

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 декабря 2023

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ п/п реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет

ттк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		131,7	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет

ттк171 свн	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(свр)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (явн),	Мясо Духовое	200	120,87	17,67	17,4	21,88	285	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	25	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		229,07	33,94	33,32	66,8	753,9	335,55	401,16	476,8	5,57	109,14	18,26	12,23	55502	0,43	0,69	189,62	33,33	5,49	0,49
	Всего за день		360,77	49,99	46,12	105,95	1139,37	388,65	415,36	522,7	7,95	479,14	28,18	38,33	55538	0,48	0,91	209,72	43,45	5,86	0,5

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет

ттк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	105	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	0,7	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		131,7	16,05	12,8	19,15	385,47	53,1	14,2	45,9	2,38	370	9,92	26,1	36	0,05	0,22	19,8	10,12	0,17	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет

тк50, 2004 (свн)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,06	5,63	9,36	8,53	127	216	117	218	1,1	213	8,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,06
тк 28(свр)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (свн),	Мясо Духовое,	225	148,7	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	25	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк .230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	Итого		267,7	36,54	37,46	92,32	968,04	453,55	467,55	360,8	6,38	193,84	20,96	13,24	123,34	0,42	0,7	171,02	37,61	3,52	0,49
	Всего за день		399,4	52,59	50,26	111,47	1351,51	506,65	481,75	408,7	8,76	563,84	30,88	39,34	159,34	0,47	0,92	190,62	47,73	3,69	0,5

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)

ттк171 свн	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28(свр)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/15	32,24	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248 (явн),	Мясо Духовое	200	95	12,38	7,4	22,8	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	Итого		170,46	25,27	21,75	62,55	752,29	332,81	344,36	398	6,51	230,7	8,8	9,51	50,8	10,3	0,47	227,9	45,32	17,68	2,18

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Махаров

Неделя: 10
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники				ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Пищевые вещ-ва, гр			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	90,46	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,02	-	15	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		163,92	19,14	19,1	88,91	583,8	217,85	193,95	94,85	5,05	404	18,02	30	52,8	0,14	0,18	22	16,58	2,47	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк171 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16,26	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08	
тк 28(зер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,66	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
ттк248(сен) 25%	Мясо Духовое	200	103,26	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Банан	180	43,2	2,7	0,9	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,07	0,09	18	-	0,72	-	
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	Итого		234,08	34,67	32,77	139,31	901,09	271,65	326,96	460,65	9,38	1608,9	19,13	14,65	124,2	0,69	0,59	153,9	65,33	11,06	2,16	
	Всего за день		398	53,81	51,87	228,22	1484,89	489,5	520,91	555,5	14,43	2012,8	37,15	44,65	177	0,83	0,77	175,9	81,91	13,53	2,23	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	78,96	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	150	39	0,6	0,6	14,7	70,5	24	13,5	16,5	3,3	-	-	-	-	0,02	-	15	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		152,42	19,48	20,86	96,31	607,8	217,85	193,95	94,85	5,05	404	18,02	30	52,8	0,3	0,16	22	16,58	2,47	0,07	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,02	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09	
тк 28(зер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	42,66	6,58	7,7	28	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
ттк 248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	104	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Банан	180	43,2	2,7	0,9	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,07	0,09	18	-	0,72	-	
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	
	Итого		245,58	37,29	38,91	144,82	1113,23	478,65	552,35	49,65	8,98	1693,6	21,83	15,66	130,1	0,7	0,72	171	70,61	4,99	2,17	
	Всего за день		398	56,77	57,77	241,13	1721,03	696,5	746,3	444,5	14,03	2097,6	39,85	45,66	182,9	1	0,88	193	87,19	7,46	2,24	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,34	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Яйцо отварное	1 шт	19,12	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,08	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-
тк54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	22,54	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		71,44	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	112,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	94,34	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	23,76	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	8,4	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		160	19,02	18,98	85,97	569,7	213,05	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,38	36,7	13,68	2,5	0,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024