



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

22 Февраля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,8	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		184,81	19,84	19,06	91,13	578,3	278,9	205,2	565,2	7,76	1107,8	21,28	25,86	186,32	0,46	0,58	78,9	57,39	9,76	0,03	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,08	
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	57,96	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ттк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-	
	Итого		236,64	26,84	35,11	112,16	612,15	167,2	157,03	367,85	5,86	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,05	13,21	1,27	0,06	
	Всего за день		421,45	46,68	54,17	203,31	1390,45	446,1	362,2	933,05	13,62	2101,2	31,28	37,11	232,43	0,86	0,69	89,95	70,6	11,03	0,09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,68	43	3,6	0,03	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	196	1,74	3	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		196,5	17,92	15,67	86,25	594,3	282,01	234	623,6	8,56	1156,6	22,1	28,36	199,6	0,57	0,61	83,6	56,68	5,22	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	50,51	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ттк №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 35 (ноя)	Картофельное пюре	180	30,98	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-	
	Итого		210,05	28,08	37,77	118,16	676,35	176,6	162,83	384,85	6,08	1087,6	10,88	11,3	51,39	0,43	0,12	11,05	14,21	1,31	0,07	
	Всего за день		406,55	46	53,44	204,41	1470,65	458,6	396,83	1008,45	14,64	2244,2	32,98	39,66	250,96	1	0,73	94,65	70,89	6,53	0,1	

Заведующий столовой

(должность)

Левченко

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТК., 35 (яне)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	57,96	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ТТК	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-	
	Итого		236,64	26,84	35,11	112,16	812,15	167,2	157,03	367,85	5,86	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,05	13,21	1,27	0,06	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		184,81	19,84	19,06	91,13	578,3	278,9	205,2	565,2	7,76	1107,8	21,28	25,86	186,32	0,46	0,58	78,9	57,39	9,76	0,03	
	Всего за день		421,45	46,68	54,17	203,31	1390,45	446,1	362,25	933,05	13,62	2101,2	31,28	37,11	232,43	0,86	0,69	89,95	70,6	11,03	0,09	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		117,98	18,22	20,5	65,66	550,25	221,69	175	521,6	7,03	764,4	16,6	24,3	140,72	0,35	0,5	62,9	10,15	10,38	0,03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корнненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 22 февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	67,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 26,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,65	595,02	303,97	919,04	412,04	5,07	1048,5	21,25	16,03	169,88	0,46	0,51	66,35	49,37	38,33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
ТК/111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
	Итого		228,48	24,17	36,62	63,3	756	213,7	96,05	333,8	5,58	767,3	5,29	0,45	19,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0		
	Всего за день		412,24	45,44	55,89	134,95	1311,02	517,67	115,09	445,04	10,85	1813,8	26,54	16,48	189,96	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,08	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-		
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
ТТК№90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,8	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 26,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-		
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-		
	Итого		196,96	28,06	23,07	97,23	651,45	308,98	336,8	368,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,61	0,6	78,15	47,43	32,36	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	4,58	7,58	27,38	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
ТК/111/..	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	-		
	Итого		233,84	24,93	36,88	67,86	803,8	231,7	101,85	345,4	5,82	951,96	6,19	0,54	22,76	0,24	0,08	15,33	44,41	0,88	0		
	Всего за день		430,8	52,99	59,95	165,06	1455,25	540,68	438,65	713,9	11,88	2027,58	29,53	19,82	212,28	0,85	0,68	93,48	91,84	33,24	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,08	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-		
ТК ,35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,08		
ТТК 7 (сен) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-	-		
ТТК	Компот из яблок и вишни	200	20,78	0,2	-	20,2	102	4	4	3	-	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	-	-		
	Итого		166,18	28,09	33,05	96,03	777,18	153,57	92,65	354,2	5,56	941,3	6,1	8,15	32,11	12,64	0,13	84,82	12,01	16,82	0,08		

Заведующий столовой (должность) *Т.Г. Левченко* (расшифровка подписи)
 Технолог отдела питания (должность) *Т.Г. Левченко* (расшифровка подписи)
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024