

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 16 Февраля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	80	80	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>516,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	22,1	146	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	3,1	155	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
тк (б)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
-	Банан	170	47,46	2,55	0,85	15	123	13,6	71,4	47,8	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>30,75</b>	<b>24,33</b>	<b>119,56</b>	<b>630,5</b>	<b>122,06</b>	<b>221,9</b>	<b>324,55</b>	<b>9,17</b>	<b>1738</b>	<b>39,73</b>	<b>7,22</b>	<b>122,16</b>	<b>0,63</b>	<b>5,35</b>	<b>0,26</b>	<b>31,21</b>	<b>4,65</b>	<b>0,72</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,05	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-	-
тк 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>17,71</b>	<b>18,9</b>	<b>61,79</b>	<b>510,35</b>	<b>245,13</b>	<b>6,21</b>	<b>31,67</b>	<b>1,24</b>	<b>608,5</b>	<b>6,9</b>	<b>13,88</b>	<b>74,27</b>	<b>0,45</b>	<b>0,14</b>	<b>0,75</b>	<b>5,73</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	23,44	5,2	5,8	2,6	57,36	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	26	2,7	215,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25	2,5	2,5	22,4	107	80	80	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>171,22</b>	<b>21,04</b>	<b>18,6</b>	<b>80,6</b>	<b>610,86</b>	<b>588,92</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>320,8</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	45,84	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	80	80	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>516,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
**В.Ю. Лыкова**  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 16 Февраля 2024г.

Неделя: 2  
 День: 5

№ сор.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	84,62	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	384	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,23	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
<b>Итого</b>			<b>177,32</b>	<b>20,86</b>	<b>19,68</b>	<b>74,09</b>	<b>810,91</b>	<b>978,04</b>	<b>209,4</b>	<b>112</b>	<b>6,35</b>	<b>956</b>	<b>15,96</b>	<b>42,8</b>	<b>270</b>	<b>0,4</b>	<b>0,26</b>	<b>16,6</b>	<b>68,7</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	29,64	38,56	25,08	44,76	1,24	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	-
тк 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	135	48,5	49,8	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-	-
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,72	3,8	8,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
<b>Итого</b>			<b>232,04</b>	<b>25,71</b>	<b>22,08</b>	<b>75,99</b>	<b>868,24</b>	<b>223,86</b>	<b>93,48</b>	<b>308,58</b>	<b>8,33</b>	<b>786,74</b>	<b>9,81</b>	<b>3,02</b>	<b>34,16</b>	<b>0,33</b>	<b>0,09</b>	<b>0,87</b>	<b>39,02</b>	<b>1,3</b>	<b>0</b>
<b>Всего за день</b>			<b>409,36</b>	<b>48,57</b>	<b>41,77</b>	<b>150,08</b>	<b>1278,15</b>	<b>899,9</b>	<b>402,84</b>	<b>21,58</b>	<b>14,88</b>	<b>722,74</b>	<b>25,57</b>	<b>45,82</b>	<b>304,16</b>	<b>0,73</b>	<b>0,35</b>	<b>17,47</b>	<b>107,72</b>	<b>2,68</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	84,62	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк 37/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,23	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
<b>Итого</b>			<b>127,32</b>	<b>20,19</b>	<b>19,58</b>	<b>66,56</b>	<b>572,91</b>	<b>308,04</b>	<b>183,4</b>	<b>66</b>	<b>5,75</b>	<b>582</b>	<b>11,96</b>	<b>41,8</b>	<b>236</b>	<b>0,32</b>	<b>0,2</b>	<b>0,6</b>	<b>30,7</b>	<b>0,98</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,92	2,48	0,33	2,48	39,4	80,93	41,8	74,83	2,07	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-	-
тк 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	135	48,5	49,8	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-	-
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	0,3	-	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,08	4,56	7,56	27,38	269,8	108	34,8	70,8	1,44	307,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-
<b>Итого</b>			<b>256,16</b>	<b>27,46</b>	<b>23,48</b>	<b>81,54</b>	<b>731,8</b>	<b>286,23</b>	<b>218</b>	<b>381,22</b>	<b>9,4</b>	<b>851,4</b>	<b>10,51</b>	<b>3,11</b>	<b>37,15</b>	<b>0,39</b>	<b>0,1</b>	<b>1,22</b>	<b>44,43</b>	<b>1,36</b>	<b>0</b>
<b>Всего за день</b>			<b>383,48</b>	<b>47,82</b>	<b>43,06</b>	<b>148,1</b>	<b>1304,71</b>	<b>574,27</b>	<b>399,4</b>	<b>17,22</b>	<b>15,15</b>	<b>1413,4</b>	<b>22,47</b>	<b>44,91</b>	<b>273,15</b>	<b>0,71</b>	<b>0,3</b>	<b>1,82</b>	<b>75,13</b>	<b>2,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,96	17,59	0,29	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	250/20/2	28,04	3,76	6,29	24	165	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,85
тк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-
<b>Итого</b>			<b>219,5</b>	<b>19,37</b>	<b>23,95</b>	<b>120,36</b>	<b>790,8</b>	<b>123,94</b>	<b>176,74</b>	<b>388,99</b>	<b>10,32</b>	<b>1349,7</b>	<b>14,44</b>	<b>2,46</b>	<b>110,58</b>	<b>0,12</b>	<b>0,24</b>	<b>50,27</b>	<b>20,49</b>	<b>16</b>	<b>0,72</b>

