 151 (март)	Рагу из говядины	200	125	19.24	20.68	40.5	416	30	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
	Хлеб северный с ламинариями	40	7.5	1.86	.37	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	<b>Итого</b>		<b>174.94</b>	<b>22.23</b>	<b>21.28</b>	<b>83.97</b>	<b>574.6</b>	<b>62.8</b>	<b>140</b>	<b>346.6</b>	<b>7.64</b>	<b>308.13</b>	<b>7.72</b>	<b>2.95</b>	<b>75.1</b>	<b>.32</b>	<b>.17</b>	<b>1.8</b>	<b>112</b>	<b>.35</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119		.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		
	<b>Итого</b>		<b>239.06</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>579.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50.87</b>	<b>52.4</b>	<b>212.08</b>	<b>1507.6</b>	<b>365.78</b>	<b>465</b>	<b>830.85</b>	<b>13.71</b>	<b>587.54</b>	<b>36.76</b>	<b>28.27</b>	<b>282.74</b>	<b>.99</b>	<b></b>	<b>149.82</b>	<b>143.07</b>	<b>2.87</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024