

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров



Неделя: \_\_\_\_\_  
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
10 Февраля 2024г  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
TK №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0,05	-	-	-	-	-	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	36	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,78	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		151,44	13,86	12,4	60,92	429,72	118,74	70,4	187,2	3,21	768,8	8,52	2,98	72,44	0,36	0,2	16,04	45,2	2,39	0,07		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																							
TK № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-		
TK №99с вн.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-	-		
TK1a	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
TK №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	4,77	4,62	34,82	188,33	13,2	160	420	4,03	226,25	4,92	2,5	34,75	0,26	0,01	4,17	20	0,53	-		
	Сок томатный	200	18	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		211,62	34,06	37,24	80,8	731,83	90,14	259,85	777	9,15	574,25	12,66	4,3	98,19	0,53	0,21	20,3	13,17	6,17	0		
	Всего за день		363,06	47,92	49,84	141,72	1161,55	208,88	330,25	964,2	12,36	343,05	21,18	7,28	170,63	0,89	0,41	36,34	58,37	10,56	0,07		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,10	0,1	6,34	20	19,16	35	11,66	0,5	140	3	0,3	17	0,04	0,05	12	-	0,09	-		
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	21	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
TK №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0,05	-	-	-	-	-	-		
TK38	Мандарины	85	40	0,6	0,09	6,38	32,3	57,8	22,1	39,1	0,51	334,9	3,4	0,85	28,9	0,07	0,05	32,3	13,6	0,34	-		
TK 27,	Чай с лимоном без сахара	200	3,78	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		166,22	13,72	15,36	71,15	470,22	118,84	82,18	193,8	3,51	786,1	9,38	2,95	78,19	0,38	0,22	13,65	44,3	2,58	0,08		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет" )</b>																							
TK № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-		
TK №99с вн.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-	-		
TK1a	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
TK №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54	41,79	228	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-		
	Сок томатный	200	18	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		217,62	35,01	38,16	87,77	769,5	92,78	295,85	861	9,96	619,5	13,64	4,8	105,14	0,58	0,21	24,3	14	8,28	0		
	Всего за день		383,84	48,73	53,55	158,96	1239,72	211,62	378,03	1054,6	13,47	1405,6	23,02	7,75	163,33	0,96	0,43	37,85	58,3	10,84	0,08		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
TK № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-		
TK №99с вн.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-	-		
TK1a	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	105	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
TK №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	4,77	4,62	34,82	188,33	13,2	160	420	4,03	226,25	4,92	2,5	34,75	0,26	0,01	4,17	20	0,53	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
TK 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	16	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-		
	Итого		233,26	40,73	44,53	132,13	845,48	110,63	278,85	770,25	11,98	578,05	15,16	5,8	104,18	0,56	0,16	20,25	17,18	7,79	0		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Корниченко  
(подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8741D6921D244E  
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 6

