

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Февраля 2024г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,9	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	116,04	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	138,4	854	25,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,8	156	-	2,2	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Итого		128	20,65	18,24	58,71	515,7	585,18	61,2	627,4	4,19	516,15	31,36	31,32	80,83	0,43	6,37	205,1	3,17	0,28	2,2	
-	Всего за день		376	46,15	47,12	184,26	1339,5	801,89	446,05	553,26	12,33	897,65	54,42	39,18	178,53	0,77	6,69	223,17	75,17	3,18	2,21	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,5	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	118,75	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,78	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	36,39	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		236,7	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,87	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Итого		138,7	24,3	21,99	60,01	576,7	357,18	67,77	713,07	5,19	574,98	38,55	40,59	99,9	0,45	6,7	257,1	3,37	0,28	2,93	
-	Всего за день		375,4	52,08	53,53	190,36	1454,88	878,12	481,75	170,91	13,56	2007,54	62,77	48,84	199,35	0,8	7,04	275,17	75,56	3,18	2,94	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 1

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Февраля 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,9	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	116,04	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248	25,5	28,88	125,58	823,8	216,7	104,85	25,86	8,14	1381,5	23,06	7,86	97,7	0,34	0,32	18,07	72	2,9	0,01
	Всего за день		414	48,9	49,12	204,29	1417,5	811,89	452,05	092,26	12,73	897,65	54,42	39,18	178,53	0,84	6,7	223,21	75,17	3,18	2,21
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тткб	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		176,7	27,05	23,99	80,01	654,7	667,18	73,77	752,07	5,59	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,06	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
ттк27 0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30,5	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	118,75	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	36,99	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		237,3	27,78	31,54	130,35	878,16	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01
	Всего за день		414	54,83	55,53	210,36	1532,88	888,12	487,75	209,9	13,96	2007,5	62,77	48,84	199,35	0,87	7,05	275,21	75,56	3,18	2,94

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297365474
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 12 Февраля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg	Мg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		152,26	25,74	25,65	51,87	536,9	772,14	202,7	625,1	3,87	593,4	31,96	34,52	85,2	0,23	1,5	233,55	3,23	31,08	2,39
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		261,6	24,86	25,98	98,58	728,6	207,01	398,65	446,41	5,82	365,1	522,28	7,24	94,9	0,33	0,31	16,32	68,01	2,33	0,01
	Всего за день		413,86	50,6	51,63	150,45	1265,5	379,15	772,38	871,5	9,69	958,55	64,24	41,76	180,1	0,56	1,81	249,87	71,24	33,41	2,4
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19
ткб	Омлет натуральный	200	70,47	18,53	19,07	6,67	345,33	284	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		156,63	30,37	30,42	53,54	623,23	344,1	209,27	10,77	4,87	352,23	39,15	43,79	104,27	0,25	1,83	285,56	3,43	31,08	3,12
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		261,6	24,86	25,98	98,58	728,6	207,01	398,65	446,41	5,82	365,1	522,28	7,24	94,9	0,33	0,31	16,32	68,01	2,33	0,01
	Всего за день		418,23	55,23	56,4	152,12	1351,83	351,15	778,92	157,18	10,82	117,34	61,43	51,03	99,17	0,58	2,14	301,87	71,44	33,41	3,13
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец консервированный (порционно)	30	12,22	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-
тк27 (0 сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	38,2	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		175,98	18,39	23,22	99,89	660	99,36	57,05	111	3,49	427	5,86	0,66	35,7	9,93	0,06	43,27	30	13,8	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Девченко
 (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D41D9F8AB46F168B3CF2F3CA8...
 Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк175 (сен)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	20,24	0,98	3,1	5,4	54	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29,4	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	16,23	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		248	22,34	23,76	130,43	878	203,28	118,85	408,61	7,42	1701	21,36	8,06	95,33	0,6	5,39	18,07	72,01	3,36	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
тк6	Омлет натуральный	200	66,1	16,68	17,16	11,31	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,76	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	7,5	1,98	0,2	12,2	58,5	10	5	5	0,28	23,3	0,8	1,5	3,63	5	0,01	1	3,5	0,28	0,55
ткк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
	Итого		181,8	27,05	23,99	80,02	654,7	677,15	78,77	757,07	5,86	574,98	38,56	40,59	99,9	5,24	1,72	260,64	4,36	0,28	3,48
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. род.плата)																					
тк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ткк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ткк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.Л.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 2
 День 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 12 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. род.плата)																					
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
ттк	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	
	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2

Заведующий
 столовой
 (должность)

 Технолог отдела питания
 (должность)

(подпись)
 Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024