Заведующий столовой (должность)

Т.Г. Леонченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

16 Февраля 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренокми	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
тк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>243,8</b>	<b>31</b>	<b>24,5</b>	<b>147,98</b>	<b>850,75</b>	<b>125,2</b>	<b>241,4</b>	<b>338,65</b>	<b>9,53</b>	<b>1534,5</b>	<b>16,43</b>	<b>7,34</b>	<b>128,72</b>	<b>0,39</b>	<b>0,34</b>	<b>0,26</b>	<b>39</b>	<b>5,16</b>	<b>0,72</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,68	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ткк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	<b>Итого</b>		<b>170,2</b>	<b>19,04</b>	<b>17,6</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>624,33</b>	<b>183,57</b>	<b>149,17</b>	<b>59,93</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>4,51</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>78,23</b>	<b>0,86</b>	<b>0,01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50,04</b>	<b>42,1</b>	<b>229,45</b>	<b>1467,66</b>	<b>749,53</b>	<b>424,97</b>	<b>487,82</b>	<b>69,46</b>	<b>2581,8</b>	<b>32,69</b>	<b>51,84</b>	<b>414,35</b>	<b>4,9</b>	<b>5,67</b>	<b>16,87</b>	<b>117,23</b>	<b>6,02</b>	<b>0,73</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 16 Февраля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,63	-	0,46	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	<b>Итого</b>		<b>170,2</b>	<b>19,04</b>	<b>17,6</b>	<b>81,46</b>	<b>816,91</b>	<b>524,33</b>	<b>183,57</b>	<b>149,17</b>	<b>59,93</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,82</b>	<b>4,51</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>78,23</b>	<b>0,88</b>	<b>0,01</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,85	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,8	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,88	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>243,8</b>	<b>31,75</b>	<b>24,46</b>	<b>147,69</b>	<b>846,75</b>	<b>153,36</b>	<b>254,48</b>	<b>367,83</b>	<b>10,23</b>	<b>1389,5</b>	<b>16,03</b>	<b>7,14</b>	<b>116,72</b>	<b>0,42</b>	<b>0,32</b>	<b>0,76</b>	<b>24,01</b>	<b>5,12</b>	<b>0,72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>50,78</b>	<b>42,08</b>	<b>229,45</b>	<b>1483,66</b>	<b>777,69</b>	<b>138,05</b>	<b>517</b>	<b>70,16</b>	<b>2436,8</b>	<b>32,29</b>	<b>51,64</b>	<b>404,35</b>	<b>4,93</b>	<b>5,65</b>	<b>17,37</b>	<b>102,24</b>	<b>5,98</b>	<b>0,73</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,86	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,86	8,34	8,34	0,46	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	<b>Итого</b>		<b>174,7</b>	<b>23,02</b>	<b>19,8</b>	<b>104,46</b>	<b>739,16</b>	<b>332,61</b>	<b>187,74</b>	<b>153,34</b>	<b>60,16</b>	<b>1024</b>	<b>15,46</b>	<b>43</b>	<b>282</b>	<b>8,68</b>	<b>0,33</b>	<b>16,61</b>	<b>79,06</b>	<b>1,32</b>	<b>0,01</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,85	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,8	12,8	67,2	44,6	0,98	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>239,3</b>	<b>31,54</b>	<b>24,41</b>	<b>145,67</b>	<b>925,75</b>	<b>152,54</b>	<b>250,26</b>	<b>365,03</b>	<b>10,17</b>	<b>1354,7</b>	<b>16,02</b>	<b>7,04</b>	<b>118,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,31</b>	<b>0,76</b>	<b>23,01</b>	<b>5,08</b>	<b>0,72</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54,56</b>	<b>44,21</b>	<b>250,33</b>	<b>1664,91</b>	<b>785,24</b>	<b>138,05</b>	<b>517</b>	<b>70,33</b>	<b>2378,7</b>	<b>31,48</b>	<b>50,04</b>	<b>400,5</b>	<b>9,1</b>	<b>0,64</b>	<b>17,37</b>	<b>102,07</b>	<b>6,4</b>	<b>0,73</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(Подпись)*

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024