

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ВЫЮ. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	4.2	-	.05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	58.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	105	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК35 (март),	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТК-111/	Компот из вишни с/м	200	18.64	-	-	27.7	115	21	16	23	-	96.5	-	.79	-	-	-	3	7.5	-	-
	Итого		245.12	27.04	31.21	118.08	788.15	184.2	169.05	387.85	6.56	993.3	10	4.14	46.11	.39	.11	18.54	12.21	1.77	.06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.28	11.12	10.2	15.3	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		168.88	20.01	21.68	88	613.1	289.7	201	567.6	7.7	1174	20.88	25.66	176.32	.44	.58	78.9	48.15	10.98	.03
	Всего за день		414	47.05	52.89	208.08	1401.25	473.9	370.05	955.45	14.26	2167.3	30.88	29.8	222.43	.83	.69	97.44	60.36	12.75	.09
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	31.06	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.28	10.01	9.18	17.33	130.95	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК38	Мандарины	100	48	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		165.98	18.92	20.6	93.16	588.25	289.69	201	567.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	78.9	48.15	10.78	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
 18 Апреля 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	-	84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.5	-		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	0.8	1	-	4.9	-		
ТТК №117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	0.7	1.1	2.17	48.6	-	-		
ТТК №38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
ТТК №28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-		
	Итого		183.76	21.27	20.24	71.85	955.02	303.97	1519.04	312.06	5.07	1046.5	21.26	16.03	189.86	4.6	5.1	66.35	49.37	36.33	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
ТТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-		
ТТК №7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №13 (Янв)	Капуста тушеная	150	35.08	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	4.4	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-		
ТТК №111/	Компот из вишни с/м	200	29.28	-	-	27.7	115	21	16	23	-	96.5	-	7.9	-	-	-	3	7.5	-	-		
	Итого		241.26	24.17	35.52	85.7	816	213.7	103.05	344.6	5.58	883.8	6.19	1.24	20.67	2.1	0.7	22.81	30.01	1.02	0		
	Всего за день		425.02	45.44	55.76	157.39	1371.02	517.67	222.08	656.66	10.65	1910.3	27.44	17.27	190.56	6.7	5.8	89.16	79.38	37.35	0		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	32	84.6	1.8	1.8	10.2	0.2	0.2	6	6	-	-		
ТТК №117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	13	12	20	180	22.7	5.6	26.4	-	175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54	-	-		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14.5	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	0.9	0.2	-	-	-		
ТТК №38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-		
ТТК №28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.5	1.5	1	1.35	30	-		
	Хлеб дарницкий	50	10	2.8	5.6	20.5	103	0.6	-	-	-	156	2.8	3.8	16	0.8	1.6	-	-	1.96	-		
	Итого		197.66	28.06	23.07	97.23	651.45	308.98	336.8	368.5	6.07	1175.2	23.34	19.26	189.5	6.1	-	78.15	47.43	32.36	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
ТТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	0.1	-	-	4.2	-	-		
ТТК №7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №13 (Янв)	Капуста тушеная	180	42.08	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	5.3	17.95	0.5	0.6	32.4	13	3.6	-		
ТТК №111/	Компот из вишни с/м	200	29.28	-	-	27.7	115	21	16	23	-	96.5	-	7.9	-	-	-	3	7.5	-	-		
	Итого		248.26	24.93	36.76	90.26	863.8	231.7	108.85	350.4	5.82	948.46	7.09	1.33	23.66	2.2	0.8	22.83	35.41	1.08	0		
	Всего за день		445.92	52.99	59.85	187.48	1515.25	540.68	495.65	724.9	11.89	1240.9	30.43	20.61	213.16	8.3	6.8	100.98	82.84	33.44	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	10	1.48	1.06	9.3	12.18	10	10	18.6	-	29.7	-	-	-	0.3	0.5	3	0.2	1.1	-		
ТТК №35 (Янв)	Картофельное пюре	150	22	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	1.4	0.6	5	0.5	-	0.6		
ТТК №7 (сен) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79.02	11.4	18.19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7	-	-	63	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-		
ТТК №111/	Компот из вишни с/м	200	25.2	-	-	27.7	115	21	16	23	-	96.5	-	7.9	-	-	-	3	7.5	-	-		
	Итого		173.22	26.29	33.15	103.53	790.18	179.2	104.85	374.2	6.26	941.2	6.1	10.4	32.11	12.83	1.3	72.32	11.01	17.32	0.6		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Технолог отдела питания
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA...
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 18 Апреля 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	36.7	3.24	.03
ТТК 38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Итого		166	19.93	20.62	85.9	602.8	289.69	201	467.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	55.11	48.15	10.78	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТТК 7 зам	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 35 (март)	Картофельное пюре.	150	25	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 111/	Компот из клубники	200	26	-	-	27.7	113	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	160.98	28.55	962.35	6.44	957.9	31.9	11.15	38.37	.64	5.09	11.04	13.22	1.05	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 35 (ноябрь)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4	-	.29	.05	6	1.18	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 35 (март)	Картофельное пюре без молока	150	20.5	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Итого		88	12.47	21.58	63.59	492.88	61.04	43	93	4.25	849	5.6	2.04	34.4	.22	.16	.04	9	1.38	.08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12	.72	2.82	4.62	45	19.2	7.8	18	48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14.5	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08	-	-	-	-	.24	-	1.2	.48	5.88	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	82.3	13	12	20	162	22.7	5.6	28.4	-	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-
ТТК 38	Мандарины	100	36.6	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.62	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.35	30	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Итого		168.52	19.69	20.13	85.77	633.5	319.04	331.6	368.1	5.96	858.2	9.4	12.3	139.3	.51	.28	100.48	48.72	8.52	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B112B14D6716
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024