

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
22 Апреля 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5
тк 38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.84	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.16	15	130	2.5	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	19.92	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	-	.47	223	27.5	3.76	2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	460.7	253.8	908.05	13.31	909.67	19.72	38.78	211.26	.71	1.61	35.14	30.96	8.92	.97
	Всего за день		446	47.37	47.85	204.45	1435.33	935.65	530.85	1001.7	18.45	513.4	35.92	67.8	283.66	1.11	2.08	258.14	58.48	12.68	2.97
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	98	17.5	20.1	47.8	430	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.87	124	1.07	2
тк 38	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	23.35	23	96.65	681.98	553.22	89.95	119.42	5.76	666.07	20.33	37.66	85.87	.41	.55	254	26.67	4.03	2.5
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	100	30	1.5	6.6	20	90	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	6.9	6	18.75	145	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	72	11.4	9.6	7.9	193	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-
	Итого		268	31.13	31.01	132.31	941.35	536.64	293.5	117.17	16	124.5	26.48	52.29	268.74	.86	2.02	38.47	38.61	10.85	1.58
	Всего за день		446	54.48	54.01	228.96	1623.33	990.09	583.45	236.59	21.76	790.6	46.81	89.95	354.61	1.27	2.57	292.47	67.28	14.88	4.08

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66EC3B
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
 Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

22 Апреля 2026

Льготники; ГПД (9 школа)

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																					
ТТК 258	Плов из птицы	200	104	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	150	61	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	168	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	16.11	16.43	71.78	537.85	277.75	80.45	53.75	7.3	825	9.38	22.15	130.8				29.7	.46	0
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																					
ТТК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	100	30	1.5	9.2	15.5	187	55	16.87	158.33	1.87	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.78	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ТК38	Мандарин	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		263	28.25	35.49	134.14	958.35	420.34	285.75	959.42	15.2	1349.2	29.38	46.86	269.36	.83	1.59	21.22	72.01	4.27	1.58
	Всего за день		441	44.36	51.92	205.92	1496.2	998.09	366.2	913.17	22.5	2174.2	38.78	69.01	400.16	1.03	1.89	21.52	101.71	4.73	1.58
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата, 9 школа) (ГПД (9 школа))																					
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	45	4.74	4	12	108	192	110.4	117.8	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	.19	-	.02	13	5.58	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.83	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
ТТК .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.9	4.44	88	181	30	198	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
	Итого		220	29.64	19.84	95.95	755	414.27	177.8	795.8	11.86	861.4	4.52	1.94	42.16	12.91		88.79	14.97	23.42	.07

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66922
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D502088A666E3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

22 Апреля 2026

Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
ткк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	28	28	.02		.12	19.8	.15	.01
тк38	Яблоко	100	43			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		199	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																					
тк317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6		1.38	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	11.8	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.8	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		.07	.01	2	63	6.9	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	12	3.3		18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01			
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05		
	Итого		218	31.12	36.7	94.78	777.28	293.8	236.2	884.4	11.48	804.51	17.62	71.16	188.22	.84	1.38	13.78	27.61	14.26	
	Всего за день		417	52.14	52.28	130.25	1364.06	567.94	264.4	933.5	15.21	252.5	29.84	99.26	252.22	1.03	1.83	163.58	52.73	17.91	1.41
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	45	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6		1.38	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70	10.3	11.8	7.9	155	14	15	431	5					.19		.02	13	5.58	
	Хлеб пшеничный + хлеб столичный	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	.07			.63					12.3			53.75	15.3	
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
тк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	3.6	2.5	4.4	88	181	30	196	.15	129				.05		1.35	22		
	Итого		220	26.45	24.45	107.5	774.35	414.27	177.8	795.8	11.86	861.4	4.52	1.94	42.16	12.91		88.79	14.97	23.42	.07

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA692C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
22 Апреля 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27		93		1.5
ТК38	Яблоко	120	40			10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12		.03	
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4		.46	223	27.5	3.78	2
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко,яйца)																					
	Оладьи из печени	100	73	15	14.1	20.1	281	18	10	181	8	250.3	7.16	34.91	194.2	.28	1.61	34	4518	5.8	18
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.98	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ТК38	Яблоко	150	61	25	25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15		.04	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	44.13	8	5	10	1	34				1		3			
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Итого		168	19.93	19.35	93.75	626.83	67.95	53.15	253.95	13.56	969.3	12.58	37.06	231.24	1.43	1.69	4518.04	52	7.23	25
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. безглютеновая диета)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	225	83	18.9	22.06	42.06	442.42	274.5	.05	29.25	.01	652.5	7.46	15.49	86.18	.32	.11	2.25		.62	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		86	19.1	22.06	52.06	483.42	279.5	4.05	37.25	1.01	652.5	7.46	15.49	86.18	.32	.11	0	2.25	.62	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	80	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.8	.28		2		.55	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		89	19.38	19.85	62.03	504.46	249.04	4.04	34	1.02	607.96	7.59	15.57	80.96	.62	6.1	0	2.01	.89	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	200	115.8	16.76	21.73	52.8	482.67	306.67	48	98.67	1.6	138.67	15.73	35.33	50.67	.04	.36	.67	124	1.07	2
ТТК38	Яблоко	150	51			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.02	15		.02	
ТТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33		221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01			.57	
	Итого		206.8	24.94	25.1	110.63	785.38	558	97.17	122.7	6.3	777	21.1	38.35	89.07	.43	.54	254	30.67	4.16	2.5

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA669E9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026