

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 1 Февраля 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	-	0,01
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ттк13 в(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	60,38	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	206	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,58	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		248	29,55	38,16	112,04	788,2	330,8	319,7	830,85	8,99	1268,3	30,4	13,13	89,64	0,57	0,45	1,65	16,63	20	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	156,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,56	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		170,58	20,44	23,18	82,52	640,7	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	62,95	57,86	2,77	0,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
 Кому выдан: Корвченко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 1 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	6,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	-
	Итого		146,42	18,05	18,28	46,24	488,97	135,28	185,8	119,84	4,23	815	9,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	1,22	0,66
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк.11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ттк13 (март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	67,12	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
ттк 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	24,4	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		249,56	26,56	35,56	108,19	836,55	156,1	289,5	691,4	9,17	919,5	8,6	6,03	36,34	0,51	0,08	1,15	17,23	20,2	0,01
	Всего за день		395,98	44,61	53,84	154,43	1327,52	291,38	475,3	811,24	13,4	1734,5	17,5	18,27	137,74	0,82	0,26	45,59	53,59	21,42	0,67
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	29,2	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	-
	Итого		170,06	19	19,29	52,21	543,17	145,08	203,8	146,04	4,83	1005,8	10,05	12,42	113,35	0,37	0,2	44,45	50,56	1,29	0,78
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
тк.11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,8	0,02	0,03	15	0,25	-	-
ттк13 (март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	67,12	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
ттк 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	24,4	0,2	-	7,9	55	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		255,3	27,12	38,93	110,83	887,75	171,3	267,1	705,8	9,57	1002,5	9,8	6,13	43,1	0,52	0,09	1,25	23,23	20,2	0,01
	Всего за день		425,36	46,12	58,22	163,04	1430,92	316,38	500,9	951,84	14,4	2008,3	19,85	18,55	156,45	0,89	0,29	45,7	73,79	21,49	0,8
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ттк 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	14,4	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ттк13 (март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	50	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	50	39,5	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	16	92	0,08	-	0,5	-	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
ттк	Компот из компотной смеси	200	25	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
	Итого		153,9	18,82	26,33	113,19	766,95	127,36	226,7	596,6	7,81	593,5	6,7	2,49	36,14	10,24	0,08	44,15	17,22	32,44	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Перенко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия титания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

1 февраля 2024г

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 528 янв) зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,08	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
ТТК13 В(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	60,38	3,76	8,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
Тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
Итого			247,98	30,23	38,21	116,77	865,3	330,6	319,7	830,85	8,99	1268,3	30,4	13,13	89,64	0,57	0,45	1,65	16,62	20,8	0,01	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
Тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01	
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
Тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-	
Итого			166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,49	236,3	182,58	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	2,97	0,07	
Всего за день			413,98	49,8	59,73	194,76	1429,8	511,25	556	1013,44	14,77	2083,3	39,3	25,37	191,04	0,91	0,64	51,1	36,98	23,77	0,06	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 528 янв) зам	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-	
ТТК13 В(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	50	3,76	8,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
Тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
Итого			234,16	30,31	42,7	126,68	940,13	346,64	363	929,25	10,2	1396,6	35,6	12,89	137,9	0,63	0,47	25,75	27,6	1,44	0	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,06	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-	
Тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,26	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07	
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01	
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-	
Тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	-	75	23,5	1,96	-	
Итого			179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,6	189,14	5,8	343,26	8,42	10,5	96,52	14,76	0,12	72,96	97,61	4	0,08	
Всего за день			414	51,84	65,6	218,44	1589,53	532,06	568,61	118,39	16	2240,04	44,02	23,19	237,42	15,39	0,59	98,71	125,21	5,44	0,06	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B7D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ

1 Февраля 2024г

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,48	236,3	182,58	5,78	615	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	2,97	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,08	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ттк13 В(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	60,38	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		247,98	30,23	36,21	116,77	665,3	330,8	319,7	830,85	8,99	1268,3	30,4	13,13	89,64	0,57	0,45	1,65	16,62	20,8	0,01
-	Всего за день		413,98	49,8	59,73	194,76	1429,8	511,26	556	013,44	14,77	2083,3	39,3	25,37	191,04	0,91	0,64	51,1	38,98	23,77	0,08
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,08	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,26	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,58	17,6	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-
-	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,6	189,14	5,8	843,26	8,42	10,5	99,52	14,76	0,12	72,96	97,61	4	0,08
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-
ттк13 В(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/25	50	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	265,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,84	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		234,16	30,31	42,7	126,68	940,13	348,64	363	929,25	10,2	1396,8	35,6	12,69	137,9	0,63	0,47	25,75	27,6	1,44	0
-	Всего за день		414	51,84	65,6	219,44	1569,53	532,04	568,9	118,39	16	2240,04	44,02	23,19	237,42	15,39	0,59	98,71	125,21	5,44	0,08

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BDD...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024