

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5



УТВЕРЖАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
2 февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТХ43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-		
ТТХ 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-		
ТХ38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	364	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
ТТХ 371,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		178,92	20,89	19,68	74,06	810,91	378,04	209,4	112	6,35	956	15,96	42,8	270	0,4	0,28	16,6	66,7	1,38	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	-		
ТТХ 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	136	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-	-		
	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-	-		
ТХ 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,72	3,8	6,3	22,8	239	90	29	58	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТХ10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	76,6	10,8	52,8	13,8	0,88	66,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Итого		232,04	25,71	22,09	75,99	668,24	223,86	193,48	309,56	8,33	768,74	9,61	3,02	34,16	0,33	0,09	0,87	39,02	1,3	0		
	Всего за день		410,96	46,57	41,77	150,05	1279,15	899,9	402,86	421,56	14,66	722,7	25,57	45,82	304,16	0,73	0,35	17,47	107,72	2,68	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТХ43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-		
ТТХ 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-		
ТТХ 371,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		128,92	20,16	19,58	66,56	572,91	308,04	183,4	96	5,75	562	11,96	41,8	236	0,32	0,2	0,6	30,7	0,98	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,92	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,83	2,07	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-	-		
ТТХ 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	136	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-	-		
	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-	-		
ТХ 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,08	4,56	7,56	27,36	288,8	108	34,8	70,8	1,44	307,96	5,39	0,53	17,96	0,06	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТХ10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	76,6	10,8	52,8	13,8	0,88	66,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Итого		256,16	27,48	23,48	81,54	731,8	268,23	216	351,23	9,4	851,4	10,51	3,11	37,15	0,39	0,1	1,22	44,43	1,36	0		
	Всего за день		385,08	47,62	43,06	148,1	1304,71	874,27	369,4	417,22	15,15	413,4	22,47	44,91	273,15	0,71	0,3	1,82	75,13	2,34	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,41	0,05	0,41	6,8	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-	-		
ТХ 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	26,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТХ 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	28,04	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ТТХ1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	56,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
	Яблоко	120	32	0,46	0,46	11,76	66,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
ТТХ39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-		
	Итого		219,5	28,37	23,95	120,98	796,8	123,94	113,76	388,96	10,32	1348,7	14,44	2,46	110,56	0,12	0,24	50,27	20,49	16	0,72		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Т.Г. Лосенко
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя 2
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

2 Февраля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Банан	170	43,26	2,56	0,88	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		243,8	31	24,5	147,99	850,75	125,2	241,4	338,69	9,53	1534,5	16,43	7,34	128,72	0,39	0,34	0,26	39	5,16	0,72		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46	616,91	524,33	183,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01		
	Всего за день		414	50,04	42,1	229,45	1467,66	749,53	424,97	487,83	69,46	2581,8	32,69	51,84	414,35	4,9	5,67	16,67	117,23	6,02	0,73		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-		
	Итого		239,3	30,85	24,45	145,85	922,75	124,4	237,2	335,85	9,47	1499,7	16,42	7,24	128,5	0,39	0,33	0,26	38	5,12	0,72		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	532,06	187,7	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01		
	Всего за день		414	53,87	44,25	250,35	1661,91	757,06	424,94	489,19	69,63	2523,7	31,88	50,24	410,5	9,07	0,66	16,87	117,06	6,44	0,73		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Слеп
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 2 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	0,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	28,24	3,78	6,29	18,1	146	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	3,1	155	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	170	47,46	2,55	0,85	15	123	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-
	Итого		248	31,74	24,45	121,58	832,35	128,3	250,4	330,05	9,29	1773,5	17,83	7,32	128,92	0,39	0,37	0,26	31,2	5,17	0,72
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	-
тк 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	Итого		83	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк43 8(сент)	Салат "Школьный"	60	23,44	5,2	5,8	2,6	57,36	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ттк 258 (сент)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		171,22	21,04	18,6	80,8	610,86	588,92	179,4	145	59,71	320,86	16,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024