



СОГЛАСОВАНО
 Директор ИАФУ СОШ №9
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: SCD2666417FA4EE1SBEAD973B9CEB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Февраля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	26,68	214	23	128	211	3,4	185	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК №117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
-	Груша	120	50	0,48	0,36	12,64	56,4	22,8	14,4	19,2	2,76	186	1,2	0,12	12	0,02	0,04	6	2,4	0,48	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
-	Итого		168,88	20,09	21,94	97,09	631,5	244,5	189,4	540,8	9,96	996	18,06	24,78	154,32	0,38	0,56	65,3	16,15	11,06	0,03		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТК, №35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
ТТК №7 2/1-ноя	Борщ Волынский с картофелем и мясом, сметаной	250/15/10	61,9	3,07	6,79	14,53	131,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТК №68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
-	Итого		244,8	23,04	34,18	119,1	804,67	124,7	129,4	286,25	4,53	816,8	6,48	3,38	106,4	0,36	0,1	3,05	17,2	1,15	0,06		
-	Всего за день		413,68	43,13	56,12	216,2	1436,17	309,2	316,8	829,05	14,39	1782,6	26,56	28,16	290,72	0,74	0,66	98,35	33,35	12,21	0,09		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
ТТК №117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,26	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03		
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
-	Груша	120	50	0,48	0,36	12,64	56,4	22,8	14,4	19,2	2,76	186	1,2	0,12	12	0,02	0,04	6	2,4	0,48	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
-	Итого		188,34	18,65	20,43	95,29	875,7	260,4	223,4	611,2	10,98	1155,6	18,9	27,28	167,6	0,5	0,6	70	19,28	7,36	0,03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТК №207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТТК №7 2/1-ноя	Борщ Волынский с картофелем и мясом, сметаной	250/15/10	61,9	3,07	6,79	14,53	131,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТК №35, (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТК №68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-		
-	Итого		225,66	24,28	36,84	125,05	868,67	134,1	135,2	305,25	4,75	911	9,38	3,43	111,68	0,39	0,11	3,05	18,2	1,19	0,07		
-	Всего за день		414	42,93	57,27	220,36	1544,57	394,5	358,6	916,45	15,73	2066,6	28,26	30,71	279,26	0,89	0,71	73,05	37,48	8,55	0,1		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя
День



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
8 февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						5	6
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-		
ТК № 60	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТК № 117	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	304	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТК № 26	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,96	-		
-	Итого		183,76	21,27	20,24	71,85	555,02	303,97	919,04	12,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,86	0,46	0,51	86,35	49,37	36,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТК № 142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТК № 111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
-	Итого		228,48	24,17	35,62	63,3	756	213,7	96,06	333,6	5,58	787,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0		
-	Всего за день		412,24	45,44	55,86	134,95	1311,02	517,67	415,06	145,66	10,65	1813,8	26,54	16,48	189,66	0,69	0,58	101,66	88,38	37,15	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-		
ТК № 117	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,8	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	188	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
ТК № 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	304	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТК № 26	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
-	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,58	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-		
-	Итого		196,96	28,06	23,07	97,23	651,45	308,96	336,8	366,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,81	0,8	78,15	47,43	32,36	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТК № 142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	4,58	7,58	27,36	266,6	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТК № 111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
-	Итого		233,84	24,93	36,88	67,66	803,8	231,7	101,85	345,4	6,82	851,96	6,19	0,54	22,78	0,24	0,08	15,33	44,41	0,88	0		
-	Всего за день		430,8	52,99	59,95	165,09	1455,25	540,88	438,65	713,9	11,89	1802,7	12,48	19,82	212,28	0,85	0,68	93,48	91,84	32,24	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-	-		
ТК № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	22	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	28,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,08		
ТК № 7 (сен) зам. без мя.	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТК № 142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-	-		
ТК № 111/..	Компот из клубники	200	17	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-		
-	Итого		162,4	25,99	33,15	95,73	778,18	153,57	92,65	354,2	6,26	941,3	8,1	8,15	32,11	12,64	0,13	64,82	12,01	17,12	0,08		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Давиденко
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
(электронная подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA46A7D7AD27E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя:
 День:

МЕНЮ
 8 февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD1973B9EB10E987114211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
TK, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,08
TK №7 2/1. ноя	Борщ Волынский с картофелем и мясом, сметаной	250/15/10	61,9	3,07	6,79	14,53	131,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
TK 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	84	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
	Итого		244,8	23,04	34,16	119,11	804,67	124,7	126,4	268,25	4,53	818,6	8,48	3,38	106,4	0,36	0,1	3,05	17,2	1,15	0,06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	16	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
TK № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	128	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
TK 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	36,7	3,24	0,03
TK	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		118,88	19,61	21,58	84,45	575,1	221,7	175	521,6	7,1	780	16,88	24,66	142,32	0,36	0,52	62,9	10,15	10,58	0,03
	Всего за день		363,68	42,65	55,76	203,56	1379,77	346,4	304,4	809,85	11,63	1596,6	25,36	28,04	248,72	0,72	0,62	65,95	27,35	11,73	0,09
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-
TK №7 2/1. ноя	Борщ Волынский с картофелем и мясом, сметаной	250/15/10	61,9	3,07	6,79	14,53	131,52	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
TK 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
TK 68	Компот из мандарин	200	25	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	84	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-
	Итого		225,66	24,28	36,84	125,06	868,87	134,1	135,2	305,25	4,75	911	9,36	3,43	111,66	0,39	0,11	3,05	18,2	1,19	0,07
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-
TK 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	184	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,86	43	3,6	0,03
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,87	3,53	21	230	24,06	151	253	4	196	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
-	Груша	120	50	0,48	0,36	12,84	56,4	22,8	14,4	19,2	2,76	186	1,2	0,12	12	0,02	0,04	6	2,4	0,48	-
TK	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		188,34	18,65	20,43	95,29	675,7	260,41	223,4	611,2	10,98	1155,6	18,9	27,28	167,6	0,5	0,6	70	19,28	7,36	0,03
	Всего за день		414	42,93	57,27	220,36	1544,57	394,51	358,6	916,45	15,73	2066,6	28,26	30,71	279,26	0,89	0,71	73,05	37,48	8,55	0,1

Заведующий
 столовой

(должность)

(Подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024