**МЕНЮ**

10 Февраля 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	66,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ттк99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	4,77	4,82	34,82	186,33	13,2	180	420	4,03	226,25	4,92	2,5	34,75	0,26	0,01	4,17	20	0,53	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>239,12</b>	<b>40,75</b>	<b>44,53</b>	<b>152,27</b>	<b>1245,48</b>	<b>110,6</b>	<b>327,84</b>	<b>770,25</b>	<b>11,96</b>	<b>578,05</b>	<b>15,16</b>	<b>5,8</b>	<b>104,16</b>	<b>0,56</b>	<b>0,18</b>	<b>20,25</b>	<b>17,18</b>	<b>7,79</b>	<b>0</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	26,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>152,88</b>	<b>14,48</b>	<b>12,26</b>	<b>77,21</b>	<b>476,63</b>	<b>118,73</b>	<b>70,4</b>	<b>187,2</b>	<b>3,87</b>	<b>737,3</b>	<b>7,92</b>	<b>2,68</b>	<b>68,07</b>	<b>1,5</b>	<b>5,12</b>	<b>16,04</b>	<b>48,21</b>	<b>1,69</b>	<b>0,07</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>392</b>	<b>55,23</b>	<b>56,79</b>	<b>229,48</b>	<b>1722,11</b>	<b>229,33</b>	<b>398,2</b>	<b>567,45</b>	<b>15,85</b>	<b>315,3</b>	<b>23,08</b>	<b>8,28</b>	<b>172,26</b>	<b>2,06</b>	<b>5,28</b>	<b>36,29</b>	<b>65,39</b>	<b>9,48</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	66,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-
ттк99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54	41,79	228	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
ттк 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>245,12</b>	<b>41,7</b>	<b>45,45</b>	<b>159,24</b>	<b>1283,15</b>	<b>113,24</b>	<b>363,85</b>	<b>854,25</b>	<b>12,79</b>	<b>623,3</b>	<b>16,14</b>	<b>6,1</b>	<b>111,14</b>	<b>0,61</b>	<b>0,16</b>	<b>24,25</b>	<b>18,01</b>	<b>7,9</b>	<b>0</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,16	0,1	6,34	20	19,16	35	11,66	0,5	140	3	0,3	17	0,04	0,05	12	-	0,09	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	21	3,6	5,78	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ттк №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	85	40	0,6	0,09	6,38	32,3	57,8	22,1	39,1	0,51	334,9	3,4	0,85	28,9	0,07	0,05	32,3	13,8	0,34	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,08	-	-	0,02	46,8	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	<b>Итого</b>		<b>172,16</b>	<b>16,32</b>	<b>15,45</b>	<b>99,68</b>	<b>575,63</b>	<b>118,86</b>	<b>82,18</b>	<b>193,6</b>	<b>4,18</b>	<b>777,9</b>	<b>9,58</b>	<b>4,15</b>	<b>77,45</b>	<b>1,8</b>	<b>10,14</b>	<b>13,65</b>	<b>47,32</b>	<b>2,14</b>	<b>0,08</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>417,28</b>	<b>58,02</b>	<b>60,9</b>	<b>258,92</b>	<b>1858,78</b>	<b>232,14</b>	<b>446,03</b>	<b>947,85</b>	<b>16,97</b>	<b>1401,2</b>	<b>25,72</b>	<b>10,25</b>	<b>188,56</b>	<b>2,41</b>	<b>10,3</b>	<b>37,9</b>	<b>65,33</b>	<b>10,04</b>	<b>0,08</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*С.С.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D284D1551  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 1  
День: 6

**МЕНЮ**  
10 Февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD073B9EB10E987114211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	26,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	56,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,6	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	<b>Итого</b>		<b>152,88</b>	14,48	12,26	77,21	476,83	116,73	70,4	167,2	3,67	737,3	7,92	2,68	88,07	1,5	5,12	16,04	48,21	1,69	0,07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,08	-	-	0,03	3,78	-
ттк99с вн.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,85	106,6	1,23	-	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	4,77	4,82	34,82	188,33	13,2	180	420	4,03	226,25	4,92	2,5	34,75	0,26	0,01	4,17	20	0,53	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	<b>Итого</b>		<b>239,12</b>	40,75	44,53	152,27	1245,48	110,6	327,8	770,25	11,96	578,05	15,16	5,6	104,14	0,56	0,16	20,25	17,18	7,79	0
-	<b>Всего за день</b>		<b>392</b>	55,23	66,79	229,48	1722,11	229,33	98,2	957,45	15,85	315,3	23,08	8,28	172,26	2,06	5,28	36,29	65,39	9,48	0,07
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,16	0,1	6,34	20	19,16	35	11,66	0,5	140	3	0,3	17	0,04	0,05	12	-	0,09	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	21	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,06
ттк №142	Сосиска отварная	50	50	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	0,05	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	85	40	0,6	0,09	6,36	32,3	57,8	22,1	39,1	0,51	334,9	3,4	0,85	26,9	0,07	0,05	32,3	13,6	0,34	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,58	10	0,02	-	0,56	-
-	<b>Итого</b>		<b>172,16</b>	16,32	15,45	69,68	575,63	118,86	82,18	193,6	4,18	777,9	9,58	4,15	77,45	1,8	10,14	13,65	47,32	2,14	0,08
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 46	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,08	-	-	0,03	3,78	-
ттк99с вн.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,85	106,6	1,23	-	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-
ттк1а	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк 264-1	Булочка "Творожная"	60	22	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	<b>Итого</b>		<b>245,12</b>	41,7	45,45	159,24	1263,15	113,24	63,8	354,25	12,79	623,3	16,14	8,1	111,14	0,81	0,16	24,25	18,01	7,9	0
-	<b>Всего за день</b>		<b>417,28</b>	58,02	60,9	258,62	1858,78	232,1	446,03	1047,8	16,97	1401,2	25,72	10,25	188,52	2,41	10,3	37,6	65,33	10,04	0,08

