

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD5415692B04F881D3C2D302088A66B93B
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
 Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
 29 Апреля 2026
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога с повидлом	160	108	13.5	16.8	33.8	335	37	5.2	34.9	-	92.01	7.92	26	28	.18	-	12	.15	-	-
тк38	Яблоко	110	35	44	44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	15	15	130	2.5	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		178	18.89	19.94	83.23	580.82	280.35	45.35	53.45	3.72	563.81	12.12	28.31	61.6	.53	.38	130.12	26	3.1	-
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.92	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	200/10	43	2.69	5.39	18.1	131.55	38.37	26.74	62.16	1.34	305.76	5.1	44	22.64	.06	.05	13.28	24	-	21
	Жаркое по-домашнему	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.38	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		268	26.94	27.83	100.61	818.7	113.03	351.34	600.07	9.45	138.56	20.34	3.8	119.85	.41	.27	24.03	48.36	3.82	21
	Всего за день		446	45.83	47.77	183.84	1399.52	393.38	98.68	65.52	13.17	702.37	32.46	32.11	181.48	.94	.65	154.15	74.36	6.92	71
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 3	Запеканка из творога с повидлом	200	120	16.36	20.36	40.73	406.06	46.25	6.5	43.62	-	115.01	9.9	32.5	35.01	.23	.25	-	15	.18	-
тк38	Яблоко	120	23	48	48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
ттк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	15	15	130	2.5	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		178	21.79	23.54	91.34	666.04	291.2	47.55	83.27	3.94	514.61	14.3	34.82	69.41	.58	.43	130.15	27	3.13	-
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	100	42	5.16	8.5	30.4	129	38	26	107	1.4	-	-	-	-	.09	-	8	.05	4.7	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26
ттк 97(янв)	Жаркое по-домашнему	225	149	19	18.13	39.74	455.6	24.38	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		268	30.98	32.57	132.92	912.3	137.87	268.43	557.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.47	.27	30.06	54.88	7.94	26
	Всего за день		446	52.77	56.11	224.28	1576.34	429.02	15.98	321.22	14.28	829.6	35.92	38.72	194.95	1.05	-	160.21	81.85	11.07	76

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: F5531DD2F8D1362709350267A91B1D2A81D11A
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 19724014D65415692B0E88D1A2D302088A661C3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

29 Апрель 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники, ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.28	337	37.1	5.2	34.9	1.8	92	7.92	26	28	02		12	19.8	15	01	
гтк38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02		
гтк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14						04		1.3				
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08				98	
	Итого		174	20.32	15.58	35.46	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	13		19.8	11.42	1.15	01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк149	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	52	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	02	12	2	62	1.8	1.5	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.98	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	08	06	16.6	30		26	
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26.28				
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86					06		01				
	Сок томатный	200	26	1		2.9	16	7	12	32						03			05			
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	742.83	116.12	40.2	235.0	96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	39	37	92.05	44.89	2.2	1.76
	Всего за день		444	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	44.4	431.0	86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	52	67	111.85	56.31	3.35	1.77
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	40	13	3.4	05	3.4	5.28															
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	200	45	2.69	5.39	18.1	131.55	38.37	26.74	62.16	1.34	305.76	5.1	44	22.64	06	05	13.28	24		21	
гтк 97	Жаркое по-домашнему	200	130	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24		19	26				
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01		64		
гтк39	Сок разливной	200	22	1		2.5	80.8	14	14	8	2.8	300				04	02	4				
	Итого		220	24.22	22	97.55	714.91	87.53	32.54	432.42	8.39	1422.2	19.56	3.18	117.06	36	28	24	43.29	84	21	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD718D13E270935B267A9BD2A8D11DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 19724014136541569210688D1E210302088A666C3E
 Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
 Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
 29 Апрель 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.изд.)																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	38	55	19	12	115	21	7	-	-	-	-	-	02	-	72	-	05	-	-
	Жаркое по-домашнему...	200	130	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.48	3.39	751	11.34	26	83.24	-	19	26.28	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	78	1.4	1.8	8	04	08	-	-	98	-
	Итого		178	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	26	27	0	33.48	1.03	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	18	-	-	12	15	-
тк38	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	11	8.8	03	02	11	-	02	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	15	15	130	2.5	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	54	38	130.12	26	3.1	-
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	35	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	07	-	01	1.58	44	65
тк № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	60	45	4.54	9.09	48.03	283.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	01	1	3.5	28	55
	Итого		89	12.28	16.76	101.06	607.21	162.8	41.2	168.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	01	5.06	1.01	44.28	1.2
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. безглютеновая диета)																					
тк 3.	Запеканка из творога	100	83	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02	-	12	14.7	15	01
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		86	13.1	9.7	28.5	219.1	42.1	9.2	42.9	1.18	92	7.92	26	28	02	-	14.7	12	15	01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	120	12.9	11	18.5	201	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	18	-	-	12	15	-
тк38	Яблоко	120	37	4.8	4.8	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.84	-	-	-	02	-	12	-	02	-	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	22	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	15	15	130	2.5	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	03	01	-	-	43	-
	Итого		189	18.33	14.18	60.11	480.98	281.95	48.25	54.55	3.94	258	9.92	28.2	52.8	53	36	130.12	27	3.1	-

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 1F55311D07P8D3E22709350267A9BD2A9D110A1
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

