

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

МЕНЮ
19 апреля 2024г.

В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	.06		
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02	-	12	14.7	15	.01		
-	Яблоко	120	32	-	-	10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.68	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		166	19.04	19	84.21	559.3	213.02	91.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	.16	.18	36.7	13.68	2.5	.07		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк 171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28 оюн 3ам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
тк 248 (янв).	Мясо Духовое	200	120	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	24	55440	-	.12	23	36	-	.01		
тк. 434.	Кисель фруктовый	200	20	-	-	20	95	5	2	8	-	1.2	-	-	-	.01	-	2	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	26	5	.01	-	.28	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1.16	23	12.25	56	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	5	1.75	-	-		
-	Итого		248	26.31	27.25	117.17	839.5	297.03	373.66	459.75	5.62	933	40.94	12.73	498.05	63	5.26	59.9	30.33	5.22	.49		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно).	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-		
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	.78		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	23	-	-	1.9	1.9	-	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.68	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	29.25	412.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	-	.19	2.08	0	2.64	.78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	-	12.85	62	22	5	77	1	58.1	06	13.51	24.2	.03	.18	-	-	-	.78		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	36.6	4.4	13.6	96	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.68	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-		
-	Итого		74.29	8.36	14	101.7	569.7	44.75	44.25	144.25	3.3	387.1	9.68	22.77	68.7	.09	.33	-	0	63	.78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
тк 221	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	200/5	23.98	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	15	1.56	22	1.9	.06		
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	93.54	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02	-	12	14.7	15	.01		
-	Яблоко	150	45	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
тк 10	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	11.2	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	57	-		
-	Итого		175.9	19.77	19.17	93.19	594.13	219.43	99.37	95.93	5.33	876.33	21.39	30.82	66.4	.18	.39	36.7	16.68	2.65	.07		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BT
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк171 январь	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сентябрь зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		245	33.3	32.37	112.31	852.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	192.15	92.65	4.61	404	18.02	30	52.8	.14	.18	22	14.58	2.47	.07
-	Всего за день		414	52.36	51.39	199.26	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04	-	.68	175.9	61.91	14.56	2.23
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	-	.12	14.7	.15	.01
-	Яблоко	120	32	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		166	19.02	18.98	85.97	569.7	213.05	191.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	.16	.18	36.7	13.68	2.5	.07

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2424 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.88	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	.13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.66	192.15	92.85	4.61	404	18.02	30	52.8	.14	.16	22	14.58	2.47	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	126.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	.18	-	.22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		245	33.3	32.37	112.31	852.29	269.25	281.34	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66		153.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		414	52.36	51.39	199.25	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04		.68	175.9	61.91	14.56	2.23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.88	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	52	52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	.13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	14.58	2.61	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.85	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	6.6	-	-	.09
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	8.58	7.7	13.8	126.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	148	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
	Итого		243	38.09	37.51	117.82	1064.43	476.25	486.73	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	.67	.63	171	52.61	6.02	2.17
	Всего за день		414	58.12	58.36	216.45	1663.06	592.48	684.32	437.96	13.66	526.5	340.13	44.53	180.54	.98	.79	193	67.19	6.63	2.24

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD273314101

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024