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2F8A1D9F8A  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Б.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
10 Февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк №142	Сосиска отварная	50	55	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0,05	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-
	<b>Итого</b>		<b>159,72</b>	<b>14,48</b>	<b>12,26</b>	<b>81,8</b>	<b>477,5</b>	<b>118,73</b>	<b>70,4</b>	<b>187,2</b>	<b>3,87</b>	<b>737,3</b>	<b>7,92</b>	<b>2,68</b>	<b>68,07</b>	<b>1,5</b>	<b>5,12</b>	<b>16,04</b>	<b>48,21</b>	<b>1,99</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк № 45	Салат из крабовых палочек с сыром со сметано	60	35,82	5,62	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-
ткх99с ен.	Рассольник Домашний со сметаной	250/10	38,3	5,87	8,32	17,2	171,2	38,5	31,65	106,6	1,23	-	-	-	0,1	-	8	0,21	0,28	-	-
тк1в	Гуляш из говядины	100	100	15,5	13,9	13,1	105	14	20	150	2	270	5,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	4,77	4,62	34,82	188,33	13,2	180	420	4,03	226,25	4,92	2,5	34,75	0,28	0,01	4,17	20	0,53	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,56	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
тк 264-1	Булочка "Творожная"	60	30,88	4,96	7,12	16	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ткх39	Сок разливной	200	18	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>40,75</b>	<b>44,53</b>	<b>132,13</b>	<b>845,48</b>	<b>110,63</b>	<b>327,89</b>	<b>770,25</b>	<b>11,98</b>	<b>578,05</b>	<b>15,16</b>	<b>5,6</b>	<b>104,18</b>	<b>0,56</b>	<b>0,16</b>	<b>20,25</b>	<b>17,18</b>	<b>7,79</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	38,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,85
тк 264-1	Булочка "Творожная"	60	25	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	117	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-
	<b>Итого</b>		<b>81,98</b>	<b>15</b>	<b>17,29</b>	<b>104,6</b>	<b>796,5</b>	<b>207,83</b>	<b>92,2</b>	<b>202,7</b>	<b>54,16</b>	<b>332,5</b>	<b>10,2</b>	<b>10,76</b>	<b>63,33</b>	<b>0,37</b>	<b>5,29</b>	<b>44,01</b>	<b>11,57</b>	<b>0,45</b>	<b>0,66</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5,4	3,36	39,96	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
тк №142	Сосиска отварная	50	55	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0,05	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-
	<b>Итого</b>		<b>164,72</b>	<b>15,38</b>	<b>12,82</b>	<b>88,46</b>	<b>515,7</b>	<b>121,37</b>	<b>72,08</b>	<b>195,84</b>	<b>4,06</b>	<b>757,7</b>	<b>8,18</b>	<b>2,68</b>	<b>72,12</b>	<b>1,51</b>	<b>5,13</b>	<b>16,05</b>	<b>48,21</b>	<b>1,99</b>	<b>0,08</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк №142	Сосиска отварная	50	55	5,7	9,1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	0,05	-	-	-	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-
	<b>Итого</b>		<b>159,72</b>	<b>14,48</b>	<b>12,26</b>	<b>81,8</b>	<b>477,5</b>	<b>118,73</b>	<b>70,4</b>	<b>187,2</b>	<b>3,87</b>	<b>737,3</b>	<b>7,92</b>	<b>2,68</b>	<b>68,07</b>	<b>1,5</b>	<b>5,12</b>	<b>16,04</b>	<b>48,21</b>	<b>1,99</b>	<b>0,07</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания  
(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)